

SKRIPSI

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN STROKE: *LITERATURE REVIEW***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
LITA SRI WAHYUNI
20160320033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Self Management* pada pasien *Stroke: Literature review*” skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp. Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi IlmuKeperawatan.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan,arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Titih Huriah, Ns., M.Kep., Sp. Kom selaku dosen penguji sidang skripsi.
5. Keluarga tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan dukungan yang luar biasa dan doa yang selalu diberikan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat saya Widya, Nova, Nada dan Anggun yang telah memberikan dukungan yang luarbiasa.
7. Teman-teman satu bimbingan Riri dan Dwi dan teman-teman PSIK angkatan 2016 yang telah membantu, memotivasi dan mendoakan saya dalam menyusun penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekuarangan. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan dalam meningkatkan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikumWr. Wb

Yogyakarta, Juli2020

Lita Sri Wahyuni

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Lita Sri Wahyuni

NIM : 20160320033

Program Studi : IlmuKeperawatan

Fakultas : Kedokteran dan IlmuKesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar dan merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, /Juli / 2020

Yang membuat pernyataan,

Lita Sri Wahyuni

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Muslim dan SriHartati serta adik saya Muhammad Agung yang tiada henti memberikan doa dan dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk semua pihak yang telah hadir dan memberikan semangat kepada saya selama proses saya menempuh pendidikan dan selama proses mengerjakan skripsi ini.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyira: 5-6)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”.

(QS. Ar-Ra'd : 11)

“Bolehjadikamumembencisesuatu, padahaliaamatbaikbagimu, dan bolehjadi (pula) kamumenyukaisesuatu, padahaliaamatburukbagimu; Allah mengetahui, sedangkamutidakmengetahui”.

(QS. Al-Baqarah :216)

“Jadikanlahsabar dan shalatsebagai penolongmu. Dansesungguhnya yang demikianitusungguberat, kecualibagi orang-orang yang khusu.” (Q.S. Al-Baqarah: 45)

“Mungkinadabeberapa hal yang kitaanggapbiasa, tapibeberapa orang sedangberdoauntukmendapatkanhaltersebut.Maka, belajarlahuntukbersyukurdengansegalasesuatu yang dititipkanke kita.”

(Fardi Yandi)

“Karunia Allah yang paling lengkapadalahkehidupan yang didasarkan pada ilmupengetahuan”.

(Ali bin Abi Thalib)

“Be happy with what you have while working for what you want.”

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar kata kunci dan kemungkinan sinonimnya.....	16
Tabel 2. Pernyataan pencarian pada masing - masing database.....	16
Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	17
Tabel 4. Format pengambilan data.....	18
Tabel 5. Daftar artikel penelitian dalam literature review tentang self management atau management pada pasien stroke.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan. Prisma diagram.....	21
Gambar 2. Mind map/Kerangka berpikir.....	35

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ASA	: Assosiation of Stroke Administration
ADL	: Activity Daily Living
MeSH	: Medical Subject Heading
RCT	: Randomized Controlled Trial
MMSE	: Mini Mental State Examination
MoCA	: Montreal Kognitif Assessment
TIA	: Transient Ischemic Attack
6MR	: 6 Month Review