

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWA
SEMESTER 6 FKIK UMY ANGKATAN 2016**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

ANTIKA PUTRI WAHYUNI

20160310025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA
SEMESTER 6 FKIK UMY ANGKATAN 2016**

Disusun oleh:

ANTIKA PUTRI WAHYUNI

20160310025

Telah disetujui dan diseminarkan pada 14 November 2019

Dosen pembimbing



dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK. M.SC
NBM: 925.109

Dosen penguji



dr. Siti Aminah TSE., Sp.KK., M.Kes
NIK: 19690223199904173035

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. Ir. Sri Sundari, M.Kes
NIK: 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Antika Putri Wahyuni
NIM : 20160310025
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, November 2019

Yang membuat pernyataan,



Antika Putri Wahyuni

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Keparahan *Acne Vulgaris* pada Mahasiswa Semester 6 FKIK UMY Angkatan 2016. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya penyusunan KTI ini tidak lepas dari peran dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan dengan rasa hormat ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK. M.SC selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan nasihat selama penyusunan KTI ini
4. dr. Siti Aminah, Sp.KK. M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan penyusunan KTI ini

5. dr. Iman Pramana, M.Kes., Ph.D selaku PJ Blok 14 yang telah memberi bimbingan dan nasihat dalam menyelesaikan KTI ini
6. Responden penelitian yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk terlaksananya penelitian ini
7. Mama tercinta, Katarina dan Bapak tercinta, alm.Hatri Jayadi serta adik M.Alfarizi Ashari Putra atas doa, dukungan dan kasih sayang yang tak terbatas serta selalu menjadi motivasi untuk menyelesaikan KTI ini
8. Nur Rafida, teman penelitian yang selalu memberikan bantuan serta dukungan untuk bersama sama menyelesaikan KTI ini
9. Teman – teman, Gita, Shindy, Midah, Irma, Ulfa, Teh Anggi, Mumus, Intan, Brili, Vio, Kima yang selalu menemani dan memberi dukungan
10. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Penyusunan KTI ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan KTI ini.

Akhir kata penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pendidikan, penerapan lapangan, ataupun penelitian lebih lanjut.

Yogyakarta, November 2019

Penulis

Antika Putri Wahyuni

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. <i>Acne Vulgaris</i>	10
2. Stres.....	19
3. Hubungan stres dengan <i>acne vulgaris</i>	23
B. Kerangka teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB 3.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	30

E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrument Penelitian.....	31
G. Cara Pengumpulan Data	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Pengolahan dan Analisis Data	33
J. Etika Penelitian.....	34
BAB 4.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Keadaan Umum Responden.....	35
2. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Keparahan Acne Vulgaris	41
B. Pembahasan.....	42
BAB 5.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. <i>Consensus conference on Acne classification</i>	17
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan kelompok usia.....	36
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan ada tidaknya orang tua atau kerabat dekat yang pernah berjerawat cukup berat.....	37
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan frekuensi pemakaian kosmetik	38
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan tingkat stres.....	39
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan tingkat keparahan <i>acne vulgaris</i>	40
Tabel 9. Tabel korelasi hubungan tingkat stres dengan tingkat keparahan <i>acne vulgaris</i> pada mahasiswa semester 6 FKIK UMY Angkatan 2016.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	25
Gambar 2. Kerangka konsep.....	26
Gambar 3. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	36
Gambar 4. Distribusi responden berdasarkan kelompok usia.....	37
Gambar 5. Distribusi responden berdasarkan ada tidaknya orang tua atau kerabat dekat yang pernah berjerawat cukup berat.....	38
Gambar 6. Distribusi responden berdasarkan frekuensi pemakaian kosmetik	39
Gambar 7. Distribusi responden berdasarkan tingkat stres.....	40
Gambar 8. Distribusi responden berdasarkan tingkan keparahan <i>acne vulgaris</i>	41