

**FAKTOR RESIKO PADA PASIEN HIPERTENSI
YANG DIRAWAT DI BANGSAL KELAS III
RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**
(15 Desember 2005 – 28 Februari 2006)

KARYA TULIS ILMIAH
**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Oleh :
Tulus Dyah Anggraeni
20020310038

Dosen Pembimbing :
Dr. H. Muhammad Iqbal, Sp.PD. M.Kes

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2006**

HALAMAN PENGESAHAN

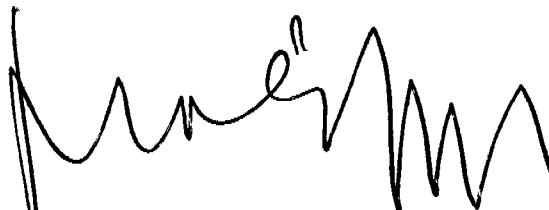
Karya Tulis Ilmiah

FAKTOR RESIKO PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Oleh :
Tulus Dyah Anggraeni
20020310038

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal
21 Maret 2006

Dan disetujui oleh :
Dosen Pembimbing Utama / Penguji,



Dr. H. Muhammad Iqbal, Sp.PD. M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran UMY



dr. H. Erwin Santosa, SpA. M.Kes.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Persembahan Bagi Para Kekasih Sesama Pecinta Allah

Kupersembahkan karya kecilku ini sebagai rasa syukurku kepada Allah SWT. Dan juga untuk orang-orang yang begitu berarti di dalam langkah kehidupanku. Sebagai wujud ucapan terimakasih dan permohonan maaf teruntuk kedua orang tuaku tercinta, kedua kakakku tersayang, keluarga besarku, dan mas-ku terkasih serta teman-temanku.

Setiap burung yang berkicau dengan bertasbih kepada Tuhan

Setiap gunung yang bersujud pada Allah dengan menetapkan jidadnya

Setiap air terjun yang bergemuruh dengan tunduk pada Sang Penciptanya

Setiap bunga membungkuk menebarkan keharuman dalam shalatnya

Setiap mendung yang berjalan dengan perintah Allah dalam langit-Nya

Sungguh, mereka para kekasihku sesama pecinta Allah

Setidaknya mereka takut kepada-Nya.

HALAMAN MOTTO

“ Dan Kami turunkan dari Al-Qur’an sesuatu yang menjadi obat dan rahmat bagi orang-orang yang beriman. Sementara bagi orang-orang yang zalim, ia hanyalah menambah kerugian ”

(QS. Al-Isra’ [17] : 82)

“... Niscaya Allah akan meninggikan orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat... ”

(QS. Al Mujaadila : 11)

Tak tahu.....belajarlah!

Tak bisa..... bersungguh-sungguhlah!

Tak mungkin.....cobalah!

(Napoleon Bonaparte)

KATA PENGANTAR

Perjalanan, dan perjuangan hidup manusia tidak akan pernah berakhir sampai akhir masa. Tahap demi tahap perjalanan dan perjuangan hidup telah terlewati, dan saat ini satu tahapan kehidupan lagi hampir terlewati tuk melangkah pada tahapan kehidupan selanjutnya. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala curahan dan limpahan cinta, kasih, rahmat, hidayah serta karunia yang tiada batasnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dengan mengambil judul “Faktor Resiko Pada Pasien Hipertensi Yang Dirawat Di Bangsal Kelas III Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebuah proses panjang dan melibatkan banyak pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang selama ini banyak membantu penulis

1. Pertama-tama dan tiada pernah bosan-bosannya kehadiran Kholikku, Tuhanku, Allahku, yang telah memberikan begitu banyak, syukurku hanya kepada-Mu.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Muhammad Iqbal, Sp.PD. M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang dengan sabar hati dan begitu teliti telah membimbing serta memberikan dorongan semangat mengarahkan penulis untuk menjadi lebih baik. Terimakasih atas waktu yang telah diberikan.
4. Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc, SpS(K), yang telah memberikan mata kuliah Metodologi Penelitian.
5. dr. Hj. Inayati Habib, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama menempuh pendidikan

6. Seluruh Perawat di bangsal Marwah dan Arofah RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu memberikan data guna melengkapi karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Staf pengajaran, TU, dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Teruntuk yang tercinta, terkasih dan tersayang papaku (Alm) Bambang Eko Gunawan, Bc.Hk, mamaku Dra. Dwi Rini Wulandari, MM. Pa, masih ingat kan Papa mau datang saat Ade wisuda? Semoga Papa dapat melihat semuanya dengan senyum bahagia, Ade sayang dan kangen selalu. Ma, akhirnya Ade sebentar lagi dapat menyelesaikan sebagian perjalanan panjang Ade selama di UMY, Mama adalah ibu yang paling hebat. Terimakasih atas semua doa, kasih, sayang, cinta, dorongan, kritik, saran, nasihat serta semua yang telah papa dan mama berikan. Hanya inilah yang dapat Ade persembahkan sebagai rasa syukur atas semua yang telah papa mama berikan selama ini.
9. Katur bapak Ir. H. Paryono H. S, ade ucapkan terimakasih banyak atas doa, motivasi, perhatian, kasih sayang, dan nasehat yang telah diberikan selama ini.
10. Tak kalah spesialnya, kedua kakakku Tutut Dian Purwaningtyas S.Sos dan Puguh Prasetyo Trianggono, yang telah menjadi inspirasi, semangat, teman, dan, kakak-kakak terbaikku. Mbak Tut...big is beautiful, kapan mudik Jogja? Mas Ang yang sedang terbaring di rumah sakit...cepat sembuh ya, kapan nyusul? Jangan lama-lama.
11. Katur Kakung (Alm) Soentaram Harjosuwignyo, Yangkung (Alm) Soeroto Kartosuwirjo, Yangti (Almh) Lilik S, serta Yai Rr. Kartini . Kenangan yang begitu indah, terimakasih atas doa Yai yang tak pernah putus.
12. Teruntuk yang terkasih Jimmi Diwindang Putra, KU '02, engkau adalah anugerah terindah yang pernah kumiliki. Terimakasih atas semua dukungan yang begitu berarti dan telah selalu mewarnai hari-hari indahku selama ini. Mas, wisuda bareng yuuuuk....

13. Untuk sobatku Adel, Puti, Etic, Eris. Terimakasih atas jalinan persahabatan yang begitu indah selama ini, semoga tuk selamanya....dan jangan pernah berhenti untuk saling mengerti dan menyayangi.
14. Terimakasih untuk teman-teman : Yayan, Farid, Eka, Ika, Gesit, Rahmat, Nova, Dewi, Roy, Dani, Adi, serta semua teman angkatan KU'02 senasib sepenanggungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu. *Don't give up !!!*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
I.5. Hipotesa.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Definisi Hipertensi.....	7
II.2. Klasifikasi Hipertensi.....	10
II.3. Epidemiologi Hipertensi.....	12

II.4. Patofisiologi Hipertensi.....	14
II.5. Gambaran Klinik Hipertensi.....	18
II.6. Faktor Resiko Hipertensi.....	19
II.6.1. Usia Tua.....	19
II.6.2. Jenis Kelamin.....	20
II.6.3. Asupan Garam Tinggi.....	21
II.6.4. Perilaku Merokok.....	22
II.6.5. Obesitas.....	23
II.6.6. Genetik / Keturunan (Riwayat Keluarga Hipertensi)....	24
II.6.7. Kurang Olahraga atau Tidak Melakukan Olahraga.....	24
II.6.8. Kehamilan.....	25
II.6.9. Penggunaan Pil Kontrasepsi.....	26
II.6.10. Diabetes Mellitus.....	27
II.6.11. Pekerjaan dan Sosio Ekonomi.....	28
II.11. Diagnosis Hipertensi.....	28
II.12. Pemeriksaan Fisik.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

III.1. Subyek Penelitian.....	31
III.2. Cara Penelitian.....	31
III.2.1. Rancangan Penelitian.....	31
III.2.2. Variabel Penelitian.....	32
III.2.3. Batasan Operasional Variabel.....	33

III.2.4. Jenis dan Langkah Pengambilan Data Penelitian.....	36
III.3. Pengukuran Hasil Penelitian.....	37
III.4. Analisa Data.....	38
III.5. Kesulitan Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1. Hasil Penelitian.....	43
IV.2. Pembahasan.....	51
IV.2.1. Tingkat Tekanan Darah.....	51
IV.2.2. Faktor Resiko Hipertensi Jenis Kelamin.....	52
IV.2.3. Faktor Resiko Hipertensi Usia Tua.....	52
IV.2.4. Faktor Resiko Hipertensi Obesitas.....	54
IV.2.5. Faktor Resiko Hipertensi Riwayat Keluarga Hipertensi..	54
IV.2.6. Faktor Resiko Hipertensi Asupan Garam Tinggi.....	55
IV.2.7. Faktor Resiko Hipertensi Perilaku Merokok.....	56
IV.2.8. Faktor Resiko Hipertensi Tidak Melakukan Olahraga....	56
IV.2.9. Faktor Resiko Hipertensi Diabetes Mellitus.....	57
IV.2.10. Faktor Resiko Hipertensi Pekerjaan.....	57
IV.2.11. Faktor Resiko Hipertensi Kehamilan.....	58
IV.2.12. Faktor Resiko Hipertensi Pil Kontrasepsi.....	58
IV.2.13. Gejala Penyerta Pada Pasien Hipertensi.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1. Kesimpulan.....	60

V.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN I.....	67
LAMPIRAN II.....	73

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1).....	11
Klasifikasi tekanan darah berdasarkan WHO-ISH (1999) dan JNC VI (1997)	
2. Tabel 2.2.).....	12
Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC-VII (2003)	
3. Tabel 4.1).....	43
Distribusi Frekuensi Tingkat Hipertensi	
4. Tabel 4.2).....	44
Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Jenis kelamin	
5. Tabel 4.3).....	45
Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Usia Tua	
6. Tabel 4.4).....	45
Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Obesitas	
7. Tabel 4.5).	46
Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Riwayat Keluarga Hipertensi	
8. Tabel 4.6).....	47

	Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Asupan Garam Tinggi Dalam Makanan	
9.	Tabel 4.7).....	47
	Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Perilaku Merokok	
10.	Tabel 4.8).....	48
	Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Tidak Berolah Raga	
11.	Tabel 4.9).....	49
	Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Diabetes Mellitus	
12.	Tabel 4.10).....	49
	Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Pekerjaan	
13.	Tabel 4.11).....	50
	Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Perempuan Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Kehamilan	
14.	Tabel 4.12).....	51
	Distribusi Frekuensi Responden Hipertensi Perempuan Berdasarkan Faktor Resiko Hipertensi Penggunaan Pil Kontrasepsi	
15.	Tabel 4.13).....	74
	Distribusi Frekuensi Gejala Penyerta Yang Dirasakan Penderita Hipertensi	

FAKTOR RESIKO PADA PASIEN HIPERTENSI YANG DIRAWAT DI BANGSAL KELAS III RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

(15 Desember 2005 – 28 Februari 2006)

Tulus Dyah Anggraeni¹, Muhammad Iqbal²

Program Studi Kedokteran Umum
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Hipertensi dengan berbagai macam penyebabnya merupakan penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat. Kemungkinan untuk menderita hipertensi akan lebih banyak dimiliki oleh seseorang yang mempunyai faktor resiko di dalam dirinya.

Hipertensi adalah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya, mengakibatkan jantung harus bekerja lebih keras. Menurut JNC VII (2003) , dikatakan hipertensi jika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg, atau bila pasien memakai obat hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beberapa faktor resiko hipertensi pada suatu kelompok masyarakat.

Penelitian ini dilakukan terhadap 50 orang pasien hipertensi di bangsal kelas III Marwah dan Arofah Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi sebagai subjek penelitian yang menggali data primer dengan metode Cross Sectional – eksploratif analitik (non eksperimental) melalui pengisian kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan perbedaan yang bermakna ($P < 0,05$) antara variabel faktor resiko hipertensi jenis kelamin (laki-laki 72%, perempuan 28%), usia tua (68%),kebiasaan merokok (62%), kehamilan (7,14%), dan penggunaan pil kontrasepsi (21,43%) dengan kejadian hipertensi di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Dan tidak ada perbedaan yang bermakna ($p > 0,05$) antara variabel faktor resiko hipertensi jenis kelamin (laki-laki 72%, perempuan 28%), obesitas (10%), riwayat keluarga hipertensi (62%), asupan garam tinggi (4%), tidak olah raga (76%), diabetes mellitus (52%), dan pekerjaan (80%) dengan kejadian hipertensi di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Ditemukan gejala hipertensi yang paling sering menyertai dalam penelitian ini adalah sakit kepala cengel (pada tengkuk).

Kata kunci : Hipertensi, faktor resiko , gejala

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

**RISK FACTOR ON HYPERTENSION PATIENT IN THIRD CLASS
AT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA**

(15 December 2005-28 February 2006)

Tulus Dyah Anggraeni 1, Muhammad Iqbal 2

General Doctor Program
Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta

Abstract

Hypertension with many causal factors are in the high level of incidences in Indonesia. Possibilities for someone developing hypertension would bigger if he had the risk factors.

Hypertension, the vascular disorder in oxygen and nutrition supply to the tissue, this caused the heart would work more intense. According to JNC VII (2003), Hypertension are reached if the blood pressure with systole \geq 140 mmHG and diastole \geq 90 mmHg, or if the patient using hypertension drugs. This study was made to find out several hypertension risk factor in some population.

This study was done in 50 hypertension patient in third class Marwah and Arofah PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta with inclusive criteria as the subject of this study by using the primary data with Cross Sectional- Exploratif analytic (non Experimental) through the questioner filling.

The result, there is a significant differences ($P < 0,05$) between hypertension risk factor ; gender (male 72%, female 28%), old age (68%), smoking habit (62%), pregnancy (7,14%), and contraception pills usage (21,43%) with the hypertension incidences in PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. There is no differences ($P > 0,05$) in obesity (10%), genetics(62%), high sodium intake (4%), never work out (76%), diabetes (52%), profession (80%) with the hypertension incidences in PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta. Headache were the most common symptoms especially at the nape of the neck.

Keymords : Hypertension, risk factor, symptoms

-
1. Student of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta
 2. Lecturer of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta