

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS METODE *BREAST CARE*
DARI DEPAN DAN BELAKANG TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN JAWA TENGAH**

**KARYA TULIS ILMIAH
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**DEWI HASTUTI PRIMASARI
20040320081**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS METODE *BREAST CARE*
DARI DEPAN DAN BELAKANG TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN JAWA TENGAH**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
2 Agustus 2008**

**Oleh :
DEWI HASTUTI PRIMASARI
20040320081**

Penguji

Sri Sumaryani, M.Kep., Sp. Mat (.....)

Fitri Arofiati, MAN (.....)

**Mengetahui :
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Perbedaan Efektivitas Metode *Breast Care* dari Depan dan Belakang terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI di RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten**”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju kehidupan yang terang benderang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak, Ibu, dan Adikku tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
2. dr. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan izin penelitian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat, sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan KTI.
4. Fitri Arofiati, MAN, sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Direktur Rumah Sakit Umum Pusat Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.

6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tenaga pendidik dalam memberikan pengalaman dan ilmu demi masa depan bagi anak didikmu.

Penulis menyadari bahwa kekurangan dan kesalahan tidak lepas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran dan kritik sangat diharapkan penulis. Akhirnya dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah Khasanah ilmu pengetahuan terutama Ilmu Keperawatan.

Amin. *Wassalamu'alaikum, Wr.Wb*

Yogyakarta, Juli 2008

Penulis

Motto

*Ada banyak cinta yang akan diterima dari orang-
orang di sekitar dan dunia ini akan lebih indah
saat melihat dengan pandangan yang luas
Jangan memandang pada jalan lurus yang tak
bercabang karena akan membuat tersiksa
Tersenyumlah tanda ketabahan jiwa
Bersabarlah tanda kekuatan dalam melangkah
Bersyukurlah dalam keimanan
Berkaryalah dengan cinta yang tersimpan di hati
Dan hidup lebih terasa indah bila melihat dengan
cinta, kesabaran dan keikhlasan*

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan untuk:

Bapak & Ibu tercinta

*Terima kasih atas kekuatan bahu untuk menyangga dunia hingga
memberikan rasa aman, kelembutan cinta dan hangatnya kasih sayang yang
membuatku beranjak dewasa serta air mata kecintaanmu yang selalu
membasuh luka batin dan memberikan kekuatan baru untuk bertahan*

Adikku Roni tersayang

Terima kasih, senyum dan canda yang memberikan kekuatan

Noermalasari

*Meski kerap hadir dalam waktu sesaat dan tidak akan pernah memilih
kasih, namun ia itu telah terpaut kuat dalam hati
Senyum selalu kita tawarkan, duka selalu kita angkat bersama
Saudariku, jangan berjalan di belakangku belum tentu aku bisa memimpinmu
Jangan pula di depanku, mungkin aku tak akan mengikutimu
Jalanlah di sampingku dan jadilah sahabatku*

My hope

*Kesunyian hati masih enggan tuk pergi, kerinduan pun tetap bertahan
Dan hati masih menanti asa yang terpendam, raga pun setia menunggu
Kini diri telah disambut dan diberi cinta tuk membuat tegar dalam menjalani
masa*

My lovely friend

*Wahyu, Lili mut, Uni, Heru, Eko, Tedy, Mas Dani, Koko, Andi, Iwat,
Hanung, Ari, Anjar, Dian, Faiz, Titik, Ida, Lala, Dyah, Lili put, Ayesh, Boss,
Epa, Ima, Siti, Kelly, Isti, Dewi U, Nia, Ayu', Ratna, Iye', cing Ari
(all friend PSIK 2004)*

My younger sisters (Mayu, Ihda, Anggun, Wulan ndut, Irna)

Terima kasih untuk semuanya

I love you all

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL...	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Penelitian terkait.....	7
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu.....	8
1. Definisi Air Susu Ibu.....	8

2. Manfaat Air Susu Ibu.....	9
B. Anatomi payudara.....	18
C. Fisiologi laktasi.....	20
D. Perawatan payudara.....	26
E. Kerangka konsep.....	29
F. Hipotesis.....	29

BAB 111 METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	30
B. Populasi dan sampel.....	31
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	32
D. Variabel penelitian dan definisi operasional variabel.....	33
E. Cara pengambilan data.....	34
F. Pengolahan data.....	34
G. Analisa data.....	35
H. Kesulitan penelitian.....	36
I. Etik penelitian.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi wilayah penelitian.....	37
B. Hasil penelitian.....	38
1. Gambaran karakteristik responden.....	38
2. Gambaran efektifitas metode <i>breast care</i> dari depan terhadap kelancaran pengeluaran ASI.....	39
3. Gambaran efektifitas metode <i>breast care</i> dari belakang terhadap kelancaran pengeluaran ASI.....	40

4.	Gambaran efektifitas metode breastcare dari depan dan metode <i>breast care</i> dari belakang terhadap kelancaran pengeluaran ASI.....	42
C. Pembahasan		
1.	Karakteristik responden.....	43
2.	Efektifitas metode <i>breast care</i> dari depan terhadap kelancaran pengeluaran ASI.....	44
3.	Efektifitas metode <i>breast care</i> dari belakang terhadap kelancaran pengeluaran ASI.....	45
4.	Efektifitas metode <i>breast care</i> dari depan dan belakang terhadap kelancaran pengeluaran ASI.....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	50
B.	Saran.....	51
C.	Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan golongan umur, pendidikan, dan paritas di bangsal nifas (Ruang C) RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.....	38
Tabel 2 Distribusi hasil pengeluaran ASI sebelum dan setelah diberi perlakuan <i>breast care</i> dari depan pada ibu post partum di bangsal nifas (Ruang C) RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.....	39
Tabel 3 Distribusi nilai pengeluaran ASI sebelum dan setelah diberi perlakuan <i>breast care</i> dari depan pada ibu post partum di bangsal nifas (Ruang C) RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.....	39
Tabel 4 Distribusi hasil pengeluaran ASI sebelum dan setelah diberi perlakuan <i>breast care</i> dari belakang pada ibu post partum di bangsal nifas (Ruang C) RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.....	40
Tabel 5 Distribusi nilai pengeluaran ASI sebelum dan setelah diberi perlakuan <i>breast care</i> dari belakang pada ibu post partum di bangsal nifas (Ruang C) RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.....	41
Tabel 6 Distribusi nilai pengeluaran ASI setelah diberi perlakuan <i>breast care</i> dari depan dan belakang pada ibu post partum di bangsal nifas (Ruang C) RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten.....	41

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Anatomi payudara	20
Gambar 2	Reflek aliran dan pengawasan hormon terhadap laktasi	23
Gambar 3	Metode <i>breast care</i> dari depan	27
Gambar 4	Lanjutan metode <i>breast care</i> dari depan	28
Gambar 5	Metode <i>breast care</i> dari belakang	28
Gambar 3	Kerangka konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembaran persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembaran persetujuan menjadi asisten peneliti
- Lampiran 3. Check list *Breast Care*
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian
- Lampiran 5. Uji statistik

Primasari D. (2008). Perbedaan Efektivitas Metode *Breast Care* dari Depan dan Belakang terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat.

INTISARI

Kesejahteraan ibu dan anak pada saat ini mendapatkan perhatian khusus, terutama balita dengan melakukan upaya-upaya untuk menurunkan tingkat morbiditas dan mortalitas bayi melalui peningkatan penggunaan ASI. Menurut UNICEF (2006) Angka Kematian Bayi di Indonesia sekitar 30.000 per tahun. Faktor penghambat dalam pemberian ASI adalah produksi ASI itu sendiri. Produksi ASI yang kurang dan lambat keluar dapat menyebabkan ibu tidak memberikan ASI pada bayinya dengan cukup.

Perawatan payudara (*breast care*) merupakan faktor yang mempengaruhi produksi ASI karena disamping dapat memperlancar pengeluaran ASI juga bertujuan agar payudara senantiasa bersih dan mudah dihisap oleh bayi. Ada dua metode *breast care* yaitu metode *breast care* dari depan dengan melakukan pijatan pada payudara dan metode *breast care* dari belakang dengan melakukan pijatan pada punggung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektifitas metode *breast care* dari depan dan belakang terhadap kelancaran pengeluaran ASI.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Pre-Post Test Eksperimen*. Sampel penelitian adalah ibu postpartum di Ruang C RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*, didapat 30 responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbandingan hasil *pretest* dan *posttest* setelah perlakuan *breast care* dan uji *Mann Whitney* untuk mengetahui perbedaan efektifitas dari kedua metode *breast care*.

Hasil penelitian didapatkan perbedaan nilai *mean rank* antara kelompok eksperimen 1 dengan kelompok eksperimen 2 sebesar 4 point, nilai $p=0.143$ pada level $p<0.05$. Kesimpulan penelitian adalah tidak ada perbedaan efektifitas metode *breast care* dari depan dan belakang terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post partum di Ruang C RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten. Saran bagi RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten diharapkan lebih memasyarakatkan kebijakan mengenai *breast care* pada ibu post partum di bangsal-bangsal maternitas dan bangsal rawat inap untuk meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI.

Kata kunci: *breast care*, pengeluaran ASI

Referensi : 24 (1997-2008)

Primasari D. (2008). Effectiveness Difference of Breast Care Method by Breast and Back Massage toward Breast Milk Ejection Fluency. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisers:

Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat.

ABSTRACT

Prosperity of mother and child today get special attention, especially child under five years old with do efforts to decrease baby morbidity and mortality level by increasing of breast milk utilization. To follow UNICEF (2006) Infant Mortality Rate in Indonesia about 30.000 per year. Pursuer factor in breast milk giving is breast milk production. Less and low of breast milk production cause mother can not give enough breast milk to her baby.

Breast care is factor that influence breast milk production because besides can fluent breast milk ejection, breast care has purpose in other to breast always clean and can sucked by baby easily. There are two breast care methods, that is breast care method by massage on breast and breast care method by back massage. This study has purpose to know effectiveness difference of breast care method by breast and back massage toward breast milk ejection fluency.

This research is quantitative research by Pre-Post Test Experiment design. Research sample is post partum mother in room C RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten. Taking of sample technical with Purposive Sampling got 30 respondents. Data analysis that used is Wilcoxon test to know comparison of pre test and post test result after breast care intervention and Mann Whitney test to know effective difference from both of breast care method.

Research result is got mean rank value difference between experiments 1 group with experiment 2 groups. The point of mean rank difference is 4, p value=0.143 in p value<0.05. Research conclusion is not effectiveness difference of breast care method by breast and back massage toward breast milk ejection. Suggestion for RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten is hoped more socializing about breast care policy to post partum mother in maternity and stay care wards for raise breast milk secretion fluency.

Keywords: breast care, breast milk ejection

Reference: 24 (1997-2008)