

**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN PSIKOSOSIAL DENGAN
DEPRESI PADA LANJUT USIA DI KELURAHAN
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HERU PURNOMO
2004 032 0125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2008**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN PSIKOSOSIAL DENGAN
DEPRESI PADA LANJUT USIA DI KELURAHAN
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Pada tanggal: 05 Juli 2008



Dosen Pembimbing

(Nunuk Sri Purwanti., SKp., M.kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN PSIKOSOSIAL DENGAN
DEPRESI PADA LANJUT USIA DI KELURAHAN
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

19 Juli 2008



Nunuk Sri Purwanti., SKp., M.kes (.....)

Titih Huriah., Ns., M.Kep., Sp.Kom (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Erwin Santosa., Sp.A., M. Kes)

Halaman Persembahan

”Tak ada kata tidak dari mereka untuk semua keinginanku, dipenuhinya dengan segenap cinta yang tak mungkin dapat kugantikan. Setiap perjalananku adalah mereka, walau peluh itu kadang terlupa dalam kehilafanku. Untuk ayah dan ibu ini kupersembahkan”.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah robbil ‘alamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul ”Hubungan Antara Perubahan Psikososial Dengan Depresi Pada Lanjut usia di Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul.”

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa., Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Uswatun Khasanah., MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Ibu Nunuk Sri Purwanti., SKp., M.kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Titih Huriyah., Ns., M.Kep., Sp.Kom, selaku Dosen Penguji pada Seminar Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti.
5. Bapak Suyatman, BA selaku Kepala Kelurahan Tamantirto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian
6. Bapak Kepala Dukuh Geblagan, Kepala Dukuh Brajan dan para responden yang telah banyak membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini.

7. Bapak, Ibu, Kakak dan Adikku tercinta yang selalu memberikan segenap doa, dukungan dan cinta kepada peneliti selama ini.
8. Sahabat – sahabat karibku Arman, Fajar, Pace Jo, Kodok, Opik, Pak Dhee, Immoy Ok, Deasy, D' Uni, Nda', Dhian tuyyul, Pupun lele, Hardhi, Pungky, anak – anak eks. kont. Juliet, kont. Hidayah, Blok peri gossip, temen – temen PB ADI, angkatan 2004 A & B terima kasih untuk semua kebersamaan selama ini.
9. Teman-teman sebimbangan Dhonie (Sorry selalu ngerepoti..), Ross dan Syarief yang senantiasa menjadi tempat berbagi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya perkembangan Ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum, wr.wb.

Yogyakarta, 5 Juli 2008

Heru Purnomo

Purnomo, Heru. (2008). Hubungan Antara Perubahan Psikososial Dengan Depresi Pada Lanjut usia Di Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Nunuk Sri Purwanti, SKp., M.kes

INTISARI

Perubahan – perubahan yang dialami lanjut usia seperti penurunan kemampuan fisik, perubahan status mental dan perubahan psikososial meningkatkan kerentanan untuk mengalami depresi. *Stressor* yang memicu perubahan psikososial semakin besar akan meningkatkan kasus depresi semakin banyak dimasa mendatang. Pada dasarnya respon atau reaksi lanjut usia terhadap perubahan psikososial yang dialaminya berbeda satu dengan yang lainnya, ada yang menunjukkan gejala stres, kecemasan atau depresi. Gejala depresi pada lanjut usia sering berhubungan dengan lambatnya penyesuaian terhadap *stressor* dan kehilangan dalam hidup.

Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui hubungan antara perubahan psikososial dengan depresi pada lanjut usia di Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul.

Penelitian ini termasuk penelitian *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* yaitu lanjut usia yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 51 responden. Perubahan psikososial diukur dengan menggunakan kuesioner modifikasi dari *Sosial Readjustment Rating Scale Holmes and Rahe Stress Scale* dan depresi pada lanjut usia diukur dengan menggunakan *Geriatric Depression Scale 15 (GDS 15)*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei - Juni 2008 di Kelurahan Tamantirto.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lanjut usia mengalami perubahan psikososial kecil yaitu sebanyak 35 responden (68,63%), untuk depresi sebanyak 27 responden (52,94%) tidak mengalami depresi dan 9 responden (17,65%) mengalami depresi Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara perubahan psikososial dengan depresi pada lanjut usia di Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul ($p=0,000$).

Kata kunci: Perubahan psikososial, depresi dan lanjut usia

Purnomo, Heru. (2008). *The correlation between psychosocial change with depression on elderly in Kelurahan Tamantirto of Kasihan Bantul. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Adviser:

Nunuk Sri Purwanti, SKp., M.kes

ABSTRACT

Changes in elderly like a decreased of physical ability, change of mental status and psychosocial changes increase susceptance to experience depression. Stressor that supported psychosocial changes ever greater can improved depression case in the next time. Basically elderly responses to experienced psychosocial changes are different one with other, there are showed symptoms of stress, anxiety and depression. Symptom of depression in elderly often to correlated with indolent adjustment to stressor and loss in the life.

The purpose of this research is to know the correlation between psychosocial changes with depression on elderly in Kelurahan Tamantirto of Kasihan Bantul.

This study included the descriptive correlation study with cross sectional study appraisal. The sample of the study consisted of 51 elderly. Psychosocial changes were collected by Social readjustment rating scale Holmes and Rahe stress scale questionnaire modified. Whereas depression on elderly were colleted by Geriatric depression scale 15 (GDS 15). This research was conducted on May until June 2008 in kelurahan Tamantirto.

The findings of the study revealed that 35 elderly have little psychosocial changes (68, 63%), for depression 27 elderly have not experienced depression (52,94%) and 9 elderly (17,65%) included on depression category. Statistically, showed that have significant correlation between psychosocial changes with depression on elderly in Kelurahan Tamantirto of Kasihan Bantul ($p=0,000$).

Key words: *Psychosocial change, depression and elderly*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Perubahan psikososial pada lanjut usia.....	9
a. Pengertian lanjut usia.....	9
b. Tanda menjadi tua.....	10
c. Aspek kejiwaan pada lanjut usia.....	10
d. Perubahan psikososial pada lanjut usia.....	11
e. Reaksi dan sikap lanjut usia terhadap perubahan.....	23
f. Yang harus dilakukan lanjut usia.....	23
2. Depresi	24
a. Pengertian	24

b	Gejala depresi pada lanjut usia.....	24
c	Faktor presipitasi depresi.....	26
d	Faktor predisposisi depresi.....	26
e	Tingkat depresi.....	27
f	Pengukuran tingkat depresi.....	29
3.	Hubungan antara perubahan psikososial dengan depresi.....	29
B.	Kerangka Konsep.....	31
C.	Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
A.	Desain Penelitian.....	33
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D.	Variabel Penelitian.....	35
E.	Definisi Operasional.....	35
F.	Instrumen Penelitian.....	36
G.	Cara Pengumpulan Data	38
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I.	Analisis Data.....	41
J.	Kesulitan Penelitian.....	42
K.	Etik Penelitian.....	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	44
B.	Hasil Penelitian.....	44
1.	Karakteristik demografi responden.....	44
2.	Perubahan psikososial.....	47
3.	Depresi pada lanjut usia.....	48
4.	Hubungan antara perubahan psikososial dengan depresi.....	48
C.	Pembahasan.....	50
1.	Perubahan psikososial pada lanjut usia.....	50
2.	Depresi pada lanjut usia.....	52

3. Hubungan antara perubahan psikososial dengan depresi.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	60
1. Kekuatan penelitian.....	60
2. Kelemahan penelitian.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema. 1 Mekanisme psiko - neuro – imunologi depresi.....	31
Skema. 2 Kerangka konsep hubungan antara perubahan psikososial dengan depresi pada lanjut usia.....	31

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel.1	Kisi – kisi kuesioner perubahan psikososial pada lanjut usia	37
Tabel.2	Karakteristik responden berdasarkan umur	45
Tabel.3	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	45
Tabel.4	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	46
Tabel.5	Karakteristik responden berdasarkan riwayat pekerjaan	46
Tabel.6	Karakteristik responden berdasarkan penghasilan	47
Tabel.7	Karakteristik responden berdasarkan status perkawinan	47
Tabel.8	Responden berdasarkan perubahan psikososial	48
Tabel.9	Responden berdasarkan status depresi	48
Tabel.10	Hubungan Antara Perubahan Psikososial Dengan Depresi	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir perubahan judul KTI.
- Lampiran 2 Surat ijin penelitian dari BAPPEDA DIY
- Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari kelurahan Tamantirto
- Lampiran 4 Kuesioner penelitian
- Lampiran 5 Uji validitas
- Lampiran 6 Uji reliabilitas
- Lampiran 7 Tabulasi perubahan psikososial
- Lampiran 8 Tabulasi skor depresi
- Lampiran 9 Analisis statistik data hasil penelitian
- Lampiran 10 Kartu bimbingan Karya tulis Ilmiah

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Beberapa tahun terakhir perhatian terhadap penduduk lanjut usia di Indonesia meningkat terutama karena jumlahnya yang cenderung meningkat pesat. Pada tahun 1971 penduduk lanjut usia baru sekitar 5,31 juta jiwa atau hanya sekitar 4,48% dari total penduduk Indonesia. Pada tahun 1980 berjumlah 7,9 juta jiwa atau 5,5% dan pada tahun 1990 meningkat menjadi 11,3 juta jiwa atau 6,3%. Berdasarkan SUSENAS Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2005 menunjukkan jumlah lanjut usia di Indonesia sebesar 16.805.294 jiwa dari 215.933.691 penduduk atau sekitar 7,78% dari jumlah penduduk dan diperkirakan pada tahun 2020 jumlah lanjut usia akan mencapai 28,28 juta jiwa atau 11,34% dari total penduduk Indonesia (BPS DIY, 2006).

Salah satu indikator derajat kesehatan adalah meningkatnya umur harapan hidup yang juga berarti terjadi peningkatan jumlah lanjut usia. Umur harapan hidup di Indonesia berdasarkan sensus BPS tahun 2005 yaitu 69 tahun. Pada tingkat Propinsi, Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) merupakan daerah yang mempunyai angka harapan hidup waktu lahir tertinggi pertama di Indonesia yaitu 72,9 tahun. Jumlah penduduk yang berumur lebih dari 60 tahun di DIY mencapai 424.496 jiwa pada tahun 2006 dari 3.348.293 penduduk, dengan pembagian untuk Kabupaten Bantul sebanyak 98.921 jiwa, Kabupaten Sleman 108.155 jiwa,