

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG STROKE DAN PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE PADA KLIEN HIPERTENSI YANG TIDAK
RUTIN CEK KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEDAYU I**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**NIKA RANU OKTANIA
20050320013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG STROKE PERILAKU
PENCEGAHAN STROKE PADA KLIEN HIPERTENSI YANG TIDAK
RUTIN CEK KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEDAYU I**

**Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pada Tanggal:

20 Agustus 2009

Oleh:

NIKA RANU OKTANIA

20050320013

Penguji :

Penguji I : Uswatun Khasanah, MNS (.....)

Penguji II : Ida Nurjayanti, S.Kep.Ns (.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'amin, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambaNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi Yang Tidak Rutin Cek Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Ayahanda, Ibunda, dan adikku tercinta sebagai keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
2. dr. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran sekaligus Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Uswatun Khasanah, MNS, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Puskesmas Sedayu I Bantul yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sedayu I Bantul.
5. Pasien dengan hipertensi yang bersedia menjadi responden dalam pengisian lembaran kuesioner uji penelitian.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik

dalam memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan bagi anak didikmu.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah Khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan.

Amin.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2009

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL..... | I |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | II |
| KATA PENGANTAR..... | III |
| DAFTAR ISI..... | V |
| DAFTAR TABEL..... | IX |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | X |
| INTISARI..... | XI |
| ABSTRACT..... | XII |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Ruang Lingkup..... | 7 |
| F. Penelitian Terkait..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori..... | 10 |
| 1. Tingkat Pengetahuan..... | 10 |
| 2. Perilaku..... | 12 |
| 3. Hipertensi..... | 13 |
| a. Definisi..... | 13 |

| | |
|-------------------------------|----|
| b. Klasifikasi..... | 14 |
| 4. Stroke..... | 15 |
| a. Definisi Stroke..... | 15 |
| b. Etiologi..... | 16 |
| c. Klasifikasi Stroke..... | 17 |
| d. Faktor Resiko..... | 19 |
| e. Manifestasi Klinis..... | 21 |
| f. Patofisiologi Stroke..... | 22 |
| g. Efek yang Ditimbulkan..... | 23 |
| h. Skala Kecacatan..... | 24 |
| i. Komplikasi..... | 25 |
| j. Pencegahan..... | 27 |
| B. Kerangka Konsep..... | 29 |
| C. Hipotesis..... | 29 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 30 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 30 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 31 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional..... | 31 |
| E. Tehnik Pengambilan Data..... | 32 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 32 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 34 |
| 1. Uji Validitas..... | 34 |

| | |
|------------------------------|----|
| 2. Uji Reabilitas..... | 35 |
| H. Analisa Data..... | 36 |
| I. Pengolahan Data..... | 37 |
| J. Kesulitan Penelitian..... | 38 |
| K. Etik Penelitian..... | 38 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 40 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 40 |
| 2. Karakteristik Responden..... | 41 |
| 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Stroke..... | 43 |
| 4. Hasil Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke..... | 44 |
| B. Pembahasan | |
| 1. Karakteristik Responden..... | 45 |
| 2. Tingkat Pengetahuan Responden..... | 47 |
| 3. Perilaku Pencegahan Stroke..... | 48 |
| 4. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Stroke dengan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi yang tidak rutin cek kesehatan..... | 49 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---|----|
| A. Kesimpulan..... | 51 |
| B. Saran..... | 51 |
| C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian..... | 52 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Klasifikasi dan Manajemen Tekanan Darah Tinggi..... | 14 |
| Tabel 2 | Distribusi Item Kuesioner Pengetahuan..... | 33 |
| Tabel 3 | Distribusi Item Kuesioner Perilaku Pencegahan Stroke..... | 34 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden | 41 |
| Tabel 5 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Stroke..... | 43 |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Stroke..... | 44 |
| Tabel 7 | Hasil Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke..... | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat kesediaan menjadi responden

Lampiran 2. Instrumen penelitian

Lampiran 3. Uji statistik

Lampiran 4. Surat ijin penelitian

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke

Lampiran 7. Lembar Kuesioner Perilaku Pencegahan Stroke

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

Oktania, Ranu Nika. (2009). Tingkat Pengetahuan Tentang Stroke Perilaku Pencegahan Stroke Pada Klien Hipertensi Yang Tidak Rutin Cek Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pembimbing:

Uswatun Khasanah, MNS

INTISARI

Hipertensi merupakan masalah yang umum diberbagai negara, baik di negara maju maupun di negara berkembang. Pencegahan dan pengetahuan tentang hipertensi perlu dilakukan mengingat penyakit ini sering disebut sebagai “*the silent disease*” Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan stroke pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I.

Jenis penelitian ini adalah *non eksperimen* untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel adalah semua klien hipertensi yang cek kesehatan tidak rutin di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I Bantul I. Teknik pengambilan data menggunakan *Total sampling* dan didapat 37 orang yang memenuhi kriteria. Uji statistik menggunakan Korelasi Spearman Rank.

Hasil analisis menunjukkan bahwa diperoleh nilai $r : 0,444$; $p : 0,006$ yang berarti $< 0,01$ sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat pengetahuan dengan dan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi yang tidak rutin cek kesehatan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat pengetahuan dengan dan perilaku pencegahan stroke pada klien hipertensi yang tidak rutin cek kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu I. Saran untuk Pasien dengan hipertensi diharapkan agar lebih memperluas pengetahuan tentang stroke, terutama untuk tanda, gejala dan pencegahan sehingga penanganan hipertensi dapat lebih baik.

Kata kunci: pengetahuan, hipertensi, perilaku pencegahan stroke

Oktania, Ranu Nika. (2009). *Level Knowledge about Stroke and Behavior prevention stroke at not routine health check patients Hypertension in the area Health Service in Puskesmas Sedayu I. Scientific Paper. Nursing Science Program, Muhammadiyah University of Yodyakarta.*

Advisors :

Uswatun Khasanah, MNS

ABSTRACT

Hypertension is a common problem in many countries, both in the developed countries and in developing countries. Prevention and knowledge of hypertension needs to be done because the disease is often referred to as "the silent disease". Knowledge very important to form action of people. The purpose of this research is to know the correlation of level knowledge stroke with behavior prevention stroke at not routine health check patients hypertension in the area Health Service in Puskesmas Sedayu I.

Kind of this research of non-experimental research is to know the relationship between two variables with the cross sectional study. The samples are all the client sample is hypertension that is not a routine health check in the area of health Puskesmas Sedayu I Bantul. This sampling technique uses the Total Sampling and researcher takes 37 people. The data analysis uses with statistic test that is Spearman Rank Correlation with $\alpha < 0,01$.

The result of research is founded p value: 0,444; α : 0,006 in level $< 0,01$ means that there is a significant or relation between level knowledge about stroke with Behavior prevention stroke at not routine health check patients Hypertension in the area Health Service in Puskesmas Sedayu I.

Conclusion of this research is a significant relationship between level knowledge about stroke with behavior prevention stroke at not routine health check patients Hypertension in the area Health Service in Puskesmas Sedayu I. Suggestions for patients with hypertension is expected to expand to more knowledge about stroke, especially for signs, symptoms and prevention of hypertension, so be better.

Key words : *knowledge, hypertension, stroke prevention behavior*