

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN DERAJAT MIOPIA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
TASYA WAHYU PUTRI ARINDA
20160310104

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI


**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GADGET
DENGAN DERAJAT MIOPIA**

Disusun oleh :
TASYA WAHYU PUTRI ARINDA
20160310104

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 September 2019

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


dr. Imam Masduki, Sp.M, M.Sc.


dr. Ameliza Kwartika, Sp.M
NIP 197810132006042014

Mengetahui
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Sri Sundari, M.Kes
NIK 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tasya Wahyu Putri Arinda
NIM : 20160310104
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 September 2019

Yang membuat pernyataan,



Tasya Wahyu Putri Arinda

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Derajat Miopia”**. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah menuntun penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Imam Masduki, Sp.M, M.sc, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Ameliza Kwartika, Sp.M selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan sarannya pada seminar proposal dan seminar hasil.
6. Orang tua terkasih yang telah memberikan dukungan baik moral maupun psikis kepada penulis.
7. Teman seperjuangan, Khairani Sekar Ayu, yang telah saling memberikan *support* dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya. Sehingga, penulis mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 20 September 2019

Penulis

Tasya Wahyu Putri Arinda

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	
1. Kelainan Refraksi	7
2. Miopia.....	9
3. <i>Gadget</i>	13
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
D. Variabel dan Definisi Operasional	20
E. Instrumen Penelitian	22
F. Cara Pengambilan data	22
G. Analisis Data	23
H. Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	25
B. Pembahasan	31
C. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	21
Tabel 3. Karakteristik Sampel Penelitian Berdasar Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4. Karakteristik Sampel Penelitian Berdasar Jenis <i>Gadget</i>	26
Tabel 5. Distribusi Lama Penggunaan <i>Gadget</i> Terhadap Jumlah Sampel.....	27
Tabel 6. Distribusi Lama Penggunaan <i>Gadget</i> Terhadap Kondisi Penglihatan	28
Tabel 7. Lama Menggunakan <i>Gadget</i> dengan Derajat Miopia	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep	16
Gambar 3. Hubungan Linier Lama Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Derajat Miopia <i>Oculus Dextra</i>	30
Gambar 4. Hubungan Linier Lama Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Derajat Miopia <i>Oculus Sinistra</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 2. Angket Penelitian	41
Lampiran 3. Data Penelitian.....	43
Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data.....	48
Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik.....	58