

**PERSEPSI SUAMI TERHADAP KEJADIAN MENOPAUSE PADA ISTRI DI  
DUSUN WONOBROTO, DESA TUKSONO, KECAMATAN SENTOLO,  
KABUPATEN KULON PROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan Pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**NOVIANA TRI ERMAWATI**

**20050320121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2009**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PERSEPSI SUAMI TERHADAP KEJADIAN MENOPAUSE PADA ISTRI DI  
DUSUN WONOBROTO, DESA TUKSONO, KECAMATAN SENTOLO,  
KABUPATEN KULON PROGO**

**Telah Diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**30 Mei 2009**

Oleh :

**NOVIANA TRI ERMAWATI**

**20050320121**

- 1. Pembimbing : Uswatun Khasanah, MNS (.....)**
- 2. Penguji : Nunuk Sri Purwanti, S.Kp; M. Kes (.....)**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**( dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes )**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PERSEPSI SUAMI TERHADAP KEJADIAN MENOPAUSE PADA ISTRI DI  
DUSUN WONOBROTO, DESA TUKSONO, KECAMATAN SENTOLO,  
KABUPATEN KULON PROGO**

**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis**

**Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada Tanggal 30 Mei 2009**

**NOVIANA TRI ERMAWATI**

**NIM 20050320121**

**Dosen Pembimbing**

**(Uswatun Khasanah, MNS)**

## MOTTO

- ❖ *Kebaikan apa saja yang kamu peroleh, ini adalah dari Allah dan keburukan apa saja yang menimpa kamu, ini adalah dari kamu sendiri. Dan Kami mengutusmu (Muhammad) sebagai Utusan kepada manusia. Dan Allah cukup sebagai saksi (QS. An Nisa : 79)*
- ❖ *Dari tangan dan hati wanita yang feminin bijak-bestari mengasir tirta-bahagia bagi anak dan suami; Di telapak wanita terletak surga atau neraka dunia bagi umat manusia.*
- ❖ *Hati yang dipersatukan melalui duka cita tidak akan terpisah oleh semaraknya kebahagiaan. Cinta yang dibasuh dengan air mata akan suci dan indah selamanya.*

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alahamdulillahi robbil 'alamin, Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayah yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan karya tulis ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun dapat membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Ilmu Keperawatan.

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa doa maupun bimbingan maka izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. ALLAH, Rab semesta alam... Terima kasih atas segala nikmat dan rizkiMu selama ini, hingga penulis bisa menyelesaikan karya kecil ini.
2. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Uswatun Khasanah, MNS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, saran serta semangat kepada penulis.
4. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M. Kes yang telah menguji hasil penelitian ini dan telah banyak memberikan masukan kepada penulis.

5. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom., yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi masukan terhadap karya ilmiah ini.
6. Kepala Desa Tuksono dan Kepala Dusun Wonobroto yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
7. Bapak (Sartono, S.Pd) dan Ibu (Sri Martuti) tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, nasehat serta semangat untuk terus maju dan bertahan serta pantang menyerah kepada ananda dalam mengayuh roda kehidupan ini. Terima kasih atas perjuangan ibu dan bapak untuk ananda....Ananda kan berusaha tuk terus maju dan membuat bangga kalian.
8. Mb Lies, Mas eko, Arya, kakek, nenek serta seluruh keluarga besarku, terima kasih atas semangat doa, dan keceriaannya selama ini.
9. Roni Nugraha yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, keceriaan, cinta dan kasih sayang dalam warna hidupku. Terima kasih untuk semuanya dan berharap untuk selamanya.
10. Orang terdekat (Jenk Septi, Teh Yeni, Jenk Iedha+Wahyu, Lia, Pudang, Ruslan, Mb Kiki', Jenk Dewi, Kak Erna, Mb Arsy, Mb Uni, Restu, Yayang, Ratri, Icha, Lady, Aniez, Desi, Otik, dan Budhi) serta semuanya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini memberikan dukungan, semangat, bantuan dan keceriaan kepada penulis.
11. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2005 serta semua pihak yang telah membantu, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya.

Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Yogyakarta, 30 Mei 2009

NOVIANA TRI ERMAWATI

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6



BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Persepsi .....	8
2. Menopause .....	13
B. Kerangka Konsep .....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A.    Desain Penelitian .....	30
B.    Populasi dan Sampel.....	30
C.    Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
D.    Variabel Penelitian .....	31
E.    Definisi Operasional.....	32
F.    Instrumen Penelitian.....	32
G.    Cara Pengambilan Data.....	34
H.    Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
I.    Analisis Data .....	37
J.    Etika Penelitian .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
A.    Gambaran Wilayah Penelitian.....	41
B.    Karakteristik Responden.....	42
C.    Hasil Penelitian.....	43

D. Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
C. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1.</b> Ditribusi frekuensi karakteristik responden .....	42
<b>Tabel 2.</b> Distribusi frekuensi menurut persepsi suami terhadap kejadian menopause pada istri.....	43
<b>Tabel 3.</b> Distribusi frekuensi persepsi suami menurut pengetahuan suami terhadap kejadian menopause pada istri.....	43
<b>Tabel 4.</b> Distribusi frekuensi menurut persepsi suami terhadap kejadian menopause pada istri.....	44
<b>Tabel 5.</b> Distribusi frekuensi persepsi suami menurut pengetahuan suami terhadap kejadian menopause pada istri.....	44
<b>Tabel 6.</b> Ditribusi frekuensi persepsi suami menurut penurunan fungsi reproduksi terhadap istri menopause.....	44
<b>Tabel 7.</b> Distribusi frekuensi persepsi suami menurut dukungan suami terhadap istri menopause.....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat ijin persetujuan penelitian

Lampiran 2 Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Provinsi DIY

Lampiran 3 Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Kulon Progo

Lampiran 4 Surat ijin uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 5 Kuesioner penelitian

Lampiran 6 Analisis statistik data

Ermawati T. N. (2009). Persepsi Suami Terhadap Kejadian Menopause Pada Istri di Dusun Wonobroto, Desa Tuksono, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo.

Pembimbing : Uswatun Khasanah, MNS

### **INTISARI**

Menopause merupakan masa transisi fisik dan emosi yang dialami oleh seorang wanita. Ketika menopause dipandang sebagai proses alami dan bukan penyakit, wanita akan melalui masa lansia tanpa mengalami kesulitan, namun apabila menopause dianggap sebagai momok yang menakutkan muncul kecemasan dan kekhawatiran akan hubungannya dengan suami.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi suami terhadap kejadian menopause pada istri di Dusun Wonobroto, Desa Tuksono, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo. Jenis penelitian ini adalah deskriptif non-eksperimental. Teknik sampling menggunakan total populasi yaitu berjumlah 25 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner, sedangkan analisa data dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 76% responden mempunyai persepsi baik terhadap kejadian menopause pada istri, yaitu sebanyak 68% responden mempunyai persepsi sangat baik pada pengetahuan terhadap menopause, sebanyak 52% mempunyai persepsi baik terhadap penurunan fungsi reproduksi pada istri menopause, sebanyak 56% responden mempunyai persepsi baik terhadap perubahan fisik pada istri menopause, sebanyak 60% responden mempunyai persepsi baik terhadap perubahan emosional pada istri menopause, sebanyak 88% responden mempunyai persepsi baik terhadap dukungan suami pada istri menopause.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah persepsi suami terhadap kejadian menopause pada istri adalah baik, yaitu persepsi suami pada pengetahuan terhadap menopause adalah sangat baik, persepsi suami terhadap penurunan fungsi reproduksi pada istri menopause adalah baik, persepsi suami terhadap perubahan fisik pada istri menopause adalah baik, persepsi suami terhadap perubahan emosional pada istri menopause adalah baik, dan persepsi suami terhadap dukungan suami pada istri menopause adalah baik

Kata kunci : Menopause, Persepsi suami

Ermawati T. N. (2009). Husband Perception On Menopause Occuring To Wives  
In Wonobroto, Tuksono, Sentolo, Kulon Progo.

Advisors : Uswatun Khasanah, MNS

#### **ABSTRACT**

*Menopause is a physic and emotional transition who happen in a women. When menopause look as natural process not a desease, women will through without difficulty, but if menopause consider as afraid haunt for her appear anxiety and worried with husband relation. Purpose of this research is to know the husband perception on menopause occuring to wives in Wonobroto, Tuksono, Sentolo, Kulon Progo. Research included the non experimental study with descriptive non experimental. Sampling tecnique use total population that is 25 samples. Collecting data with give a qesioner, data analysis with univariat analysis.*

*The result showed that 76% respondents have good perception on menopause occuring to wives, that is 68% respondents have very good perception on knowledge to menopause, 52% respondents have good perception to decrease reproduction function to menopause, 56 % respondents have good perception to phisycally changes to menopause, 60 % respondents have good perception on emotional changes to menopause, 88% respondents have good perception on husband support to menopause.*

*The conclusion of this research is husband perception on menopause occuring to wives in Wonobroto, Tuksono, Sentolo, Kulon Progo is good, that is husband perception on knowledge to menopause is very good, husband perception on decrease of reproduction function is good, husband perception on phisycally changes in menopause wives is good, husband perception on emotional changes in menopause wives is good and husband perception on husband support to wives menopause is good.*

**Key word** : *Menopause, Husband Perception*