

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANJUT USIA  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO  
YOGYAKARTA DENGAN YANG TINGGAL  
DI MASYARAKAT DI DUSUN GAMPING LOR SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Guna Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ANGGA ARDIANTO**

**20050320021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2009**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PERBEDAAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANJUT USIA  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA ABIYOSO YOGYAKARTA  
DENGAN YANG TINGGAL DI MASYARAKAT DI DUSUN GAMPING  
LOR SLEMAN YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
10 Agustus 2009**

**Oleh :**

**ANGGA ARDIANTO  
20050320021**

**Penguji**

**Uswatun Khasanah, MNS (.....)**

**Dr. Titik Hidayati M.Kes (.....)**

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, kesempatan dan bimbingan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
4. Bapak Suyoto, selaku pengurus PSTW Abiyoso Pakem Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian.
5. Bapak Dukuh Gamping Lor yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian.

6. Bapak dan Ibu tercinta serta adikku tersayang yang telah memberikan dukungan dan perhatian dalam penyusunan karya tulis ini.
7. Sahabat-sahabat PSIK 2005 yang telah banyak memberikan bantuan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Simbah – simbah di PSTW Abiyoso dan di Dusun Gamping Lor yang telah memberikan dukungan dan kerjasama selama penelitian berlangsung.

Penulis selaku penyusun karya tulis ilmiah ini berusaha menyajikan yang terbaik dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Landasan Teori .....	9
1. Lanjut Usia .....	9
a. Proses Menua .....	9
b. Teori – Teori Menua .....	11
c. Batasan Lanjut Usia .....	13
2. Kemandirian .....	14
a. Pengertian Kemandirian .....	14
b. Kemandirian Lanjut Usia .....	17
3. Panti Sosial Tresna Werdha .....	21
a. Pengertian Panti Sosial Tresna Werdha .....	21
b. Fungsi Panti Sosial Tresna Werdha .....	21
B. Kerangka Konsep .....	23
C. Hipotesis .....	23

BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	25
E. Instrumen Penelitian .....	27
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
G. Pengolahan Data .....	28
H. Analisa Data .....	29
I. Kesulitan Penelitian .....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
B. Hasil Penelitian .....	33
1. Karakteristik Responden .....	33
2. Kemandirian Lanjut Usia .....	35
3. Perbedaan Tingkat Kemandirian Lanjut Usia Di PSTW Abiyoso Dan Di Dusun Gamping Lor .....	39
C. Pembahasan .....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN .....	53

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden berdasarkan Golongan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Pernikahan di PSTW Abiyoso Pakem Yogyakarta.....	33
<b>Tabel 2</b>	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden berdasarkan Golongan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Pernikahan di Dusun Gamping Lor .....	34
<b>Tabel 3</b>	Distribusi hasil kemandirian lansia di PSTW Abiyoso dan yang Tinggal di Dusun Gamping Lor dalam melakukan AKS standar ..	35
<b>Tabel 4</b>	Tingkat kemandirian lanjut usia di PSTW Abiyoso dan di Dusun Gamping Lor dalam melakukan AKS standar .....	35
<b>Tabel 5</b>	Distribusi hasil kemandirian lansia di PSTW Abiyoso dan yang tinggal di Dusun Gamping Lor dalam melakukan AKS instrumen	36
<b>Tabel 6</b>	Tingkat kemandirian lanjut usia di PSTW Abiyoso dan di Dusun Gamping Lor dalam melakukan AKS instrumen .....	37
<b>Tabel 7</b>	Distribusi hasil kemandirian lansia di PSTW Abiyoso dan yang tinggal di Dusun Gamping Lor dalam kualitas kesehatan mental .	37
<b>Tabel 8</b>	Tingkat kemandirian lanjut usia di PSTW Abiyoso dan di Dusun Gamping Lor dalam kualitas kesehatan mental .....	38
<b>Tabel 9</b>	Tingkat kemandirian lanjut usia di PSTW Abiyoso dan di Dusun Gamping Lor .....	39

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	23
---------	---------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat ijin penelitian dari UMY
- Lampiran 2** Surat ijin penelitian dari Bapeda Yogyakarta
- Lampiran 3** Surat ijin penelitian dari Bapeda Sleman
- Lampiran 4** Surat ijin penelitian dari PSTW Abiyoso
- Lampiran 5** Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 6** Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7** Kuesioner AKS Standar
- Lampiran 8** Kuesioner AKS Instrumen
- Lampiran 9** Kuesioner Kualitas Kesehatan Mental
- Lampiran 10** Tabulasi data penelitian, uji normalitas dan uji Mann-Whitney

**Ardianto, Angga.** (2009). Perbedaan Tingkat Kemandirian Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta dengan yang Tinggal di Masyarakat di Dusun Gamping Lor Sleman Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :**

Uswatun Khasanah, MNS

## INTISARI

Lansia mengalami penurunan fungsi fisik, mental, dan sosial yang memberikan kontribusi terhadap meningkatnya ketergantungan lansia pada orang lain. Seiring dengan perkembangan zaman, terjadi perubahan peran keluarga dalam merawat lansia. Kemandirian lansia sangat diperlukan untuk memenuhi Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS) dan menjaga agar tetap produktif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kemandirian lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Abiyoso Yogyakarta dengan yang tinggal di masyarakat di Dusun Gamping Lor.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah comparative non experimental atau deskriptif comparative dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di PSTW Abiyoso Yogyakarta dan di Dusun Gamping Lor dengan masing – masing sampel 30 lansia. Pelaksanaan penelitian dilakukan bulan Maret hingga April 2009.

Hasil penelitian ini didapatkan tingkat kemandirian lansia dalam melakukan AKS standart yang tinggal di PSTW Abiyoso 96,7% kategori baik, 3,3% kategori cukup, dan lansia tinggal di desa Gamping Lor 96,7% kategori baik, 3,3% kategori kurang. Tingkat kemandirian lansia dalam melakukan AKS instrumen yang tinggal di PSTW abiyoso 43,3% kategori baik, 16,7% kategori cukup, 40% kategori kurang dan lansia yang tinggal di Gamping Lor 70% kategori baik, 20% kategori cukup, 10% kategori kurang. Kualitas kesehatan mental lansia yang tinggal di PSTW Abiyoso 70% kategori baik, 26,7% kategori cukup, 3,3% kategori kurang dan lansia yang tinggal di desa Gamping Lor 73,3% kategori baik, 26,7% kategori cukup.

Analisis data dilakukan dengan uji Mann-Whitney karena didapatkan nilai  $p=0,021$ , terdapat perbedaan yang signifikan antara kemandirian lansia yang tinggal di PSTW Abiyoso dengan lansia yang tinggal di Dusun Gamping Lor.

Sehingga disarankan perlu adanya upaya dalam meningkatkan dan mempertahankan kemandirian dan kesehatan mental lansia yang tinggal di panti maupun di rumah..

**Kata Kunci:** lanjut usia, tingkat kemandirian

**Ardianto, Angga.** (2009). *The Differences between The Autonomy Level of The Elderly at Abiyoso Nursing Homes with The Elderly who live in the community in the Gamping Lor Sleman Yogyakarta Village. Student Research Project. School of Nursing, Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

**Advisers:**

*Uswatun Khasanah, MNS*

### **ABSTRACT**

*Elderly experience a decrease in physical, mental, and social function that give the contributions to provide the increased dependence of the elderly to other people. Along with the development of the age, changes occur in the family role in caring the elderly. Independence of the elderly is required to meet the Activity Daily Living (ADL) and keep still productive.*

*This study aims to find the differences between the autonomy levels of the elderly in Abiyoso Nursing Homes (PSTW) Yogyakarta with the elderly who live in the community in the Gamping Lor Village.*

*The method that was used in this research was the comparative non-experimental or descriptive comparative with the cross-sectional approach. This research was conducted in Abiyoso PSTW Yogyakarta and in Gamping Lor Village with sample of each place about 30 elderly. Implementation of the research was conducted in March to April 2009.*

*The research results was found that the autonomy level of the elderly in doing the standard ADL who live in the Abiyoso PSTW 96.7% in a good category, 3.3% in enough category, and the elderly who live in the Gamping Lor village 96.7% in a good category, 3.3% in less category . The autonomy level of the elderly doing the ADL instruments who live in abiyoso PSTW 43.3% in a good category, 16.7% in the enough category, 40% in the less category and the elderly who live in Gamping Lor Village 70% in a good category, 20% in the enough category, 10% in the less category. The elderly mental health quality who live in Abiyoso PSTW 70% in a good category, 26.7% in the enough category, 3.3% in the less category who live in the Gamping Lor village 73.3% in a good category, 26.7% in the enough category.*

*The data analysis was done with the Mann-Whitney test because obtained the p value = 0.021, there were significant differences between the elderly autonomy who live in Abiyoso PSTW with the elderly who live in the Gamping Lor Village.*

*Hence, needed the efforts to increase and maintain the independence and elderly mental health who live in the residence or at home .*

**Keywords:** *elderly, the autonomy level*