

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KURANG GIZI PADA BALITA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1 KABUPATEN SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**RENITA DAMAI HUDIKASARI**

**20050320113**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2009**

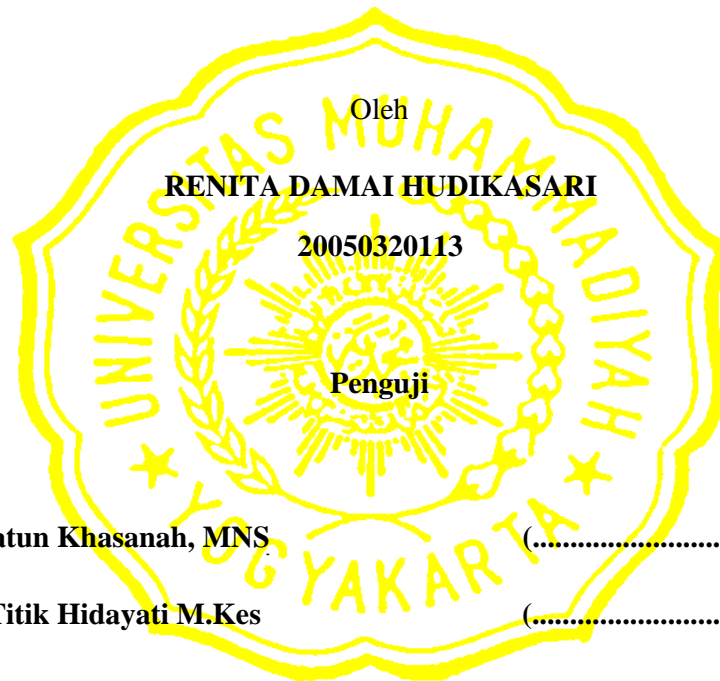
**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KURANG GIZI PADA BALITA DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1 KABUPATEN SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :**

**Agustus 2009**



**Uswatun Khasanah, MNS** (.....)

**Dr. Titik Hidayati M.Kes** (.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. Erwin Santoso, Sp.A., M.kes**

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr. wb

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan berkah hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Faktor-faktor penyebab kurang gizi pada balita di wilayah kerja Puskesmas Godean I".

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, atas ijin yang beliau berikan untuk melakukan penelitian ini.
2. Uswatun Khasanah, MNS, Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini. Terima kasih telah memberikan kemudahan judul dalam penelitian ini, atas bimbingan serta ilmu yang diberikan kepada penulis hingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
4. Kepala dan staff Puskesmas godean I yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian.
5. Bapak dan ibu lurah beserta para kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Godean I.
6. Mama , Papa & adek Qu yang sangat pengertian dan perhatian kepadaku, terimakasih atas dukungan dan doanya.

7. "Abang" yang selalu membuatku bangga dan berpikir ke depan. Selalu mendorongku untuk mandiri dan selalu mengingatkanku. Terima kasih atas semuanya.
8. Om nawi terima kasih atas dukungan, bantuan dan semuanya.
9. Buat Niken, Dhina, Sari & Ieda terima kasih telah memberi dukungan dan motivasinya, makasih buat persahabatan selama ini.
10. Teman – teman kelompok praktikum seperjuangan Yeni, Angel, Martha, Lela, Rizki, Erna, Edi, Arif, Pudang, Ruslan, Kholis, Edi, Yusan., Novi, Septi, Dewi, Ratna Sari, Nika, Fatma, Tiwi, dan semua yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
11. PSIK angkatan 05' yang senasip dan seperjuangan terima kasih atas kerja samanya.

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun penelitian ini sangat penulis harapkan. Penulis berharap, penelitian tentang faktor-faktor penyebab kurang gizi pada balita ini dapat diteruskan dimasa yang akan datang. Semoga penelitian ini memiliki manfaat di dalamnya. Amiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2009

Renita Damai Hudikasari

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
INTISARI.....	x
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gizi Balita.....	10
B. Status Gizi .....	15
C. Faktor-Faktor Penyebab Kurang Gizi.....	22
D. Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	30
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Cara Pengumpulan Data .....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	35
I. Etik Penelitian .....	36

## **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
2. Karakteristik Responden .....	38
B. Hasil Penelitian.....	40
1. Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Balita Kurang Gizi.....	40
a. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Balita.....	41
3. Distribusi Frekuensi Jenjang Pendidikan Ibu Balita .....	41
4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Gizi, makanan Sehat dan Seimbang Balita .....	42
5. Distribusi Frekuensi Jumlah Anak dalam Keluarga.....	42
6. Distribusi Frekuensi Selisih Usia Anak yang Menderita Kurang Gizi dengan Saudaranya .....	43
7. Distribusi Frekuensi Penyakit Penyerta anak Balita yang Kurang Gizi.....	44
C. Pembahasan.....	44
1. Pendapatan Keluarga .....	44
2. Pekerjaan Orang Tua .....	46
3. Jenjang Pendidikan Ibu .....	48
4. Pengetahuan Ibu tentang Gizi, Makanan Sehat dan Seimbang.....	50
5. Jumlah Anak dalam Keluarga .....	53
6. Selisih Umur Anak.....	55
7. Penyakit Penyerta Balita .....	57

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	60
C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian.....	61

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

### Daftar Tabel

<b>Tabel 1</b>	Definisi Operasional .....	30
<b>Tabel 2</b>	Variabel Kuesioner .....	32
<b>Tabel 3</b>	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan, Berat Badan, dan Jenis Kelamin .....	39
<b>Tabel 4</b>	Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 .....	40
<b>Tabel 5</b>	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 .....	41
<b>Tabel 6</b>	Distribusi Frekuensi Jenjang Pendidikan Ibu Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 .....	41
<b>Tabel 7</b>	Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 .....	42
<b>Tabel 8</b>	Distribusi Frekuensi Jumlah Anak dalam Keluarga yang Mempunyai Anak Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 .....	42
<b>Tabel 9</b>	Selisih Usia Anak Balita yang Menderita Kurang Gizi dengan Usia Saudaranya di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 .....	43
<b>Tabel 10</b>	Frekuensi Penyakit Penyerta Balita yang Menderita Kurang Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 .....	44

### Daftar Gambar

<b>Gambar 1</b>	Kerangka Konsep .....	27
-----------------	-----------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Ijin Survey Pendahuluan dari Fakultas Kedokteran UMY
- Lampiran 2** Surat Ijin Penelitian dari FK UMY
- Lampiran 3** Lembar *inform consent*
- Lampiran 4** Lembar Kuesioner
- Lampiran 5** Lembar Tabulasi Kuesioner Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 6** Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7** Lembar Hasil Uji Reliabiliti
- Lampiran 8** Lembar Tabulasi Kuesioner Pengetahuan Ibu



**Hudikasari, R.D (2005). The factors that influence malnutrition in children under five years old in working area public health centre of Godean I Sleman Regency Yogyakarta. Student Research Project, School of Nursing, Faculty of Medicine , Muhammadiyah University of Yogyakarta.**

**Advisers :**

Uswatun Khasanah, MNS

### **ABSTRACT**

*A problem at a particular age group may affect nutrition status of the next periodic life cycle. One of the age group that risk malnutrition is children under five years old. The result of national economic and social survey 2005 shows that nutrition status of children under five based is 10,97% undernourishment and 4,08% malnutrition. The direct causes of malnutrition is disease and the in direct causes malnutrition are mother knowledge, father job, salary of family, number of children and distance of age between each sibling.*

*The purpose of this study was to know the factor-factor that causes of malnutrition in children under five years old in working area public health centre of Godean I. The research method is non eksperimental. Sample were collected by total sampling. The number of sample are 31 children under five years old in range age of 0-59 month who have less nutrient without suffer diseases.*

*Statistic analyze between factors that causes malnutrition with; income (low) 58,1%; father job (farmer) 64,5; education of mother (senior high school) 54,8%; knowledge of mother (enough) 67,7%; the number of children (3 child) 35,5%; difference age of sibling (1-2 years) 35,5%; disease in children (rare) 90,3%.*

*The suggestion from this research are medical employee to increase the malnutrition konseling, increase the mother knowledge so their children can not suffer diseases.*

**Keywords:** *children under five years old, malnutrition, causes factors of malnutrition*

**Hudikasari, R.D** (2005). Faktor-Faktor Penyebab Kurang Gizi Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I Kabupaten Sleman Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pembimbing :**

Uswatun Khasanah, MNS

### **INTISARI**

Masalah gizi pada suatu kelompok umur tertentu akan mempengaruhi status gizi pada periode siklus kehidupan berikutnya. Malnutrisi pada anak merupakan masalah terpenting di seluruh dunia terutama di negara-negara berkembang, karena merupakan kontributor terbesar dari meningkatnya morbiditas dan mortalitas pada anak di bawah umur lima tahun. Berdasarkan SUSENAS tahun 2005 status gizi balita, gizi kurang 10,97%, gizi buruk 4,08%. Faktor penyebab langsung adalah penyakit penyerta anak. Penyebab tidak langsung antara lain pendidikan ibu dan pengetahuan ibu, pekerjaan ayah, penghasilan keluarga, jumlah anak, dan jarak antar saudara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab kurang gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan deskriptif. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Jumlah sampel 31 balita dengan kriteria: anak yang berusia 0-59 bulan, balita yang status gizinya kurang, balita yang tidak mempunyai penyakit bawaan.

Hasil penelitian menunjukkan prosentase pendapatan keluarga adalah rendah dengan yaitu dengan prosentase 58,1%; pekerjaan ayah sebagian besar adalah buruh/tani dengan prosentase 64,5%; jenjang pendidikan ibu 54,8% setingkat SMA; pengetahuan responden adalah cukup dengan prosentase 67,7%; jumlah anak adalah 3 anak dengan prosentase 35,5%; selisih usia balita dengan saudaranya adalah 1- <2 dengan prosentase 64,5%; dan mayoritas balita jarang sakit dengan prosentase 90,3%.

Saran dalam penelitian ini agar para petugas kesehatan meningkatkan konseling kesehatan dan penyuluhan khususnya tentang malnutrisi, pencegahan dan penanganan pada balita sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu dan anak balitanya bisa tercegah dari kurang gizi dan penyakit yang ditimbulkan oleh kurang gizi.

**Kata Kunci:** kurang gizi, balita, faktor penyebab kurang gizi