

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAKSUKSESAN
IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN I**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



WAHYU INDHIONO

2004 032 0034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2008

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAKSUKSESAN
IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pada Tanggal:

15 Juli 2008

Oleh:

WAHYU INDHIONO

20040320034

Penguji :

- 1. Penguji I : Arianti, S.Kep, Ns. (.....)**
2. Penguji II : Sri Sumaryani, M.Kep, Sp.Mat. (.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan banyak anugerah dan hidayah-NYA, sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi umat di seluruh dunia.

Atas rahmat dan ijin Allah SWT penulis akhirnya diberi kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidaksuksesan ibu dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul”**. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tak lupa juga penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik moral, tenaga, dan biaya serta hal lain yang sulit untuk disebutkan dari penyusunan proposal sampai selesainya karya tulis ilmiah ini. Rasa terimakasih ini di sampaikan kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang yang tak ternilai untuk terus berjuang menyelesaikan karya tulis ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Uswatun Khasanah, M.NS., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan persetujuan permohonan ijin penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Arianti, S.Kep., Ners, selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan KTI ini.

5. Sri Sumaryani, M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen penguji KTI terima kasih atas kesediaanya menguji karya tulis ini serta masukannya untuk perbaikan karya tulis ini.
6. Untuk Kedua kakakku, Mas Tatag dan mbak Vien serta dua buah hatinya Hanum dan Rafif. Mas kukuh dan mbak Zahara, terima kasih atas dukungan dan doanya.
7. Untuk calon istriku tercinta Noermalasari terima kasih atas dukungan selama ini semoga cita-cita kita tercapai.
8. Untuk Andhi, Iwat, Hanung, Latifah Mutmainah dan Dewi terimakasih atas persahabatan ini. serta semua teman PSIK angkatan 2004, terus semangat.
9. Untuk teman-teman kos widodo (Yudho, Awal, Fikri, Bagus, Didik n Zacky) serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT.Amin.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum, Wr, Wb.

Yogyakarta, Juli 2008

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Laktasi	8
1. Fisiologi Menyusui	8
2. ASI (Air Susu Ibu)	11
3. ASI eksklusif	13
4. Masalah dalam Pemberian ASI.....	16
B. Kerangka Konsep.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Variabel Penelitian	23
D. Definisi Operasional	25
E. Instrumen Penelitian	25
1. Validitas	26
2. Reliabilitas	26
F. Pengolahan dan Metode Analisis Data	27
G. Kesulitan Penelitian	28
H. Etik Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	31
1. Gambaran Tempat Penelitian	31
2. Karakteristik Responden	32
B. Hasil Penelitian.....	32
1. Keadaan Fisiologi Ibu	32
2. Tingkat Pengetahuan Ibu.....	32
3. Keadaan Sosio-Ekonomi Ibu.....	33
4. Keadaan Psikologis Ibu.....	34
5. Faktor Eksterna lainnya.....	34
C. Pembahasan	35

BAB V Kesimpulan dan Saran	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
C. Kelemahan dan Kekuatan.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Tingkat pendidikan dan jenis pekerjaan	32
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan prosentase semua faktor yang mempengaruhi ketidaksuksesan ASI eksklusif.....	33
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan keadaan Sosio - Ekonomi ibu di wilayah kerja Puskesmas Kasihan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur payudara.....	9
Gambar 2.2	Fisiologi produksi ASI.....	10
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian	22

Indhiono, Wahyu. (2008). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidaksuksesan ibu dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Jogjakarta.

Pembimbing :

Arianti,S.Kep.,Ns

INTISARI

Pertumbuhan dan perkembangan bayi salah satunya dipengaruhi oleh nutrisi. ASI eksklusif merupakan nutrisi paling sempurna untuk bayi karena mengandung nutrisi yang seimbang dan bekal imunitas untuk pertahanan terhadap infeksi. Pelaksanaan pemberian ASI eksklusif masih terkendala beberapa faktor penghambat sehingga ketidaksuksesan program ASI eksklusif terjadi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor dominan yang mempengaruhi ketidaksuksesan ibu dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas Kasihan I Jogjakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskripsi *Observational*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan 73 responden ibu yang dalam masa menyusui dengan menggunakan aturan *Michael & Isaac*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner diberikan kepada responden yang datang saat Posyandu berlangsung.

Analisis data dengan distribusi frekuensi menunjukkan bahwa keadaan sosio-ekonomi ibu adalah faktor utama yang mempengaruhi ketidaksuksesan ibu dalam memberikan ASI eksklusif dengan 69 responden (81,3%) dalam kategori kurang. Selanjutnya faktor eksterna dimana 14 responden (18,6%) dalam kategori rendah. Keadaan fisiologi (9,3%), Tingkat pengetahuan(4%) dan Psikologi (4%) tidak terlalu mempengaruhi ketidaksuksesan Ibu dalam memberikan ASI eksklusif di Kasihan Bantul.

Saran bagi petugas kesehatan untuk lebih intensif lagi memberikan promosi kesehatan tentang pentingnya ASI eksklusif bagi bayi. Ibu seharusnya memberikan ASI eksklusif karena sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Peneliti berikutnya penting untuk meneliti apakah terdapat hubungan antara sosio-ekonomi ibu terhadap ketidaksuksesan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : Ketidaksuksesan Menyusui, ASI eksklusif.

Indhiono, Wahyu. (2008). *Factors that influences unsuccessful mother to giving exclusive breastfed for her children in coverage area center of public health services Kasihan I Bantul Jogjakarta.*

Adviser:

Arianti,S.Kep.,Ns

ABSTRACT

Growth and developmental of baby influence by nutrition that they get. Exclusive breastfed is the perfect nutrition for baby because contains balance nutrient and immunity for defense by kind of infections. In giving exclusive breastfeeding commonly inhibit by factors that make unsuccessful exclusive breastfeeding program happens.

The purpose of the research is to know the dominant factor which influence unsuccessful breastfeeding in coverage area of Puskesmas Kasihan I Jogjakarta. This Research use descriptive method with Observational study. The sampling technique is purposive sampling with 73 mothers in Kasihan who are in lactation period as the sample, using Michael and Isaac Rule. The instruments of this research are questioner that gives to respondent who come in Posyandu.

Data analyze with distributive frequencies shows that the socio-economic as main factor that influences unsuccessful breastfeeding were 69 respondents (81,3%) in less category. Next factor is external factor were 14 respondents (18,6%) in Less category. Physiological (9,3%), psychological (4%), mother knowledge (4%) have not significant influence unsuccessful breastfeeding in Kasihan Bantul.

Suggestion for Health care provider more intensively gives health promotion about the important exclusive breastfeeding for baby. Respondent should give exclusive breastfed because it is very important for growth and developmental of baby. Next Researcher important to make research with qualitative method to asses deeply about factor that influence unsuccessful breastfeeding.

Keyword: Unsuccessful breastfeeding, exclusive breastfeeding