

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL QUR' AN (MURRATAL)
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
SEKSIO SESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ROCHMA DAMAYANTI

NIM 20060320067

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN dan ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA 2010**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL QUR'AN (MURRATAL)
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
SEKSIO SESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

17 juni 2010

Oleh:

ROCHMA DAMAYANTI

NIM 20060320067

Dewan Penguji:

Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa (.....)

Dr. Warih Andan Puspito Sari, Sp. KJ., M.Kes (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

MOTTO

"Sesungguhnya salatku, ibadahku, hidup dan matiku (hanyalah) untuk Allah, Tuhan semesta alam." (QS. Al-An'am)

"Kai sekalian oran-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar." (QS. Al-Baqarah 186)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan..... .."

(QS. Al-Insyirah 94:6)

"Dan janganlah kamu bersikap lemah dan jangan (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman" (Q.S. 3: 139)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah

Atas segala kekuasaan dan seizin Mu ya Rabb.....

Setiap langkah yang begitu berat bagi hamba untuk melaluinya.... kini satu tapak telah terlewati.....

Ku persembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang terkasih dan tersayang yang senantiasa lekat dalam hatiku, selalu mengiringi langkahku dengan do'amu, ketulusanmu, keikhlasanmu dan dengan penuh kasih sayangmu.....

Kedua sumber kasih sayangku "Bapak dan Ibu" engkau yang telah memberikan segala jerih payah dan cururan keringatmu hingga anakmu ini menjadi anak yang berguna bagi semua orang nantinya. Love u mom and dad...

Mbah kakung dan Mbah Putri tercinta di Yogyakarta yang telah memberikan segenap kasih sayang sejati, serta tiada lelah menengadahkan tangan kehadiran Rabb demi kebahagiaanku.....

Untuk keluarga besar ku di Yogyakarta terimakasih atas do'a dan dukungan yang telah di berikan kepada ku.... sehingga karya ku ini dapat selesai juga.

Untuk seluruh dosen PSIK terimakasih banyak atas ilmu yang telah diberikan, Insyaallah bermanfaat untuk ku dan diridhoi oleh Allah SWT, amiiien....

Untuk sahabat tercinta "Jeng Wul-Wul yang selalu ngerti aku, Jeng Desta yang baik hati, Jeng Erma yang penyabar, Jeng Lisna yang suka menolong, Jeng Fince yang selalu nurut apa kata orang, Jeng Nyun-nyun yang selalu memberi nasehat terimakasih telah menemaniku dalam suka maupun duka...maafin aku kalo selalu suka bikin ribut dan Anak-anak PSIK 2006" terimakasih atas kekompakan dan kebersamaan selama ini ... mari kita melangkah dan berjuang bersama untuk menggapai cita dan cinta kita....

For someone special in my hearth, hati dan jiwa yang penuh cinta -Nya, bilakah belahan hati ini menyatu dan mengalunkan sebuah harmoni yang mampu mengurai berjuta makna.... . terimakasih atas dukungan dan semangatnya...

Semua pihak yang mendukung terciptanya karya ilmiah ku yang tidak dapat disebutkan nama satu persatu..., terimakasih atas semua bantuan dan dukungan yang telah kalian berikan... terimakasih untuk dukungan moril maupun materi yang telah diberikan kepadaku dan maaf hanya ucapan rasa terimakasih ini yang hanya dapat ku ucapkan semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunianya... amiiien...

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul " Pengaruh Mendengarkan Ayat Al Qur'an (Murratal)) terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea di Rs PKU Muhammadiyah Yogyakarta". Sholawat serta salam selalu tercurah kepada utusan-Nya Nabi Muhammad SAW, sahabat-sabihatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalanannya. Rangkaian penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus di penuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, atas izin yang beliau berikan untuk melakukan penelitian ini.
3. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Fitri Arifiati, telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bundaku Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep.,Sp.Jiwa, selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang

diberikan kepada penulis hingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ibu Warih Andan Puspito Sari, selaku Dosen Penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, koreksi dan saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
7. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran pada khususnya dan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
8. Keluargaku tercinta yang senantiasa sabar dan memberikan dukungan serta do'a dan nasehat bagi penulis.
9. Serta semua makhluk di bumi ini yang telah berinteraksi dengan penulis, mohon maaf atas segala kesalahan penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Demi kesempurnaan karya tulis ini, penulis juga mengharapkan masukan baik kiritk dan saran yang bersifat membangun. Semoga hasil karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Juni 2010

Rochma Damayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Konsep	43
C. Hipotesis	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrument Penelitian	49
G. Cara Pengumpulan Data.....	50
H. Uji Reabilitas.....	51
I. Pengolahan Data	52
J. Metode Analisis Data	53
K. Etika Penelitian.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian dan Responden.....	55
B. Hasil Penelitian.....	62
C. Pembahasan.....	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
C. Kekukatan dan Kelemahan Penelitian.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional	47
Tabel 2	Distribusi frekuensi karakteristik responden pada pasien pre operasi seksio sesarea berdasarkan umur, pendidikan, jumlah kehamilan dan pendapatan per bulan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta..... ..	62
Tabel 3	Distribusi frekuensi Kategori Tingkat Kecemasan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Perlakuan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	64
Tabel 4	Hasil uji tingkat kecemasan antara tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	66
Tabel 5	Hasil uji tingkat kecemasan antara tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	66

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Konsep.....	43

Damayanti, Rochma (2010). Pengaruh Mendengarkan Ayat Al Qur'an (Murratal) terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea di Rs PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing: Shanti Wardaningsih., S.Kp., M.Kep.,Sp.Jiwa

INTISARI

Tindakan bedah atau yang sering disebut dengan operasi merupakan tindakan medis yang dapat mendatangkan stress karena dapat mendatangkan ancaman potensial maupun aktual terhadap tubuh, integritas dan jiwa seseorang. Terdapat berbagai macam operasi di dunia kesehatan, salah satunya yaitu Seksio Sesarea. Sebuah studi di Amerika Latin (2007), menemukan bahwa persalinan normal dan persalinan seksio sesarea memiliki perbedaan dalam resiko komplikasi dan kematian baik pada bayi maupun ibu. Untuk itu banyak ibu hamil yang merasa gelisah, takut dan cemas terhadap adanya tindakan operasi seksio sesarea.

Salah satu cara untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan mendengarkan Al Qur'an. Lantunan muratal al-Qur'an mampu membangkitkan tanggapan relaksasi. Dengan lantunan ayat Al Qur'an maka hati orang-orang yang mendengarkan akan menjadi tenang sebagaimana firman Allah SWT dalam Qur'an surat Arra'du ayat 28. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dari mendengarkan Al Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Quasy Eksperimental*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien pre operasi seksio sesarea. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dan didapat 30 responden. Instrumen yang digunakan adalah *Taylor Manifest Anxiety Scale (T-MAS)*. Penelitian ini dilakukan selama 10 bulan yaitu dari bulan september 2009 sampai bulan juni 2010.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji Wilcoxon adalah signifikan yaitu $p=0,023$ atau $p<0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh dari mendengarkan Al Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi seksio sesarea di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan nilai $p=0,023$ atau $p<0,05$. Berdasarkan dari hasil penelitian tersebut diharapkan bahwa teknik mendengarkan Al Qur'an dapat diaplikasikan di Ilmu Keperawatan dan Rumah Sakit untuk mengurangi tingkat kecemasan klien pre operasi seksio sesarea.

Kata Kunci: Mendengarkan Al Qur'an, Pre Operasi, Seksio Sesarea, Kecemasan.

Damayanti, Rochma (2010). The Influence of Listening the Al-Qur'an (Murratal) on Anxiety Level in Pre operation section caesarean patients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital. Scientific Writing. Nursing Science Studies Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta.

Adviser: Shanti Wardaningsih., S.Kp. M. Kep., Sp.Jiwa

ABSTRACT

Surgery or an operation is often referred to by medical measures that can bring stress and potential or actual threat to the body, integrity and soul. There is a variety of operating in the health world, one that is cesarean section. A study in Latin America (2007), found that normal deliveries and cesarean section deliveries have a difference in the risk of complications and death in both infants and mothers. For that many pregnant women feel anxious, fearful and anxious for the presence of cesarean section surgery.

There are several ways to reduce an anxiety; one way is by listening the Al-Qur'an. Muratal Al-Qur'an can give the relaxation response. With the rebound Al-Qur'an then the hearts of those who listen will be peaceful as the word of Allah SWT in the Quran verse 28 Arra'du letter. This study aims to determine the effect of listening to the Holy Qur'an to the level of anxiety in patient's pre cesarean section operation in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

The research is quantitative research with Quasy Experimental design. The sample in this research is patients who will undergo surgery in the section cesarean of PKU Muhammadiyah Hospital in Yogyakarta. Sampling techniques in research is purposive sampling and obtained 30 respondents. The instrument used was the Taylor Manifest Anxiety Scale (T-MAS) from Janet Taylor. This research was conducted for about 10 months from September 2009 until June 2010

In this study it was found that the statistical test by using the Wilcoxon test is significant, that is $p=0.023$ or $p<0.05$. The conclusion of this study is that there is influence from listening to the Holy Qur'an on the anxiety level in patient's pre cesarean section operation in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta with the value of $p=0.023$ or $p<0.05$. Based on the results of the study is expected that the technique can be applied to listening to the Holy Qur'an at the Hospital of Nursing and to reduce the anxiety level of clients pre section cesarean operations.

Keywords: Listening the Al-Qur'an, Pre operation, section caesarean, Anxiety