

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANTARA BAYI YANG DIBERI ASI
EKSKLUSIF DAN NON ASI EKSKLUSIF**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ASYUWANTO FITRAH

NIM: 20050320089

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVESITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

YOGYAKARTA

2009

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANTARA BAYI YANG DIBERI ASI
EKSKLUSIF DAN NON ASI EKSKLUSIF**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
24 April 2009**

Oleh :
ASYUWANTO FITRAH
2005 032 0089

Penguji

Uswatun Khasanah, MNS (.....)

Sri Sumaryani, M.Kep., Sp. Mat (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. kes)

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT dan junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Status Gizi Antara Bayi Yang Diberi ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Ir. H.M. Darson Hamid, M.Sc.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: dr. Erwin Sentosa. Sp.A., M.Kes atas ijin yang beliau berikan demi terlaksananya penelitian ini.
3. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Uswatun Khasanah, MNS selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan masukan dan support yang sangat bersahabat kepada penulis.
4. Kepala Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta beserta staf pengurus yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
5. Kedua orangtuaku, ayahanda Salahuddin A. Yani, BA dan Ibunda ST Najmah yang telah banyak memberikan dukungan, bukan hanya sekedar dukungan materi tetapi yang terpenting adalah doa, support, motivasi dan kepercayaan.

6. Kakakku Asyuliati S.pd, mas Andi ST, dan om Lukman SH. M. Si yang banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi, dan adik-adiku yang tercinta Asminarti, Asdiati, Ris_Q.
7. Para observer, Pudang , Wawan, Wahyu, Sabri, mbak Retno (profesi), yang telah meluangkan waktu untuk membantu observer dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Terima kasi buat teman-temanqu Ganis, Ikha, Yayang, Uni, Ratri, Restu, Vika, Tiya, Icha Machi, Edi, Adyt, Sapri, Jemmy, Iwan, Arif, Fauzi (wieb) dan Semua rekan mahasiswa PSIK angkatan 2005 atas dukungannya.
9. Semua teman-teman kost hijo yang kocak abies.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, April 2009

Asyuwanto Fitrah

Motto

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.”

*Keramahtamahan dalam perkataan menciptakan keyakinan,
Keramahtamahan dalam pemikiran menciptakan kedamaian,
Keramahtamahan dalam memberi menciptakan kasih.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
MOTTO	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis.....	34

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
E. Instrument Penelitian.....	37
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
G. Jalan penelitian.....	39
H. Analisis Data.....	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
J. Etika Penelitian.....	40
K. Kesulitan Penelitian.....	41
L. Keterbatasan Penelitian	41

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Karakteristik Responden	42
3. Analisis <i>Chi Square</i>	45
B. Pembahasan	46

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 55

B. Saran..... 55

DAFTAR PUSTAKA..... 57

LAMPIRAN..... 62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Perbedaan ASI, susu sapi dan susu formula	15
Tabel 2. Angka kecukupan gizi rata-rata yang dianjurkan (per orang per hari)	27
Table 3. Klasifikasi Status Gizi Balita berdasarkan BB/U	31
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur bayi, Umur ibu, Pendidikan dan Pekerjaan..	43
Tabel 5. Perbedaan status gizi antara bayi yang diberi ASI eksklusif dan non ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta.	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	32
Gambar 2 Kerangka Konsep	33

Fitrah, A. (2009). The Difference of Nutrient Status Between Babies with Exclusive Breast Feed and Non Exclusive Breast Feed.

Adviser :

Uswatun Khasanah, MNS.

ABSTRACT

Baby is a vulnerable age group towards nutrient problem, because in growth and develop age they need enough nutrition and nutritious. Giving an exclusive breast feed for first 6 months is very supporting for living and reached of an optimal growth which oriented to nutrient status.

This research aim to know the difference of nutrient status between baby with exclusive breast feed and non exclusive breast feed in work area of Puskesmas Tegalrejo.

This research is analytic observational research *Non Experiment* with *Cross Sectional* approach. The data analysis conducted using *Fisher* test. This research using *purposive sampling* technique for research sample. The sample of the research is baby with age of 3-6 months that given exclusive breast feed and not given exclusive breast feed with the amount of 32 babies, 16 babies that given exclusive breast feed, and 16 babies that not given an exclusive breast feed.

The results of data analysis using *Fisher* test with significance level ($P < 0,05$). This research result shows that there is no significant difference between baby's nutrient status with exclusive breast feed and non exclusive breast feed ($P = 0.033$). Although *Fisher* test shows that no differences, but Odds Ratio level 1,33 this is have meaning that non exclusive breast feed have 1,33 probability to experience problem with nutrition in compare with baby's nutrient breast feed, in this research there are 25% babies with non exclusive breast feed have a less nutrition status.

The suggestion on this research is expected for mothers who have 0-6 months age of baby would be better for giving breast feed only without foods/addiction drink, after age of 6 months it is expected for giving an addiction foods beside breast feed and breast feeding is continued until 2 years old that good enough for quality or quantity so there is no excess or less of nutrient. Health workers participation and cadre for socializing in giving an exclusive breast feed must be increases.

Keywords: Nutrient Status, Exclusive Breast Feed, Non Exclusive Breast Feed.

Fitrah, A. (2009). Perbedaan Status Gizi Antara Bayi Yang Diberi ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif

Pembimbing:

Uswatun Khasanah, MNS.

INTISARI

Bayi merupakan kelompok umur yang rentan terhadap masalah gizi, karena dalam usia tumbuh kembang, untuk itu mereka sangat membutuhkan nutrisi yang cukup dan bergizi. Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama sangat menunjang untuk kelangsungan hidup dan tercapainya pertumbuhan optimal yang diorientasikan pada status gizi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status gizi antara bayi yang diberi ASI Eksklusif dan Non ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik *Non Eksperimen* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan uji *Fisher*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah bayi yang berusia 3 – 6 bulan yang diberi ASI Eksklusif dan yang tidak diberi ASI Eksklusif, dengan jumlah 32 bayi, 16 bayi yang diberi ASI eksklusif dan 16 bayi yang tidak diberi ASI eksklusif.

Hasil analisis data dalam penelitian ini dengan menggunakan uji *Fisher* dengan taraf signifikansi ($P < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan yang bermakna antara status gizi bayi yang diberi ASI eksklusif dengan bayi yang non ASI eksklusif ($P = 0.101$). Walaupun uji Fisher menunjukkan tidak ada perbedaan namun hasil uji *Odds Ratio* didapatkan nilai 1,33 berarti bayi yang tidak diberi ASI eksklusif berpeluang 1,3 kali lebih besar mengalami gizi kurang dari pada bayi yang diberi ASI eksklusif, yang dalam penelitian ini 25% bayi non ASI eksklusif mengalami status gizi kurang.

Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan bagi ibu-ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan, sebaiknya memberikan ASI saja tanpa makanan/minuman tambahan lain selama 6 bulan, setelah bayi berusia 6 bulan diharapkan memberikan MP ASI dan pemberian ASI dilanjutkan sampai usia 2 tahun yang cukup baik kualitas maupun kuantitas agar tidak terjadi gizi lebih maupun gizi kurang. Peran serta petugas kesehatan dan kader untuk mensosialisasikan pemberian ASI eksklusif harus selalu di tingkatkan.

Kata Kunci : Status Gizi, ASI Eksklusif, ASI Non Eksklusif