

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI IBU HAMIL
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**TITIEK SURYATI PRABHASARI
2004 032 0107**

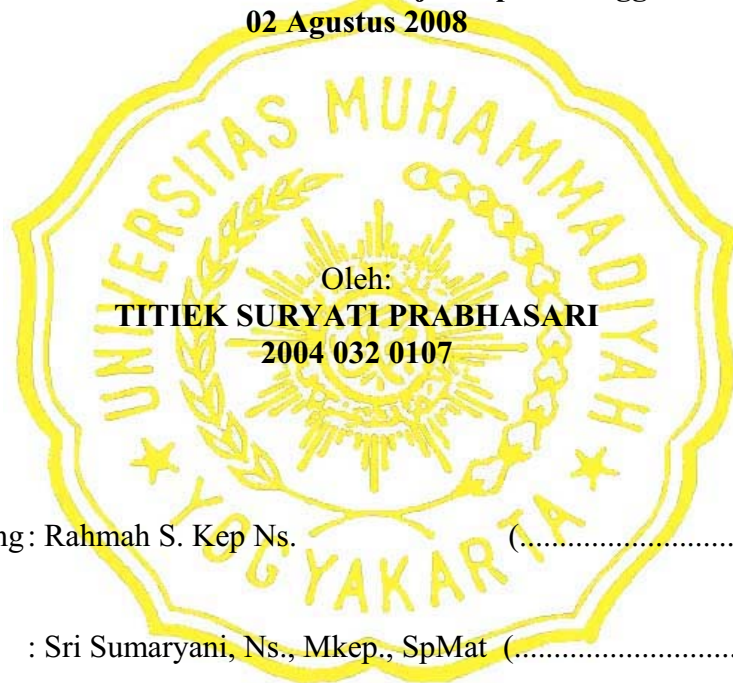
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI IBU HAMIL DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
02 Agustus 2008**



I. Pembimbing: Rahmah S. Kep Ns. (.....)

II. Penguji : Sri Sumaryani, Ns., Mkep., SpMat (.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakan dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap (QS. Al-Insyiroh: 6-8)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (QS. Al-Baqarah: 286)

Sukses tidak diukur dari posisi yang dicapai seseorang dalam hidup, tapi dari kesulitan-kesulitan yang berhasil diatasi ketika berusaha meraih sukses ~ BOOKER T WASHINGTON ~

*Ada 2 cara untuk menyebarkan cahaya :
- Jadilah lilin yang menyebarkan cahaya
- Jadilah cermin yang memantulkan sinarnya
~ EDITH WHARTON ~*

*Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat.
Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan.
.:Thomas A. Edison:.*

*Ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka;
namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka.
.:Alexander Graham Bell:.*

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Ibu Hamil dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta**”.

Karya Tulis ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini melibatkan banyak pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNs, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Rahmah, S.Kep. Ns, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis.
4. Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat, selaku dosen penguji yang telah banyak membantu dalam penyempurnaan Karya Tulis ini.

5. Bapak, ibu dan adikku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doanya.
6. Sahabatku Umi dan Anti terima kasih atas doa, dukungan dan persahabatnya selama ini.
7. Sepupu dan kerabat-kerabat tercinta yang senantiasa membantu dalam penyusunan Karya Tulis ini.
8. Bappeda Kabupaten Bantul yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Pihak Puskesmas Kasihan I Bantul dan Puskesmas Kasihan II yang telah memberikan ijin penelitian.
10. Masyarakat terutama ibu hamil di wilayah puskesmas Kasihan I Bantul.
11. Teman-teman mahasiswa Keperawatan angkatan 2004, terutama Anjar, Faiz, Dhian, Rindu, Corry, Alfa, Sari, Desi, Dewi dan semua adik dan kakak-kakak angkatan yang telah membantu dan memberikan semangat selama penyusunan karya tulis ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka kritik dan saran sangat diharapkan oleh penulis. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Amin. *Wassalamua'laikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Juli 2008

Titiek Suryati Prabhasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. ASI Eksklusif	
a. Pengertian ASI Eksklusif.....	9
b. Komposisi ASI.....	9
c. Manfaat ASI Eksklusif.....	11
d. Teknik Menyusui	16
e. Pengeluaran ASI	21
f. Pemberian ASI Perasan.....	24
g. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	25
2. Motivasi	
a. Pengertian Motivasi.....	27
b. Penggolongan Motivasi	29
c. Faktor-Faktor Lingkungan dengan Motivasi	32
B. Kerangka Konsep	33
C. Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Cara Pengumpulan Data.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	42

I. Kesulitan Penelitian.....	43
J. Etik Penelitian	44
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan Keluarga, Umur, Jumlah Anak, dan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Tahun 2008	46
Tabel 2	Penilaian Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Tahun 2008	48
Tabel 3	Hubungan Tingkat Pendidikan terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Tahun 2008.....	48
Tabel 4	Hubungan Pekerjaan terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Tahun 2008.....	49
Tabel 5	Hubungan Pendapatan terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Tahun 2008.....	50
Tabel 6	Hubungan Usia terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Tahun 2008.....	51
Tabel 7	Hubungan Jumlah Anak terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Tahun 2008.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pengeluaran ASI dengan tangan	22
Gambar 2 Pengeluaran ASI dengan pompa payudara.....	24
Gambar 3 Kerangka konsep penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin uji validitas di Puskesmas Kasihan II
- Lampiran 2. Surat ijin penelitian dari Bappeda Bantul
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian
- Lampiran 5. Uji statistik

Prabhasari, T.S. (2008). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Ibu Hamil dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Rahmah, S.Kep, Ns.

INTISARI

Laporan data dari Departemen Kesehatan didapatkan penurunan pemberian ASI eksklusif dari 42,4% pada tahun 1997 menjadi 39,5% pada tahun 2002. ASI eksklusif adalah pemberian ASI sampai usia 6 bulan tanpa tambahan suplemen makanan pada bayi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi ibu hamil dalam pemberian ASI eksklusif. Identifikasi faktornya, antara lain tingkat pendidikan ibu, pekerjaan, pendapatan keluarga, usia, dan jumlah anak.

Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Data dikumpulkan dengan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil di wilayah Puskesmas Kasihan I Bantul. Sampelnya adalah ibu yang datang untuk memeriksakan kehamilannya di Puskesmas tersebut. Pengambilan sample dilakukan dengan *Accidental Sampling*. Data dianalisa dengan bivariat untuk menggolongkan perbedaan dan hubungan antara ASI eksklusif sebagai variabel dependen dengan beberapa variabel independen, dan selanjutnya diidentifikasi dengan menggunakan *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi motivasi ibu hamil dalam pemberian ASI eksklusif.

Hasil dari uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan ibu, pekerjaan, pendapatan keluarga, usia, dan jumlah anak dengan motivasi ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif ($>0,05$). Saran dari penelitian ini adalah perlu diadakan kelompok pendukung ASI yang dapat memberikan motivasi para ibu hamil untuk memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci : Motivasi ibu hamil, ASI Eksklusif

Prabhasari, T.S. (2008). *Factors Influence Pregnant Mother's Motivation Giving Exclusive Breastfeeding in Public Health Center of Kasihan I Bantul Yogyakarta. Student Research Project. School Of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Advisers:

Rahmah, S.Kep, Ns.

ABSTRACT

Report from Healthy Department in 1997 the proportion of breastfeeding was still about 42,4% and even decrease to 39,5% in 2002. Exclusive breastfeeding is defined that breastfeeding until 6 months without any supplement of food to their baby.

The main purpose of this research was to learn factors influence to pregnant mother's motivation giving exclusive breastfeeding. Identified factors were mother's is education level, mother's working or not, family income, age, number of child.

Methods research with cross-sectional. Data were collected by questionnaire. Population is all mother's pregnancy in area Public Health Center of Kasihan I Bantul ,and sample is pregnant mother come to their place. Sample taking is done according to Accidental Sampling. The data obtained were analyzed by bivariate test to determine differences and relationship of exclusive breastfeeding as dependent variable with each independent variable identified in research Chi-Square Test with level of believed 95% was done to determine factors influence to pregnant mother's motivation giving exclusive breastfeeding.

Result show that there is no relation that have meaning between education level, mother's working or not, family income, age, and number of child with pregnant mothers motivation to giving exclusive breastfeeding well being giving exclusive breastfeeding ($>0,05$). Suggestion from this research is important to make breastfeeding support group to gift motivation for pregnant mother to giving exclusive breastfeeding.

Key words: *Pregnant mother's motivation, exclusive breastfeeding*