

SKRIPSI

**KESIAPAN PASIEN KANKER SERVIKS SEBELUM
MENJALANI KEMOTERAPI DI YOGYAKARTA**



Disusun oleh:

ARGA REVA FUANALDI

20160320134

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

SKRIPSI

KESIAPAN PASIEN KANKER SERVIKS SEBELUM MENJALANI KEMOTERAPI DI YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

ARGA REVA FUANALDI

20160320134

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**KESIAPAN PASIEN KANKER SERVIKS SEBELUM MENJALANI
KEMOTERAPI DI YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

ARGA REVA FUANALDI

20160320134

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 15 Juli 2020

Dosen Pembimbing



Nur Azizah Indriastuti S.kep.,Ns.,M.Kep

NIK: 0517128401 / 19841217201507173161

Dosen penguji

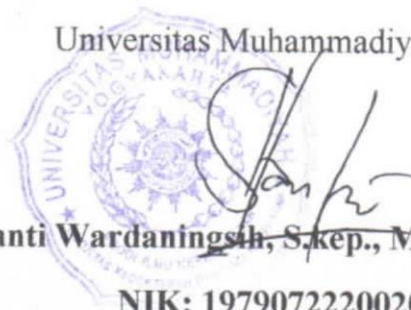


Yuni Astuti S.kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIK: 19870617201504173186

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S.kep., M.Kep., Sp. Kep Jiwa

NIK: 19790722200204173158

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Arga Reva Fuanaldi

NIM : 20160320134

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dalam perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain yang telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi ata perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Juli 2020

Yang membuat pernyataan

Arga Reva Fuanaldi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Kesiapan Pasien Kanker Serviks Sebelum Menjalani Kemoterapi”. Tak lupa shalawat serta salam kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW karena telah membimbing kita menuju jalan yang penuh kebenaran. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Shanti Wardaningsih, Ns.M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Nur Azizah Indriastuti S.kep.,Ns.,M.kep selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang memberikan arahan, bantuan, nasihat dan bimbingan kepada penulis.
5. Yuni Astuti M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Syahruramdhani, S.Kep., Ns., M.Sc., MNS selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan arahan dan bimbingan selama perkuliahan di PSIK FKIK UMY
7. Keluarga besar Program Studi Ilmu Keperawatan 2016

Terima kasih atas dukungan serta doa yang diberikan kepada peneliti, semoga Allah SWT selalu melimpahkan amal kebaikan sebagai penggantinya. Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi salah satu acuan referensi pembaca khususnya para mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti sadar bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak selalu peneliti harapkan.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kanker Serviks	7
B. Kesiapan atau Readiness	12
C. Kemoterapi.....	14
D. Kerangka Teori.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	24
H. Analisis Data	25
I. Etika Penelitian	27
J. Jalannya penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	47
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kesiapan Pasien Kanker Serviks Sebelum Menjalani Kemoterapi...31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik partisipan	31
Tabel 2. Perasaan sebelum kemoterapi	34
Tabel 3. Upaya untuk mengatasi perasaan sebelum kemoterapi.....	35
Tabel 4. Keadaan fisik sebelum kemoterapi	36
Tabel 5. Upaya mengatasi perubahan fisik	38
Tabel 6. Hambatan aktivitas spiritual sebelum kemoterapi	40
Tabel 7. Efek penyakit pada perilaku spiritual.....	40
Tabel 8. Upaya mengatasi hambatan spiritual sebelum kemoterapi	41
Tabel 9. Sumber informasi tentang kemoterapi	42
Tabel 10. Informasi tentang kemoterapi	44
Tabel 11. Dukungan keluarga sebelum kemoterapi	45
Tabel 12. Dukungan masyarakat sebelum kemoterapi	46
Tabel 13. Dukungan tenaga kesehatan sebelum kemoterapi	47

PERSIAPAN MENTAL PASIEN KANKER SERVIKS SEBELUM KEMOTERAPI DI YOGYAKARTA

Arga Reva Fuanaldi¹, Nur Azizah Indriastuti²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia.

Email: argafuanaldi@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Kanker serviks merupakan salah satu keganasan yang menyerang pada leher rahim (Wigati & Nisak, 2017). Kanker jenis ini masih menjadi ancaman kematian sehingga masih menempati urutan kedua setelah kanker payudara yang menyerang kaum perempuan (Tunas *et al*, 2016). Jumlah kejadian kanker serviks di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya di tahun 2016 tercatat 1739 penderita, pada tahun 2018 penderita kanker serviks sudah mencapai angka 3.563 (Kemenkes RI, 2019). Salah satu penatalaksanaan kanker serviks dapat melalui kemoterapi. Kemoterapi bersifat sistemik bagi tubuh penderita, dikarenakan kemoterapi bisa mencapai sel-sel keganasan yang sudah menyebar serta menjangkau ke area tubuh yang lain sehingga menimbulkan efek samping bagi penderita (Lantika, Rusli, & Ayu, 2017). Sebelum dilaksanakannya kemoterapi untuk mengurangi efek samping penderita kanker serviks sebaiknya melakukan beberapa kesiapan. Kesiapan diri, mental sampai psikologi pasien akan mempengaruhi keberhasilan dari tindakan kemoterapi itu sendiri (Sjamsuhidayat & de Jong, 2004). Persiapan mental terutama mental pasien merupakan hal yang tidak kalah pentingnya dalam proses persiapan, karena mental pasien yang tidak siap atau berubah-ubah dapat berpengaruh terhadap kondisi fisiknya (Mursyidah & Bahri, 2017). **Tujuan Penelitian:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesiapan mental pada pasien kanker serviks sebelum menjalani kemoterapi di Yogyakarta.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara dan menggunakan catatan lapangan. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 4 partisipan dipilih dengan teknik purposive sampling. Keabsahan data menggunakan triangulasi sumber. Analisa data terdiri dari: pengumpulan data, transkrip data, coding, kesimpulan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa persiapan mental pada pasien kanker serviks sebelum menjalani kemoterapi berupa perasaan dan upaya mengatasi perasaan sebelum menjalani kemoterapi

Kesimpulan: Semua perempuan dengan kanker serviks dalam penelitian ini berupaya melakukan persiapan mental sebelum kemoterapi.

Kata Kunci: Kanker serviks, Kemoterapi, Kesiapan.

MENTAL READINESS OF CERVICAL CANCER PATIENTS BEFORE UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN YOGYAKARTA

Arga Reva Fuanaldi¹, Nur Azizah Indriastuti²

School Of Nursing, Faculty Of Medicine and Healthy Science
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta (55183), Indonesia.

Email: argafuanaldi@gmail.com

Abstract

Background: Cervical cancer is one of the malignancies that attack the cervix (Wigati & Nisak, 2017). This type of cancer is still a threat of death so it still ranks second after breast cancer that attacks women (Tunas et al, 2016). The number of cervical cancer events in Indonesia continues to increase every year in 2016 recorded 1739 patients, by 2018 cervical cancer patients have reached 3,563 (Ministry of Health Republic of Indonesia, 2019). One of the management of cervical cancer can be through chemotherapy. Chemotherapy is systemic for the patient's body, because chemotherapy can reach malignant cells that have spread and reach other areas of the body causing side effects for sufferers (Lantika, Rusli, & Ayu, 2017). Before the implementation of chemotherapy to reduce the side effects of cervical cancer sufferers should do some preparation. Self Readiness, mental to patient psychology will influence the success of the chemotherapy action itself (Sjamsuhidayat & de Jong, 2004). Mental Readiness, especially the patient's mentality is no less important in the preparation process, because the patient's mentality is not ready or changing can affect the physical condition (Mursyidah & Bahri, 2017).

Research Objectives: The purpose of this study was to determine the changing role of cervical cancer patients who had undergone chemotherapy in Yogyakarta.

Methodology: This research uses a qualitative method using a phenomenological approach. Data is collected by interviewing and using field notes. Participants in this study were 4 participants chosen by purposive sampling technique. Data validity uses source triangulation. Data analysis consists of: data collection, data transcripts, coding, conclusions.

Results: The results showed that preparation in cervical cancer patients before undergoing chemotherapy took the form of self-effort in undergoing chemotherapy.

Conclusion: All women with cervical cancer in this study had some Readiness before undergoing chemotherapy.

Keywords: Cervical Cancer, Chemotherapy, Readiness.