

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI SPIRITUAL
GO-SOUL (*GUARDIAN OF YOUR SOUL*) BERBASIS
ANDROID TERHADAP TINGKAT DEPRESI REMAJA
SMP MUHAMMADIYAH KASIHAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

SALMA HADIANTI SALSABILA

20160310114

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Salma Hadiani Salsabila
NIM : 20160310114
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Salma Hadiani Salsabila

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih dan lagi Maha Penyayang, dengan ini saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

1. Ayah Hadirin, S.T. yang selalu memberi dukungan dan nasehat, yang tak kenal lelah dalam berjuang untuk keluarga.
2. Mamah Umi Rusmiyati, A.Md. yang selalu memberikan kritik, dukungan, dan motivasi, serta selalu sabar dalam menghadapi anak-anaknya.
3. Adikku, Lulu Hasnadianti Putri yang selalu mengingatkan untuk mengerjakan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Adikku, Jauzaa Hadiani Ghassani yang selalu menghibur dan membuat tertawa ketika mulai jenuh dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
5. Ricko Mu'ammam Khuzaimah, S.T. yang selalu ada di saat susah maupun senang serta memberi semangat dan selalu sabar meluangkan waktunya.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kenikmatan dan karuniaNya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Aplikasi Spiritual *Go-Soul (Guardian of Your Soul)* terhadap Tingkat Depresi Remaja SMP Muhammadiyah Kasihan”**.

Tujuan dari pembuatan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Lancarnya pembuatan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Ungkapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya Peneliti ucapkan kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang sekaligus menjadi Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Peneliti.
3. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, SpKJ(K) selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan ikhlas dalam memberikan banyak saran serta pikiran, waktu dan tenaga di sela-sela kesibukannya, kepada Peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K)., M.Sc. selaku dosen penguji yang memberikan saran serta kritik yang membangun sehingga penelitian ini dapat berjalan sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Teman satu bimbingan karya tulis ilmiah, Rizki Setyoningsih, dan Bobby Ardiansyah, yang berjuang bersama dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Sahabat dan teman-teman khususnya Risky Panca, Indira Rifqi, Vitis Anatoni, dan M. Jihad Alvianto, yang selalu membantu peneliti dengan memberikan informasi-informasi penting berkaitan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman prodi kedokteran angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik mungkin dalam pembuatan karya tulis ini, namun Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun penyajian. Besar harapan Peneliti untuk mendapatkan kritik dan saran guna meningkatkan dan menyempurnakan kualitas penulisan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 2 Mei 2020

Penulis,

Salma Hadianti Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Remaja	8
2. Depresi	10
3. Spiritualitas	16
4. Aplikasi Smartphone berbasis Android	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel dan Definisi Operasional	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	30
H. Etik Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Responden Penelitian	22
Tabel 3. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian (N=50).....	33
Tabel 4. Tingkat Depresi Responden dan Hasil Analisis Uji Banding (N=50) ...	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	19
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	20