

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI  
TERHADAP KONSEP DIRI LANJUT USIA DI DESA BANGUNJIWO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta*



**DISUSUN OLEH :  
IKA HERAWATI  
20050320081**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**2009**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI  
TERHADAP KONSEP DIRI LANJUT USIA DI DESA BANGUNJIWO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis  
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**

**Pada tanggal : 15 Agustus 2009**

**IKA HERAWATI**

**20050320081**

**Dosen Pembimbing**

**(drh. Zulkhah Noor, M.Kes)**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI  
TERHADAP KONSEP DIRI LANJUT USIA DI DESA BANGUNJIWO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**15 Agustus 2009**

Oleh:

**IKA HERAWATI**

**20050320081**

Penguji:

drh. Zulkhah Noor, M.Kes

(.....)

Titih Huriah, M.Kep., Sp.Kom

(.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)**

# MOTTO

*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, laksanakanlah pekerjaan berikutnya dengan sungguh - sungguh. Dan hanya kepada ALLAH-lah kamu berharap dan berserah diri. (QS.Alam Nasrah :5-8)*

*Lihatlah orang yang lebih rendah dari kamu. Jangan kamu lihat orang yang lebih tinggi, karena itu lebih baik untukmu agar tidak menganggap remeh nikmat yang telah ALLAH berikan kepadamu  
(HR. Muslim)*

*Kedewasaan seseorang tidak dilihat dari bilangan usianya tapi dilihat dari bilangan prestasi dan kesadaran*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kemandirian Aktivitas Dasar Sehari-hari Terhadap Konsep Diri Lansia di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta”.

Dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak sekali memperoleh bantuan, nasehat, semangat, petunjuk, dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis merasa sangat perlu untuk mengucapkan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih, atas pertolongan-Nya, rahmat, ridho, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan keempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.

4. drh. Zulkhah Noor. M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar, dan bijaksana memberikan bimbingan dan bantuan pemikiran yang sangat berguna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen-dosen dan staf PSIK Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta teimakasih atas ilmu, nasehat, teguran dan bantuannya.
6. Kepala dan staf Puskesmas Kasihan I Bantul : Ibu Harsi serta kader Lansia yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Bapak Kepala Desa Bangunjiwo dan bapak dukuh yang telah memberikan ijin penelitian dan banyak membantu pelaksanaan penelitian.
8. Yang teristimewa Ayahanda Suratijo dan Ibunda Siti Aminah serta adik-adikku tercinta Dewi Fitriana dan Havis Ahlun Nazar, terima kasih karena tak pernah lelah memberikan do'a, perhatian, cinta dan kasih sayangnya yang senantiasa akan menjadi semangat ketika penulis mulai merasa lelah.
9. Keluarga besarku di Imogiri terima kasih atas do'a, nasehat, kesabaran, kesempatan, dan kepercayaan yang membuatku kuat.
10. My special one Totok Dwiprastyo yang selalu ada untukku, menemaniku dalam situasi apapun dan telah memberikan inspirasi terbesar dalam kehidupanku.
11. Sahabat-sahabat terbaikku Ganis (Gendut), Ndutzly, Uni, Restu, Ya2nk, Vika, Ilink, Rudy, Adi dan sahabatku dari kos Nabila Lady, Othik, Desi, Anis, Ratri, Novi, dan Septi yang selalu menjadi tempatku berbagi dan

berkeluh kesah serta menjadi inspirasi dan motivasi dalam tiap langkah yang kulalui selama kuliah.

12. Teman-teman seperjuangan Fitrah, Ari dan *Comunity Nursing* 2005 khususnya kelas B yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal dan bantuan yang telah diberikan dengan ikhlas dan tulus hati mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk kita semua (Amin).

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 5 Agustus 2009

Penulis

**Herawati, Ika.** (2009). Hubungan Kemandirian Aktivitas Dasar Sehari-hari Terhadap Konsep Diri Lanjut Usia di Desa Bangnjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :**

drh. Zulkhah Noor. M.Kes

### **INTISARI**

Populasi lanjut usia semakin meningkat sejalan dengan peningkatan usia harapan hidup. Bertambahnya usia seseorang akan diikuti oleh berbagai perubahan yang berpotensi menimbulkan masalah-masalah kesehatan. Setiap perubahan kesehatan dapat menjadi stressor yang mempengaruhi konsep diri seseorang. Salah satunya adalah adanya perubahan fisik yang mengakibatkan ketidakmampuan seseorang dalam memenuhi kebutuhan hidup terutama untuk memenuhi kebutuhan aktivitas Dasar Sehari-harinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemandirian Aktivitas Dasar Sehari-hari (ADS) dengan konsep diri lansia di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel diambil secara *quota sampling* yaitu lansia yang datang ke posyandu sebanyak 93 responden dengan kriteria inklusi berusia 60-70 tahun, dapat berkomunikasi dengan baik dan bersedia menjadi responden. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki kemandirian ADS dalam kategori mandiri sebanyak 84 responden dengan prosentase (90,3%) dan konsep diri lansia terbanyak termasuk dalam kategori tinggi yaitu 68 responden (73,1%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kemandirian ADS dengan konsep diri lansia di Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta dengan nilai signifikansi ( $p=0,455$  dan nilai koefesien korelasinya ( $r=0,12$  kecuali hubungan kemandirian ADS dengan peran lansia didesa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta ( $p=0,001$ ,  $r=0,311$ ).

Lansia sebaiknya lebih aktif dan lebih mandiri dalam memenuhi kebutuhan hidupnya. Peran tenaga kesehatan, masyarakat dan keluarga sangat diperlukan untuk membantu meningkatkan kualitas hidup lansia. Peneliti berikutnya perlu meneliti variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi konsep diri lansia.

**Kata kunci :** Lansia, kemandirian ADS, konsep diri



**Herawati, Ika.** (2009). *The correlation Independency of Activity Daily Living toward Self Concept elderly in Bangunjiwo village of Kasihan Bantul Yogyakarta. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

**Advisor:**

*drh. Zulkhah Noor. MKes*

### **ABSTRACT**

*Old age population has been increasing simultaneously by increasing of life expectancy age. Increasing number of age in elderly will be followed by many kind of changes that cause health problems. Any changes can be a health stressor that affects self-concept of someone. One of the stressor is physical changed that caused inability to meet the needs of their life especially their Daily Activity Living.*

*This research was aimed at identifying the correlation between independency of Activity Daily Living with self concept elderly in Bangunjiwo village of Kasihan Bantul Yogyakarta.*

*The research was observational study by using the cross sectional approach. The sample were 93 respondent with inclusion criteria elderly in age 60-70 years old, have a good communication, willing to be respondent. It applied quota sampling in gaining the samples. The data collection method was done trough questionnaires. The hypothesis was examined using the correlation test of spearman rank.*

*The results showed that 84 elderly have high independency of Activity Daily Living (90,3%) and 68 elderly have high concept of self (73,1%). Statistically, there was no correlation between independency of Activity Daily Living with Concept of Self elderly in Bangunjiwo village of Kasihan Bantul Yogyakarta with the significance value of  $(p)=0,455$  and the value of coefficient correlation of  $(r)=0,12$  except correlation between Independency of Activity Daily Living with Role elderly in Bangunjiwo village of Kasihan Bantul Yogyakarta ( $p=0,001$ ,  $r=0,311$ ).*

*Elderly should be more active and more independent in meeting the needs of his life. The role of health workers, communities and families is necessary to help improve the quality of life elderly. Researchers next need to examine the variables that can affect self-concept elderly.*

**Key words :** *Elderly, Independency of Activity Daily Living, Self Concept*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SKEMA .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait .....	8

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori .....	11
1. Lanjut Usia .....	11
a. Definisi Lanjut Usia .....	11
b. Batasan Lanjut Usia .....	12
c. Proses menua .....	13
2. Kemandirian ADS .....	26
a. Definisi .....	26
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi ADS .....	29
c. Kriteria ADS .....	32
3. Konsep Diri .....	40
a. Definisi Konsep Diri.....	40
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi konsep diri.....	42
c. Komponen Konsep Diri .....	43
B. Kerangka Konsep.....	50
C. Hipotesis .....	50

## BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sample.....	51
C. Lokasi dan Waktu.....	53
D. Variabel Penelitian.....	53
E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	55

G. Cara Pengumpulan Data.....	57
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
I. Analisa Data.....	60
J. Kesulitan Penelitian .....	61
K. Etika Penelitian.....	61

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	63
1. Gambaran Umum Desa Bangunjiwo .....	63
2. Gambaran Umum Responden.....	64
3. Gambaran Kemandirian ADS .....	66
4. Gambaran Konsep Diri Lansia .....	67
5. Hasil Uji Statistik Kemandirian ADS dengan Konsep Diri ...	69
6. Hasil Uji Statistik kemandirian ADS dengan tiap komponen Konsep Diri .....	70
B. Pembahasan.....	71
1. Karakteristik Responden.....	71
2. Kemandirian ADS Lansia didesa Bangunjiwo .....	73
3. Konsep Diri Lansia didesa Bangunjiwo .....	75
4. Hubungan Kemandirian ADS terhadap Konsep diri Lansia di Desa Bangunjiwo .....	78
5. Hubungan Kemandirian ADS terhadap komponen Konsep Diri Lansia di desa Bangunjiwo .....	82

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89
C. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
<b>Skema 1</b> Rentang respon konsep diri	49
<b>Skema 2</b> Kerangka konsep	51

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1</b> Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia	65
<b>Tabel 2</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	66
<b>Tabel 3</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan	66
<b>Tabel 4</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	67
<b>Tabel 5</b> Distribusi frekuensi kemandirian ADS	68
<b>Tabel 6</b> Distribusi frekuensi konsep diri lansia	68
<b>Tabel 7</b> Distribusi frekuensi komponen konsep diri	69
<b>Tabel 7</b> Hasil Uji Korelasi kemandirian ADS terhadap konsep diri lanjut usia di desa Bangunjiwo	70
<b>Tabel 8</b> Hasil uji korelasi kemandirian ADS terhadap komponen konsep diri Lanjut Usia di desa Bangunjiwo	71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2** Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3** Kuesioner kemandirian Aktivitas Dasar Sehari-hari
- Lampiran 4** Kuesioner konsep diri
- Lampiran 5** Analisa statistik data hasil penelitian
- Lampiran 6** Formulir Perubahan judul KTI
- Lampiran 7** Surat Ijin Penelitian dari UMY
- Lampiran 8** Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA BANTUL
- Lampiran 9** Surat Ijin Penelitian dari kelurahan Bangunjiwo
- Lampiran 10** Peta Lokasi Penelitian