

**PENGARUH FREKUENSI KOMUNIKASI DENGAN TEMAN SEKAMPUS  
TERHADAP PERILAKU UNTUK TIDAK MEROKOK DI KAMPUS PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**INFLUENCE OF COMMUNICATIONS FREQUENCY WITH THE CAMPUS FRIEND  
TO AWARENESS LEVEL FOR SMOKE IN CAMPUS AT STUDENT OF  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF YOGYAKARTA**



**DISUSUN OLEH :**

**NAMA : MUTHIA FANANI**

**NIM : 20050530012**

**JURUSAN ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2009**

## **SKRIPSI**

Telah dipertahankan dan disahkan di Depan Tim Penguji  
Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada :

Hari/ Tanggal : Senin, 3 Agustus 2009

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Lab. Editing Jurusan Ilmu Komunikasi

Dengan Nilai : .....

### **SUSUNAN TIM PENGUJI**

Ketua Tim Penguji

(Suciati S.Sos, M.Si)

Penguji I

Penguji II

(Sovia Sitta Sari, M.Si)

(Aswad Ishak, S.IP)

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu  
persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana (S1)

Tanggal :

25 Agustus 2009

Fajar Iqbal, S.Sos, M.Si

Ketua Jurusan Ilmu Komunikasi

## MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.

(QS : Al- Insyiroh : 6-7)

“. . . . . Ketahuilah bersama kesabaran ada kemenangan, bersama kesabaran ada jalan keluar, bersama kesulitan ada kemudahan, ”

(HR. Tarmidzi)

Sukses tidak diukur dari posisi yang dicapai seseorang dalam hidup, tapi kesulitan-kesulitan yang berhasil diatasi ketika berusaha meraih sukses.

(Brokert. W.)

Sebuah pohon yang besar, berawal dari sebuah biji yang kecil  
Sebuah perjalanan yang panjang, berawal dari sebuah langkah yang kecil  
Sebuah usaha yang besar, berawal dari usaha yang kecil

Tidak semua yang kita hadapi akan berubah,  
Tapi semua tidak akan berubah jika tidak kita hadapi

## PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, ku haturkan rasa terima kasih ku yang sebesar-besarnya atas do'a, motivasi dan kasih sayang selama ini yang telah kau berikan kepadaku.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk :

Ayah dan Ibuku tersayang

Suami dan anakku tercinta

Seluruh keluarga besarku

# THANKS TO

**Allah SWT** yang telah memberikanku kesempatan untuk terus berkarya dan menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya

**Ayah dan ibuku** yang selalu memberikan kasih sayang dan perhatian, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan luar biasa, makasih buat semuanya. I love you all,,

**Mpi,** makasih udah sabar dampingi aku saat senang maupun susah. walo kadang sering aku omelin kalo lg bad mood. Tapi gpp, hidup gak cuma lurus2 aja kan?! Biar ada seninya. Ayo kapan nyusul???? Masa kalah se?! hweheeee...

**My lovely shely,** dear, I love u so much. Everything is for you beib! Seberapapun berat dan pahitnya hidup gak akan terasa berat maupun pahit selama kamu ada disisiku. Jangan nakal ya, jadi anak yang sholeh, lucu, pinter, sehat n sayang serta hormat sama orang tua. Jangan suka gigit2 lagi ya, sakit tau!!

**Riza,** tetep semangat hadapi tantangan!! Gak masalah sekolah di international class, kamu harus bisa!! Jangan dibikin stress. Aku aja bisa, masa kamu gak bisa???! Heheeeee.

**Papa mama,** makasih udah sayang dan perhatian sama aku. Makasih ma, udah Bantu jaga shely, sayangi n rawat shely. Makasih juga buat motivasinya,,

**Mba dovi,** sabar aja mbak, semua masalah pasti ada solusinya. Yang penting maju terus pantang mundur! Hweheeee.

**Yang min,** makasih buat support nya. Akhirnya aku lulus juga.....

**Om didik, Tante Ana,** hidup rukun, tenang, damai sentosa... **Difan, Naro,** ayo bermain bersama shely.....

**Keluarga besar Masduki,** makasih buat kasih sayang dan perhatiannya... makasih doanya, akhirnya kuliah kelar juga. Jadi kangen ngumpul ni,,

**Keluarga besar Subarwan,** sekarang udah gak seperti dulu lagi,, gak bisa ngumpul sering2, karena kesibukan n rutinitas pribadi masing2. kangen juga,,

**Keluarga besar Siswono,** hari-hari bersama kalian semua terasa menyenangkan, makasih buat semuanya

Pipit, jangan lupa undangannya!! Perpisahan kmaren terasa menyakitkan pit!! Huuuuuu.. jangan lupa maen2 ke jogja, qt have fun sama2 lagi,, Dila, akhirnya kita wisuda bareng dil,, yang penting masi di tahun 2009. Galuh, woooey bu!! Kerjain skripsinya?! Gak maen mulu,, ayo cepet tinggal dikit lagi ne! besok kalo have fun jangan lupa ajak2.. Arlin, come on bibeh!! Jangan males, jangan tepar mulu!! He.. Kerjain tu skripsi!! Ayo lin kamu pasti bisa! Dina, jalani dulu aja din, semua pasti ada jalan keluar. Yang penting skripsi jalan terus!!

Anggun, skarang udah disibukkan ma pacar baru,, cemburuan lg!? ah,payah. Cari yang gak over protected lah,, nikmatin hidup aja.. Hueheee

Puri, Dayen, Emon, Imbang, ayo semangat!! kalian pasti bisa. Aku aja bisa, knapa kalian nggak???! Hueueee..

Anak-anak kos melati 2,, kadang jadi kangen saat2 dulu bersama. Rumpi,,,,

Diddy, Mami, Hajar, Puri, Pendek, Dina, Dila, makasih kalian dah support aku pas pendadaran, tanpa kalian aku gak tau msti gimana,, huuuuuu,,,,

AB 2870 QC, makasih udah jadi teman berjuangku. Selalu qt arungi panas terik hujan badai bersama...

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT Sang penguasa alam semesta dan segala isinya. Sang pemberi anugerah dan cinta kasih yang mulia, karena kita selalu membutuhkan cinta dan kasih sayang-Nya. Cinta dan kasih sayang serta kesempatan yang diberikan inilah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat dalam menyelesaikan program Sarjana Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW sebagai Uswatun Khasanah kita hingga akhir zaman.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini hambatan dan kesulitan selalu penulis temui, namun hanya atas izin-Nya serta bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Dalam kesempatan ini dengan segenap ketulusan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ir. H.M. Dasron Hamid, M.Sc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. H. Tulus Warsito, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik.
3. Bapak Fajar Iqbal, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Jurusan Ilmu Komunikasi.
4. Ibu Suciati, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Sovia Sitta Sari, M.Si., selaku Dosen Penguji skripsi, terima kasih telah memberikan saran dan kritiknya.

6. Bapak Aswad Ishak, S.IP., selaku Dosen Penguji skripsi, terima kasih telah memberikan saran dan kritiknya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UMY yang telah mengajar, membimbing, tak ada kata yang mampu terucap selain ucapan terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini. Semoga apa yang diperoleh selama ini akan bermanfaat bagi masa depan. AMIN
8. Ayah dan Ibu serta saudara-saudaraku yang senantiasa memberikan dorongan dan perhatian kepada penulis hingga dapat menyelesaikan studi.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dan segala bimbingan serta bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT, Amin.

Penulis sangat menyadari bahwa sebagai karya manusia, skripsi ini jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 25 Agustus 2009

Penulis

(Muthia Fanani)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
ABSTRAKSI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	5
1. Tujuan penelitian .....	5
2. Manfaat penelitian .....	6
D. Kerangka Teori .....	6
1. Frekuensi Komunikasi .....	6
2. Teori Kesadaran ( <i>Awareness</i> ) .....	10
E. Kerangka Pikir dan Perumusan Hipotesis .....	19
F. Definisi Konseptual dan Operasional .....	20

1. Variabel Independen (X) .....	20
2. Variabel Dependen (Y) .....	20
G. Metode Penelitian .....	22
1. Jenis Penelitian .....	22
2. Lokasi Penelitian .....	22
3. Populasi dan Pengambilan Sampel .....	23
4. Teknik Pengumpulan Data .....	24
5. Teknik Skala Pengukuran .....	26
6. Teknik Analisis Data .....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
1. Uji Validitas .....	29
2. Uji Reliabilitas .....	30

## BAB II DESKRIPSI LOKASI PENELITIAN

A. Sejarah Muhammadiyah .....	32
B. Sejarah Berdirinya Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ....	34
C. Visi dan Misi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	37
D. Motto .....	39
E. Fasilitas yang ada di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ..	40
F. Fakultas .....	44
1. Fakultas Kedokteran .....	45
2. Fakultas Teknik .....	51
3. Fakultas Pertanian .....	54

4. Fakultas Agama Islam .....	55
5. Fakultas Hukum .....	59
6. Fakultas Ekonomi .....	64
7. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik .....	69
G. Program Pasca Sarjana UMY .....	75
1. Program Magister Studi Islam (PPs-MSI UMY) .....	76
2. Program Pascasarjana Magister Manajemen (MM) .....	78
H. Program Doktor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	80
I. Organisasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	84
J. Wadah Aktifitas Mahasiswa .....	88

### BAB III PEMBAHASAN

A. Identitas Responden .....	99
B. Persebaran Jawaban Responden .....	100
1. Variabel Frekuensi Komunikasi dengan Teman Sekampus (X) .....	101
2. Variabel Kesadaran untuk Tidak Merokok di Kampus (Y) ....	109
C. Uji Regresi .....	117
1. Uji Validitas .....	117
2. Uji Reliabilitas .....	118
3. Uji Regresi .....	118
D. Pembahasan .....	122

### BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan .....	127
---------------------	-----

B. Saran .....	127
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Sketsa Hubungan Antar Variabel .....	19
Gambar 2.1. Lambang Resmi UMY .....	38
Gambar 2.2. Lambang Pendamping .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Identitas Responden Berdasarkan Program Studi .....	99
Tabel 3.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	100
Tabel 3.3.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Seringnya Berkomunikasi dengan Teman Sekampus yang Berbeda Fakultas .....	101
Tabel 3.4.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Seringnya Berkomunikasi dengan Teman se-Fakultas .....	102
Tabel 3.5.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Seringnya	

	Berkomunikasi dengan Teman se-Jurusan .....	103
Tabel 3.6.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Lamanya Berkomunikasi dengan Teman se-Kampus yang Berbeda Fakultas .....	105
Tabel 3.7.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Lamanya Berkomunikasi dengan Teman se-Fakultas .....	106
Tabel 3.8.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Lamanya Berkomunikasi dengan Teman se-Jurusan .....	107
Tabel 3.9.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Ada Tidaknya Teman Sekampus yang Merokok .....	108
Tabel 3.10.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Kesadaran Dampak Buruk yang Ditimbulkan dari Asap Rokok .....	109
Tabel 3.11.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Kesadaran Bahwa Merokok Merupakan Salah Satu Bentuk Pemborosan dan Aktifitas yang Tidak Bermanfaat .....	111
Tabel 3.12.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Kesadaran Bahwa Gaul dan Jantan tidak Identik dengan Merokok ....	112
Tabel 3.13.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Kesadaran Bahwa Merokok Dapat Mengganggu dan Mengurangi Kenyamanan Orang Lain yang Ada di Sekitarnya .....	113
Tabel 3.14.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Kesadaran	

	Bahwa Merokok Dapat Membahayakan Kesehatan Reproduksi Perempuan .....	115
Tabel 3.15.	Persebaran Jawaban Responden Tentang Kesadaran Bahwa Merokok di Sembarang Tempat/Ruang Publik Merupakan Tindakan yang Dilarang oleh Hukum .....	116
Tabel 3.16.	Hasil Uji Validitas .....	117
Tabel 3.17.	Uji Reliabilitas .....	118
Tabel 3.18.	Model Summary .....	118
Tabel 3.19.	Anova .....	119
Tabel 3.20.	Coefficients .....	120
Tabel 3.21.	Menentukan Koefisien b .....	121

**YOGYAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU**  
**POLITIK**  
**JURUSAN ILMU KOMUNIKASI**  
**KONSENTRASI PUBLIC RELATIONS**

Muthia Fanani  
20050530012

Pengaruh Frekuensi Komunikasi dengan Teman Sekampus Terhadap Tingkat Kesadaran untuk Tidak Merokok di Kampus Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tahun skripsi : 2009 + 128 hal + 22 tabel + 3 gambar + 5 lampiran.

Daftar kepustakaan : 21 buku (1986 – 2006) + 9 sumber on-line.

**ABSTRAKSI**

Perilaku merokok yang sudah menjadi kebiasaan hidup sebagian besar masyarakat Indonesia termasuk mahasiswa cenderung tidak mengenal waktu dan tempat merokok. Munculnya peraturan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai kampus bebas asap rokok dimaksudkan untuk menciptakan suasana kampus sebagai tempat kegiatan akademis yang kondusif, sehat dan nyaman. Disamping itu, peraturan larangan merokok di kampus UMY juga dimaksudkan untuk meningkatkan kualitas hidup mahasiswa dengan cara menghilangkan kebiasaan merokok. Akan tetapi, dalam kenyataannya peraturan di atas tidak sepenuhnya efektif berjalan. Sebab, perilaku merokok yang sudah menjadi kebiasaan hidup khususnya pada diri mahasiswa dipengaruhi oleh banyak faktor. Salah satu faktor yang menyebabkan perilaku merokok adalah faktor sosial khususnya teman dekat dengan jenis kelamin sama. Sebagai makhluk sosial, manusia mempunyai dorongan untuk mengadakan hubungan dengan orang lain atau dengan kata lain manusia mempunyai dorongan sosial. Dengan adanya dorongan sosial tersebut, manusia akan mencari orang lain untuk mengadakan interaksi. Di dalam interaksi sosial, individu akan menyesuaikan diri dengan yang lain atau sebaliknya, sehingga perilaku individu tidak dapat lepas dari lingkungan sosialnya, termasuk dalam hal kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh frekuensi komunikasi dengan teman



sekampus terhadap tingkat kesadaran untuk tidak merokok di kampus pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Hasil uji regresi diperoleh nilai  $F_{hitung}$  sebesar 1,239 dengan signifikansi 0,267<sup>a</sup> ( $>0,05$ ). Artinya variabel frekuensi komunikasi dengan teman sekampus tidak berpengaruh signifikan terhadap tingkat kesadaran untuk tidak merokok. Hasil pengujian regresi juga memperlihatkan nilai adjusted R square sebesar 0,1%. Artinya masih terdapat variabel lain diluar penelitian yang berpengaruh terhadap variabel tingkat kesadaran untuk tidak merokok sebesar 99,9%. Sehingga masih diperlukan adanya eksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuhnya kesadaran untuk tidak merokok di kampus.

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF  
YOGYAKARTA  
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL  
SCIENCE  
DEPARTMENT OF COMMUNICATION  
CONCENTRATION OF PUBLIC RELATIONS**

Muthia Fanani  
20050530012

Influence of Communications Frequency with the  
Campus Friend To Awareness Level for Smoke in  
Campus at Student of Muhammadiyah University of  
Yogyakarta.

Year of Script: 2009 + 128 pages + 22 table + 3 draws + 5  
document

References : 21 books (1986 – 2006) + 9 online sources.

**ABSTRACT**

Smoking behavior become the habit live most Indonesia society is including student tend to do not know the time and smoking area. Appearance of Regulation of Muhammadiyah University of Yogyakarta as free campus of smoke, meant to create the campus atmosphere as academic activity place is which condusive, balmy and healthy. Beside that, regulation is prohibition order smoke in campus UMY also meant to increase the quality of student life by eliminating smoking area. However, in reality of regulation above do not be effective to fully walk. Because, smoking behavior become the habit live specially at student itself influenced by many factor. One of the factor causing smoking behavior is social factor specially close friend with the same gender. As social creature, human being have the motivation to perform the correlate with the others or equally human being have the social motivation.

With the existence of the social motivation, human being will look for the others to perform the interaction. In social interaction, individual will adapt to other or on the contrary, so that individual behavior cannot get out of the its social environment, included in matter of smoking area. This research aim to know what there is influence of communications frequency with the campus friend to awareness level for smoke in campus at student of Muhammadiyah University of Yogyakarta. Result of test regression obtained by value  $F_{hitung}$  of equal to 1,239 by significant 0,267a ( $>0,05$ ). Its meaning is variable of

communications frequency with the campus friend do not have an effect on the significant to awareness level for smokes. Result of examination regression also show the value of adjusted R square of equal to 0,1%. Its meaning still there are other variable outside research having an effect on to variable mount the awareness for smoking equal to 99,9%. So that still needed by the existence of explorer factors influencing the growing of awareness for smoke in campus.