

**PENGARUH PEMBACAAN DZIKIR PADA IBU MELAHIRKAN  
TERHADAP TINGKAT NYERI INTRA NATAL DI RUMAH BERSALIN  
FAJAR YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh:  
INDRI NURASA  
20050320101**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2009**

**PENGARUH PEMBACAAN DZIKIR PADA IBU MELAHIRKAN  
TERHADAP TINGKAT NYERI INTRA NATAL DI RUMAH BERSALIN  
FAJAR YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh:  
INDRI NURASA  
20050320101**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2009**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PEMBACAAN DZIKIR PADA IBU MELAHIRKAN  
TERHADAP TINGKAT NYERI INTRA NATAL DI RUMAH BERSALIN  
FAJAR YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**29 Juni 2009**

**Oleh:**

**INDRI NURASA**

**NIM: 20050320101**

**Dewan Penguji :**

**Sri Sumaryani, Ns, M. Kep., Sp. Mat (.....)**

**dr. H. Sagiran, Sp. B., M. Kes (.....)**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)**

## MOTTO

QS. *Al Baqarah* (2): 153

*"Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar."*

QS. *Al Mujaadilah* (58): 11

*"Hai orang-orang beriman apabila kamu dikatakan kepadamu: 'Berlapang-lapanglah dalam majlis', maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: 'Berdirilah kamu', maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan."*

QS. *Az Zumar* (39): 75

*"Dan kamu (Muhammad) akan melihat malaikat-malaikat berlingkar di sekeliling 'Arsy bertasbih sambil memuji Tuhannya; dan diberi putusan di antara hamba-hamba Allah dengan adil dan diucapkan: 'Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam.'"*

QS. *Al Mu'minuun*(23): 114

*"Allah berfirman: 'Kamu tidak tinggal (di bumi) melainkan sebentar saja, kalau kamu sesungguhnya mengetahui.'"*

QS. *Ar Ra'du* (13): 11

*"Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."*

QS. *Al Ahzab* (33):35

*"Sesungguhnya laki-laki dan perempuan yang muslim, laki-laki dan perempuan yang mukmin, laki-laki dan perempuan yang tetap dalam ketaatannya, laki-laki dan perempuan yang benar, laki-laki dan perempuan yang sabar, laki-laki dan perempuan yang khusyuk, laki-laki dan perempuan yang bersedekah, laki-laki dan perempuan yang berpuasa, laki-laki dan perempuan yang memelihara kehormatannya, laki-laki dan perempuan yang banyak menyebut (nama) Allah, Allah telah menyediakan untuk mereka ampunan dan pahala yang besar."*

*"Di balik setiap cobaan pasti ada hikmah yang dapat dipetik & seberat apapun takdir yang Allah berikan kepada umatNya, cobalah untuk ikhlas & tabah menerima semuanya walau hal tersebut bukanlah perkara yang mudah, karena boleh jadi hal itulah yang terbaik bagi Qt semua" \_BY: AUTHOR.*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Q dedikasikan karya tulis ilmiah ini 'tuk:

Allah SWT, Alhamdulillahirobbil Aalamiin...atas segala nikmat dan karunia-Nya yang tak terhingga & Rasulullah SAW suri tauladan bagi seluruh umat-Nya...

Mama Bunga & Bapak Kusyaman tercinta yang sudah dengan luar biasanya berusaha memberikan sesuatu yang terbaik, yaitu: do'a, peluh kerja keras hanya untuk keluarga dan anak-anaknya.

Mak Isa & Bapak Kardi (Almarhum) terkasih yang senantiasa menghiasi hari-hari Q dan tiada lelah mengirimkan do'a.

Bundo Yani tersayang atas bimbingan, motivasi, do'a, & keikhlasannya yang dengan senantiasa mendampingi saat goresan tulisan KTI yang pertama hingga terakhir.

Wawak Maman Suherman & Uwa' Yayah, Uwa' Enoh, Uwa' Laki+Bini (Uwa' Kuswaya & Tuti), Om Polo & Bi' Yati, Om Endang & Mak Ellya, Om Bas & Bi' Sub, Alm. Bang Cecep sekeluarga, terimakasih atas do'a & supportnya untuk Indri.

Kakak2Q yg ada di Kp. Jawe 'N di tempat lainnya, dimana saja berada (yang tidak bisa disebutkan satu persatu)...Thank's atas do'anya.

Adik-adikku tersayang, Anggi, Endah, Dede' & Risna yang selalu mendo'akan Teteh In. Muakacih ya...

**Motor N LaptopQ**, nikmat Allah, sahabat setia temani hidupQ & membuat semuanya menjadi lebih mudah...

**All of my friends** who help me finish my research in **their hard work also pray and caring**. They are: Mbak Imah, Mbak Dyah, Sekar, Mala atas bantuannya menggarap penelitian bersama juga Nika Ranu O, Wawan, Yanti "Kost Fina", Dwi "wong qito galo", Winda "wong qito galo", Lia N Sefti Alma Ata, Angel, Mas Dani & Mbak Irma atas pinjaman KTI nya, Iya', Arunika, Ratna Sari Rumakey, Miesye, Feni N Lisna atas pinjaman bukunya, Wulan Zulianto N Andi atas bantuannya sewaktu pendadaran, teman2 seperjuangan sekaligus satu provinsi: Restu, Sapriyudi, N Gusnul.

**Murobbi2 Q:** Mba' Zum, Mba' Rifka, Mba' Nita, Mba' Elly, Mba' Vika, N Mba' Widya. Syukron atas ilmu yang berharga, pengalaman, motivasi, semangat & juga do'anya. Makasih buat A' Teni atas bantuannya "first time to Campus". Juga temen-temen & saudara2 Q di **JAA & AL JUNDI-SYI'AR, KAMMI & HIMIKA, KAMUSBABEL** nice and please can join together them...

**Anak-anak Kost Fina** yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Thank's atas canda tawa & kebersamaannya.

**My close friends** where in Bangka & wherever you there...who can't to write one by one....

**Semua temen-temen FK PSIK UMY** angkatan 2005.

## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya milikNya, Rabb semesta alam, penguasa jiwa, pemberi karunia dan hidayah, karena bimbingan dan tuntunanNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Shalawat dengan ukiran salam semoga senantiasa tercurah kepada suri tauladan kita Baginda Rasulullah SAW, utusan Allah yang telah membawa manusia ke jalan terang, karena Beliau harkat dan martabat kita sebagai manusia terangkat di sisi Allah SWT.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini berjudul “Pengaruh Pembacaan Dzikir Pada Ibu Melahirkan Terhadap Tingkat Nyeri Intra Natal di Rumah Bersalin Fajar Yogyakarta”. Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangsih pikiran, semangat dan juga dukungan. Sebagai bentuk penghargaan, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluarga besarku tercinta yang ada di Bangka.

2. Ir. H. M. Dasron Hamid, M. Sc selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Sri Sumaryani, Ns, M. Kep., Sp. Mat, selaku Dosen pembimbing yang telah banyak membimbing dan mengarahkan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. dr. H. Sagiran, Sp. B., M. Kes, selaku Dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis untuk menambah ilmu dan menyempurnakan karya tulis ini.
7. Erfin Firmawati, S. Kep., Ns selaku Dosen pembimbing akademik yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran terhadap karya tulis ini.
8. dr. H. Zain Alkaff, SP. OG selaku Pengurus Rumah Bersalin Fajar Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Bidan-bidan dan perawat yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian, khususnya kepada Bu Anik.
10. Ibu-ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Seluruh Dosen dan para staff Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak mengajarkan ilmu yang berharga dan berguna dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.



12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan 2005 yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan dukungan serta do'a.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari karya tulis ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Demi kesempurnaan karya tulis ini, penulis juga mengharapkan masukan baik kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga hasil karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh***

Yogyakarta, Juni 2009

Indri Nurasa

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR SKEMA &amp; TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	15
B. Kerangka Konsep .....	38
C. Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional.....	42
F. Hubungan Antar Variabel .....	44
G. Instrumen Penelitian.....	44
H. Cara Pengambilan Data .....	45
I. Pengolahan Data.....	46
J. Analisis Data .....	47

K. Kesulitan Penelitian.....	47
L. Etika Penelitian .....	48

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	50
2. Gambaran Tingkat Nyeri pada Responden.....	51
3. Uji Hipotesis.....	52
4. Uji Regresi Linier.....	52
C. Pembahasan.....	53

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	66

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR SKEMA & TABEL

### Halaman

#### Daftar Skema

<b>Skema 1.</b> Kerangka Konsep Penelitian.....	38
<b>Skema 2.</b> Hubungan Antar Variabel.....	44

#### Daftar Tabel

<b>Tabel 1.</b> Karakteristik responden ibu berdasarkan golongan umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan status kehamilan di RB Fajar Yogyakarta, April 2009 (N=30).....	50
<b>Tabel 2.</b> Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Nyeri Intra Natal Kelompok Eksperimen Tanpa Kelompok Kontrol Sebelum (pretest) dan Sesudah (posttest) Pembacaan Dzikir di RB Fajar Yogyakarta, April 2009.....	51
<b>Tabel 3.</b> Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i> Tingkat Nyeri Tingkat Nyeri Intra Natal Kelompok Eksperimen Tanpa Kelompok Kontrol Sebelum (pretest) dan Sesudah (posttest) Pembacaan Dzikir di RB Fajar Yogyakarta, April 2009.....	52
<b>Tabel 4.</b> Hasil Analisis Regresi Linier Karakteristik Responden Sebelum (pretest) dan Sesudah (posttest) Pembacaan Dzikir terhadap Tingkat Nyeri Intra Natal di RB Fajar Yogyakarta, April 2009.....	52

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 1.</b> Berbagai fase dalam proses pembukaan serviks.....	33
<b>Gambar 2.</b> Desain penelitian <i>one group pre-post test design</i> .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Ijin Penelitian dari UMY .....	69
<b>Lampiran 2.</b> Lembar Persetujuan Responden.....	70
<b>Lampiran 3.</b> Lembar Observasi .....	71
<b>Lampiran 4.</b> Skala Nyeri Menurut Mankoski.....	72
<b>Lampiran 5.</b> Prosedur Pelaksanaan Pembacaan Dzikir .....	73
<b>Lampiran 6.</b> Tabulasi Karakteristik Responden .....	74
<b>Lampiran 7.</b> Tabulasi Data Perbandingan Nyeri .....	75
<b>Lampiran 8.</b> Analisis Statistik .....	76

**Indri Nurasa.** (2009). Pengaruh Pembacaan Dzikir Pada Ibu Melahirkan Terhadap Tingkat Nyeri Intra Natal Di Rumah Bersalin Fajar Yogyakarta.

**Pembimbing:**

Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat

## INTISARI

Melahirkan atau yang biasa disebut dengan proses persalinan merupakan suatu proses membuka dan menipisnya serviks, dan janin turun ke dalam jalan lahir. Gejala awal persalinan akan menimbulkan nyeri yang sangat hebat karena adanya kontraksi uterus dan otot abdomen. Nyeri intra natal adalah suatu nyeri yang dirasakan saat terjadinya proses persalinan (melahirkan). Saat nyeri persalinan muncul, ada baiknya bagi ibu untuk membaca dzikir. Dzikir adalah mengingat Allah SWT dan menghadirkan apa yang tadinya ada di dalam benak untuk kemudian dilafadzkan/disebut-sebut yang dapat dilakukan secara lisan dengan menggunakan lidah atau bisa juga diucapkan tanpa adanya keterlibatan lidah, yaitu melalui hati.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pembacaan dzikir pada ibu melahirkan terhadap tingkat nyeri intra natal. Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Desain penelitian pre experiment, dengan rancangan pretest-posttest tanpa kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi langsung kepada responden untuk mengukur tingkat nyeri. Analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dan Regresi Linier dengan bantuan SPSS 14.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil uji statistik untuk nilai pretest dan posttest tingkat nyeri diperoleh nilai signifikansi 0,02 dengan  $p < 0,05$ . Kesimpulannya terdapat pengaruh sebelum dan sesudah pembacaan dzikir pada ibu melahirkan terhadap tingkat nyeri intra natal di Rumah Bersalin Fajar Yogyakarta Mei 2009.

Saran peneliti ditujukan kepada ibu agar dapat memeriksakan kondisi ibu dan janin secara teratur, dan berkonsultasi terutama dalam hal metode pengurangan nyeri persalinan.

---

**Kata Kunci :** Pembacaan dzikir, Melahirkan, Nyeri intra natal, Tingkat nyeri  
Referensi : 41 (1991-2009)

**Nurasa, I.** (2009). *The Influence of Reading Dzikir to The Delivery Mother Toward In Partum Level of Pain At House Childbirth Fajar of Yogyakarta*

**Adviser:**

Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat

### ***ABSTRACT***

*The delivery or usually called labor process is a process open and thin the cervix, and descent of the fetus into the way of birth. The early symptom of delivery will be appearing very heavy because there are uterus contraction and abdomen muscle. In partum pain is a pain which feel when delivery process happening (labor). When labor pain appears, there is a good for the mother to read dzikir. Dzikir is remembering Allah SWT and make present what before in the mind and then pronounced/make cal can do spoken by tongue or pronounced without there are involving tongue, by heart.*

*The purpose of this research is to know about the influence of reading dzikir to the delivery mother toward in partum level of pain. Technique sampling used purpose sampling. The research of design pre experiment, with pretest-posttest without control group design. The sample in this research's total are 30 respondents. The manner of data was did by direct observation to the respondents to measure pain level. Data analysis used statistic test Wilcoxon and Regression Linier in SPSS 14.*

*The results of research showed that results of the statistic pretest and posttest of pain level show significance value: 0,02 with  $p < 0,05$ . It can be conclude that there are the influence of reading dzikir to the delivery mother toward in partum level of pain at house childbirth Fajar Yogyakarta, Mei 2009.*

*The suggestion of the researcher for the mother in order to can be check up mother condition and the fetus, and consultation especially in the method of decrease delivery pain.*

---

**Keywords :** *Reading dzikir, Delivery, In partum pain, Pain level*  
*References: 41 (1991-2009)*