

**POLA KONSUMSI TAPE TERHADAP
INSIDENSI KELUHAN NYERI SENDI AKIBAT
KADAR ASAM URAT DARAH
DI YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

MAS SA'ADAH

20020310051

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2006**

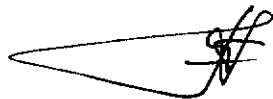
HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Pola Konsumsi Tape Terhadap Insidensi Keluhan Nyeri Sendi Akibat Kadar Asam Urat Darah di Yogyakarta

Disusun oleh :
Mas sa'adah
20020310051

Telah diseminarkan pada tanggal 24 maret 2006
Dan disetujui oleh
Dosen pembimbing dan penguji



(Tri Pitara M,S,Si.,M.kes)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(**Erwin Santoso, Sp.A.,M.kes**)

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum wr. Wb.

Alhamdulillah robbil alamin, segala puji dan syukur penulis hanturkan hanya kepada Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ **Pola Konsumsi Tape Terhadap Insidensi Keluhan Nyeri Sendi Akibat Kadar Asam Urat Darah Di Yogyakarta** “.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. H. Erwin Santoso, Sp.A.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Tri Pitara, M,S,Si.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing KTI, yang dengan ikhlas menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Prof. Dr. Soejono Aswin, Ph.D, selaku Dosen Metodologi Penelitian Fakultas Kedokteran UMY.
4. Papa, Mama tercinta, Abang tercinta dan Adikku Faisal tersayang, atas do'a, perjuangan dan pengorbanannya.
5. Buya tercinta, terima kasih atas pertolongannya serta selalu berada disisiku saat aku memohon pertolongan dan selalu memberi petunjuk.
6. Teman-teman angkatan 2002 : sarie, yomie, tika, farid, boss terima kasih atas bantuannya dan menolongku disaat-saat tersulit.

7. Temanku Rama, terima kasih atas bantuan dan therapy nya selama ini yang sangat membantuku.
8. Buat Coy he3, thanx's ya atas pertolonganmu.
9. Mas Aryo Bagus tercinta, terima kasih atas dukungan semangat dan pertolongannya serta selalu berada disisiku saat susah dan senang.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini membutuhkan kritik dan saran yang membangun. Semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi kita semua, aamiin yaa robbal'alam.

Wabillahi taufiq wal hidayah

Wassalammu'alaikum wr. Wb.

Yogyakarta, 14 februari 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I. PENGANTAR	
A. latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asam Urat.....	7
B. Tape.....	16
C. Hipotesis.....	20

BAB 111. METODE PENELITIAN

A. Subyek Penelitian.....	21
B. Alat Penelitian.....	21
C. Bahan Penelitian.....	21
D. Rancangan Penelitian.....	21
E. Cara Penelitian.....	22
F. Analisis Data.....	23

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Dan Pembahasan.....	24
------------------------------	----

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Umur Responden.....	24
Tabel 2 : Data Pekerjaan Responden.....	25
Tabel 3 : Riwayat Keluhan Responden.....	25
Tabel 4 : Keteraturan Makan Responden.....	26
Tabel 5 : Frekuensi Makan Responden.....	26
Tabel 6 : Konsumsi Makanan Responden Yang Mengandung Alkhohol.....	26
Tabel 7 : Frekuensi Mengonsumsi Makanan Yang Mengandung Alkhohol.....	27
Tabel 8 : Rutinitas Olah Raga Responden.....	27
Tabel 9 : Frekuensi Aktifitas Olah Raga Responden.....	27
Tabel 10 : Jenis Olah Raga Yang Di Lakukan Responden.....	28
Tabel 11 : Intensitas Olah Raga Responden.....	29
Tabel 12 : Pemeriksaan Darah Rutin Yang Sering Di Lakukan Responden.....	29
Tabel 13 : Nyeri Yang Sering Di Alami Responden.....	30
Tabel 15 : Nyeri Karena Setelah Konsumsi Tape.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Uric Acid Crystals.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Gambar Uric Acid Crystals

Lampiran 2 : Kuesioner Responden

Lampiran 3 : Tabulasi Data Umum

INTISARI

Tape merupakan makanan tradisional yang banyak digemari masyarakat, khususnya masyarakat Sunda. Bahan-bahan pembuatan tape mudah didapatkan dan cara pengolahannya sangat mudah dilakukan. Kalangan masyarakat banyak yang membuat tape, hal itu disebabkan oleh karena selain Indonesia merupakan penghasil beras ketan dan ubi kayu yang cukup besar, dan keinginan masyarakat untuk meningkatkan nilai jual bahan baku tersebut, maka dibuatlah salah satu. Tape adalah salah satu makanan hasil fermentasi yang apabila dimakan dalam jumlah berlebihan pada penderita asam urat dapat menyebabkan nyeri pada penderita tersebut.

Asam urat atau *gout* adalah serangan radang persendian yang berulang, disebabkan oleh deposit atau penimbunan kristal asam urat di dalam persendian. Asam urat merupakan sampah hasil metabolisme normal dari pencernaan protein atau dari penguraian senyawa purin yang seharusnya akan dibuang melalui ginjal, feses atau keringat.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali informasi mengenai pengaruh pola konsumsi tape terhadap insidensi peningkatan keluhan rasa nyeri sendi akibat kadar asam urat pada responden yang tidak memiliki penyakit/ riwayat asam urat. Sedangkan tape sendiri merupakan salah satu makanan penyebab meningkatnya kadar asam urat darah.

Sampel dalam penelitian ini adalah 31 orang pekerja dengan usia 30-50 tahun. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner untuk mengetahui adanya keluhan nyeri sendi akibat asam urat dan diberikan tape secara rutin selama 6 hari secara berturut-turut sebanyak 60 gram dengan takaran 1 kali sehari.

Dari hasil penelitian didapatkan responden yang mengalami nyeri saat setelah mengkonsumsi tape ada 1 orang (3,2 %). Responden yang tidak mengalami nyeri setelah mengkonsumsi tape sebanyak 29 orang (93,5 %) dan yang tidak menjawab 1 orang (3,2 %).

Disimpulkan bahwa tidak ditemukannya nyeri setelah mengkonsumsi tape terhadap responden yang tidak memiliki riwayat asam urat tinggi.

Kata kunci : Tape – Asam Urat – Pekerja

ABSTRACT

Tape is a traditional food that liked by many people, especially sundanese. It is easy to make and the ingrediets also easy to get. There are many indonesian who make tape, not only because indonesia is abundant in sticky rice and cassause but also the will of population to rise the selling price. Tape is made by the fermentation process which if eaten too much would cause pain on uric acid patient.

Uric acid or gout is an ankle inflammation which repeated, caused by sedimentation of uric acid crystal in the ankle. Uric acid is a side process of metabolism of protein or from catabolism of purin which supposedly thrown away through kidney, faces or sweat.

This research has the purpose to discovers whether there is or not pain occur after tape consumption to respondents who don't have uric acid problem.

The sample are 31 worker from the age 30 – 50 year old, the instrument which used is questioner to know whether pain because uric acid occur after 6 days of tape consumption. In amount of 60 gr, once a day.

The result was one responden feel pain (3,2 %), 29 didn't complaining about pain (93,5 %) and 1 didn't answer.

It can be concluded that there are no report of pain after tape consumption to the respondents who doesn't have uric acid problem.

Key word : Tape – Uric Acid – Worker