

SKRIPSI

**BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

FITRIA PERMATA

20160320047

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

SKRIPSI
BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

FITRIA PERMATA

20160320047

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
BEBAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun oleh:

FITRIA PERMATA

20160320047

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 Juli 2020

Dosen pembimbing

Dosen penguji


Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

NIK : 19810708200710 173 080


Nurul Hidavah, S.Kep., Ns., M.Nurs

NIK : 19821217200710 173 082

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

NIK: 1979072220024173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Fitria Permata**

NIM : **20160320047**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

Fakultas : **Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



Fitria Permata

20160320047

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, sujud syukur kusembahkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya. Dalam menyelesaikan skripsi ini saya persembahkan rasa terimakasih saya kepada :

1. Allah SWT dengan kemurahan dan ridho-Nya, yang telah memberikan segala nikmat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini serta mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
2. Kedua orangtua Bapak Sardiman (Alm.) dan Ibu Siti Aisyah Yusuf yang selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi dan nasehat serta menyisihkan finansial nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dan studi saya.
3. Kakak-kakak saya Sari Naluri, Naluri Dewi Kunti, Achmad Alfian dan Anwar Siswadi serta keponakan saya Anugerah Fathan Al-Fakhri yang telah memberikan do'a, motivasi dan semangat.
4. Dosen Pembimbing saya Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS yang dengan sabar memberikan arahan dan masukan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang-orang terdekat saya Fitri Ramadhani, Riska Permana, Sofia Mutmainnah dan Anas Aby Sofwan yang telah saling mendukung dan saling memberikan do'a dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

6. Teman-teman Student Exchange 2019 di Ubon Ratchathani University, Thailand yaitu Fitri, Nurul, Fatimmah, Radit dan Rangga yang saling bertukar pikiran dan memberikan pengalaman yang tak terlupakan.
7. Teman - teman bimbingan Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS yaitu Dwi dan Lita yang saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan 2016 yang berjuang bersama dan memberikan makna kebersamaan selama 4 tahun ini. Semoga sukses selalu untuk kita semua.
9. Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan (HIMIKA) FKIK UMY yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar banyak hal selama saya menjadi pengurus.
10. International Nursing Summer School (INSS) yang telah memberikan banyak hal terutama manajemen waktu serta memberikan pengalaman luar biasa dalam hidup saya.
11. Kakak-kakak tingkat yaitu Mba Radiatan, Mba Lia Batubara dan yang lainnya yang sudah membantu dan memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada semua saudara dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih banyak.

MOTTO

هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذَلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ

رِزْقِهِ ^ط وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

“Allah yang menjadikan bumi itu mudah untuk kalian, maka berjalanlah di seluruh penjurunya dan makanlah sebagian rizki nya dan kepada Nya lah tempat kembali”.

(Q.S Al Mulk : 15)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ

تُفْلِحُونَ

“Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwalah kepada Allah supaya kamu menang”.

(Q.S Al Imran : 200)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Beban Keluarga dalam Merawat Pasien Stroke di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini khususnya kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi dan arahan dalam penyusunan penelitian.
4. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., MNurs selaku dosen penguji yang memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan penelitian.
5. Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan dalam penyusunan penelitian.
6. Teman – teman Program Studi Ilmu keperawatan 2016 yang saling mendukung dan memotivasi dalam penyusunan penelitian.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

Wassalamualaikumwarahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Juli 2020

Fitria Permata

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	xvi
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Stroke.....	11
B. Keluarga	33
C. Beban Keluarga	37
D. Kerangka Teori.....	45
E. Kerangka Konsep.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
D. Variabel	47
E. Definisi Operasional.....	48

F.	Alat dan Bahan Penelitian atau Instrument Penelitian.....	48
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	50
H.	Alur Penelitian.....	51
I.	Cara Pengumpulan Data	53
J.	PengolahanData.....	54
K.	Analisa Data	57
L.	Etika Penelitian.....	57
BAB IV	59
HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
B.	Hasil Penelitian.....	60
C.	Pembahasan	64
D.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	83
BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
A.	Kesimpulan.....	84
B.	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	48
Tabel 2. Koding pada data demografi keluarga dan pasien	56
Tabel 3. Koding Kuesioner ZBI.....	56
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Data Demografi Keluarga Pasien Stroke di RS PKU Muhammadiyah Gamping Tahun 2020 (N=48).....	60
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Data Demografi Pasien Stroke di RS PKU	62
Tabel 6. Distribusi Beban Keluarga yang Merawat Pasien Stroke di RS PKU Muhammadiyah Gamping Tahun 2020 (N=48).....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	45
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Peneliti	94
Lampiran 3 : Kuesioner Data Demografi Keluarga	95
Lampiran 4 : Kuesioner Zarit Burden Interview (ZBI).....	97
Lampiran 5 : Izin Penggunaan Kuesioner Zarit Burden Interview (ZBI).....	99
Lampiran 6 : ZBI – Keluarga dalam Merawat Pasien Stroke	101
Lampiran 7 : SPSS Data Demografi Keluarga (N=48).....	103
Lampiran 8 : SPSS Data Demografi Pasien (N=48).....	106
Lampiran 9 : Surat Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 10 : Surat Permohonan Izin Penelitian	109
Lampiran 11 : Surat Izin Studi Pendahuluan	110
Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian	111

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ASA	: American Stroke Association
AHA	: American Heart Association
ADL	: Activity Daily Living
CDC	: Central of Disease Control
NSA	: National Stroke Association
TIA	: Transient Ischemic Attact
HDL	: High Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
MCA	: Middle Cerebral Artery
RTPA	: Recombinant Tissue Plasminogen Activator
LMWH	: Low Molecular Weight Heparins
ZBI	: Zarit Burden Interview
SK	: Saraf Kranial