

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERSEPSI PEROKOK AKTIF ANGGOTA KOMUNITAS VAPORIZER DI  
YOGYAKARTA TENTANG PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**ANNA MONITA**

**20160310129**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PERSEPSI PEROKOK AKTIF ANGGOTA KOMUNITAS *VAPORIZER* DI  
YOGYAKARTA TENTANG PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK

Disusun oleh:

**ANNA MONITA**

**20160310129**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

**11 Mei 2020**

Dosen pembimbing

Dosen penguji



dr. Oryzati Hilman, MSc. CMFM, PhD, Sp.DLP  
NIK : 19700108200104 173 043



dr. Muhammad Khotibuddin, MPH  
NIK : 19810410200910 173 101

Mengetahui,  
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes  
NIK : 19670513199609 173 019

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anna Monita

NIM : 20160310129

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulisan Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 April 2020

Yang membuat pernyataan,

A 6000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp features the text "METERAI TEMPEL" at the top, a serial number "1407DAFF58606904" in the middle, and "6000" at the bottom. The signature is written in black ink over the stamp.

Anna Monita

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Persepsi Perokok Aktif Anggota Komunitas Vaporizer Di Yogyakarta Tentang Penggunaan Rokok Elektrik”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari berbagai kendala. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Oryzati Hilman, M. Sc, CMFM, PhD, Sp. DLP selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan ilmu serta saran kepada penulis hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Muhammad Khotibuddin, MPH selaku dosen penguji proposal dan seminar karya tulis ilmiah yang telah memberikan koreksi dan masukan untuk karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk memperbaiki penyusunan ini agar kemudian dapat menjadi lebih baik lagi.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Persepsi .....	8
1. Definisi Persepsi .....	8
2. Jenis Persepsi .....	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Persepsi .....	8
B. Perilaku .....	11
1. Definisi Perilaku .....	11
2. <i>Theory of Planed Behaviour</i> .....	11
C. Rokok .....	13
1. Definisi Rokok Tembakau .....	13
2. Kandungan Rokok Tembakau .....	14
3. Nikotin .....	15
4. Cara Kerja Nikotin .....	17
D. Rokok Elektrik .....	17
1. Definisi Rokok Elektrik .....	17
2. Struktur Rokok Elektrik .....	17
3. Dampak Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan .....	18
BAB III. METODE PENELITIAN .....	21
A. Desain Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
D. Pengumpulan Data .....	22
E. Analisis Data .....	23
F. Validitas dan Reliabilitas .....	24
G. Etika Penelitian .....	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
A. Hasil Penelitian .....	26

1. Karakteristik Partisipan .....	26
2. Analisis Konten .....	27
3. Uraian Tema dan Subtema .....	28
B. Pembahasan .....	50
1. Definisi <i>vapor</i> .....	50
2. Pengalaman awal perilaku <i>vaping</i> .....	51
3. Alasan memulai perilaku <i>vaping</i> .....	55
4. Alasan bertahan pada <i>vaping</i> .....	58
5. Efek yang ditimbulkan dari perilaku beralih <i>vaping</i> .....	58
6. Efek kesehatan yang ditimbulkan dari perilaku merokok .....	62
7. Manfaat dan bahaya penggunaan rokok dan <i>vapor</i> .....	62
8. Sumber dana selama <i>vaping</i> .....	66
9. Pandangan untuk berhenti selama <i>vaping</i> .....	66
10. Pandangan terhadap efektivitas <i>vape</i> sebagai alternatif berhenti merokok .....	68
C. Kelemahan Penelitian .....	70
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	 71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71
 DAFTAR PUSTAKA .....	 73
 LAMPIRAN .....	 78

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	7
Tabel 2. Karakteristik partisipan .....	26
Tabel 3. Tema dan Subtema .....	27
Tabel 4. Definisi <i>vapor</i> .....	28
Tabel 5. Pengalaman awal perilaku <i>vaping</i> .....	29
Tabel 6. Alasan memulai perilaku <i>vaping</i> .....	32
Tabel 7. Alasan bertahan pada <i>vaping</i> .....	35
Tabel 8. Efek yang ditimbulkan dari perilaku beralih <i>vaping</i> .....	37
Tabel 9. Efek kesehatan yang ditimbulkan dari perilaku merokok .....	40
Tabel 10. Manfaat dan bahaya penggunaan rokok dan <i>vapor</i> .....	41
Tabel 11. Sumber dana selama <i>vaping</i> .....	45
Tabel 12. Pandangan untuk berhenti <i>vaping</i> .....	46
Tabel 13. Pandangan terhadap efektivitas <i>vape</i> sebagai alternatif berhenti merokok.....	49