

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA
DI SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN BANTUL 2010**

Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
IKA MUSTIKA DEWI
20060320045

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA
DI SMA NEGERI 2 BANGUNTAPAN BANTUL 2010**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

21 Juli 2010

Oleh:

IKA MUSTIKA DEWI

NIM 20060320045

Penguji

Erna Rochmawati, MNSc (.....)

Sri Sumaryani Ns., M.Kep., Sp.Mat (.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

MOTTO

- ✚ **Kita berawal dan berakhir dalam sebuah “keluarga”.**
- ✚ **Cinta kadang adalah sebuah keajaiban, namun keajaiban kadang hanya sebuah ilusi.**
- ✚ **Kejujuran adalah bab pertama dalam buku kebijaksanaan.**
- ✚ **Apa yang kita simpan untuk diri kita sendiri akan lenyap, namun apa yang kita berikan untuk orang lain akan tetap kita miliki selamanya.**
- ✚ **Hidup tanpa teman bagaikan kematian tanpa saksi.**
- ✚ **Karena hidup adalah pilihan, maka kita dapat mengeluh karena mawar memiliki duri, atau bersuka cita karena duri memiliki mawar.**
- ✚ **Tanpa perjuangan tak mungkin ada kemajuan.**

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

- ✚ ALLAH SWT, atas berkah dan rahmat hidayah -Nya. Tanpa bantuannya semua ini tidak akan terselesaikan.
- ✚ Nabi Besar Muhammad SAW sebagai suri tauladan yang baik.
- ✚ Bapak Dadi Budi Utama dan Ibu Sumarni tercinta, terima kasih atas kasih sayang, nasehat, semangat dan dukungan berbentuk moril dan materi. Akhirnya ini selesai juga...
- ✚ Mbah Kakung, Mbah Uti, Pak Tuo, dan Mbok Uwo terima kasih atas kasih sayangnya.
- ✚ Adekku Agung Zatmika tersayang yang kadang membantu kesana kemari untuk mengantar kakakmu ini. Tetap semangat dan berusaha buat meraih cita-citamu.
- ✚ Buat saudara-saudaraku: Eko, Ria, Evita, Anggita, Meira, Fita, dan Fais kejar impianmu setinggi langit agar kelak kita semua bisa membanggakan Ayah dan Bunda yang tercinta.
- ✚ Terima kasih untuk keluarga besar Arjo Dayun dan Kawit yang sudah memberikan kasih sayang selama ini.
- ✚ Terimakasih buat Deddy yang selalu kasih semangat dan dukungan selama ini. Lekas susul aku buat wisuda yah!
- ✚ Temen- temen seperjuangan : Dedeh, Reni, Lina, Tyas, Dini, dan Anggi terimakasih buat dukungan dan bantuan kalian sai.. Luv u all..
- ✚ Teman- temanku PSIK, khususnya angkatan 2006 yang aku banggakan, kita pasti lulus tahun ini! Ayo semangat!



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan, rahmat dan hidayah -Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sholawat dan salam penyusun sampaikan kepada junjungan Rasul Allah Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat yang telah memberikan Nur kehidupan bagi umat di alam semesta ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Erna Rochmawati, MNSc selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
3. Sri Sumaryani Ns., M.Kep., Sp.Mat. selaku penguji yang telah banyak memberi masukan dan dorongan kepada penulis.
4. Dra. Titi Pratiwi M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Yudhi Supriyatna S.Pd, Dra Hj Alina, Dwi Suryanti S.Pd, dan Suyana S.Pd yang telah membantu dan membimbing penulis di SMA N 2 Banguntapan Bantul.
6. Siswa-siswi SMA Negeri 2 Banguntapan yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.
7. Kepala Sekolah, staf, dan siswa-siswi SMA Negeri 1 Banguntapan Bantul yang telah memberi ijin dan turut berpartisipasi sebagai responden dalam uji validitas dalam karya tulis ini.
8. Rekan-rekan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2006 yang telah memberi dukungan dalam penyusunan laporan ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, baik langsung maupun tidak langsung membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Hal ini dikarenakan pengetahuan yang dimiliki penulis sangat terbatas. Untuk itu diperlukannya saran dan masukan demi sempurnanya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan dengan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Juni 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	8
1. Pengertian.....	8
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
3. Kesehatan Reproduksi	10
4. Pengertian.....	10
5. Unsur-unsur Kesehatan Reproduksi.....	11
6. Organ-organ Reproduksi.....	11
7. Kehamilan.....	18
8. Abortus.....	19
9. Penyakit Menular Seksual, HIV dan AIDS.....	19
B. Remaja	20

1. Pengertian.....	20
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	21
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	21
C. Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi	22
D. Perilaku Seksual Remaja	22
1. Pengertian.....	22
2. Macam Perilaku Seksual Remaja.....	23
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja.....	24
E. Kerangka Konsep	29
F. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
E. Hubungan antar Variabel	35
F. Instrumen Penelitian	35
G. Cara Pengumpulan Data	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
I. Analisa Data	43
J. Kesulitan Penelitian	43
K. Etik Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	46
1. Karakteristik Responden.....	45
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi.....	48
3. Gambaran Perilaku seksual Remaja.....	48
4. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi terhadap perilaku seksual rem aja.....	49

5. Uji Statistik.....	50
C. Pembahasan.....	50
1. Jenis Kelamin Responden.....	50
2. Umur Responden.....	51
3. Sumber Informasi Responden.....	52
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi terhadap Perilaku Seksual Remaja.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Item Pertanyaan pada Kuesioner Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi.	37
Tabel 2	Distribusi Item Pertanyaan pada Kuesioner Perilaku Seksual Remaja	39
Tabel 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur	46
Tabel 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi kesehatan reproduksi remaja	47
Tabel 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi	48
Tabel 7	Distribusi responden berdasarkan perilaku seksual	48
Tabel 8	Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi terhadap perilaku seksual remaja	49
Tabel 9	Pengujian Hipotesis dengan Spearman (Rho)	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 2	Hubungan antar Variabel	35

DAFTAR SINGKATAN

ICPD	International Conference on Population and Development
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
BKKBN	Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
WHO	World Health Organization
PMS	Penyakit Menular Seksual
HIV	Human Immunodeficiency Virus
AIDS	Acquired Immunodeficiency Syndrome

Dewi, I.M. (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi terhadap Perilaku Seksual Remaja di SMA Negeri 2 Banguntapan Bantul 2010. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Erna Rochmawati, MNSc; Sri Sumaryani Ns., M.Kep., Sp.Mat.

INTISARI

Remaja adalah masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Dimana banyak terjadi perubahan terutama mengenai masalah reproduksi. Saat para remaja ini mulai mencari apa yang terjadi pada dirinya, masyarakat kita cenderung menganggap bahwa pembicaraan mengenai seksualitas adalah hal yang tabu. Hal ini menempatkan remaja pada situasi yang buruk. Remaja di Indonesia saat ini telah mengalami peningkatan kerentanan terhadap berbagai jenis bahaya kesehatan, khususnya yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dan seksual. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan kesehatan dengan perilaku seksualitas pada remaja.

Ini merupakan studi analitik korelasi non-eksperimental yang menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada 30 Maret 2010 di SMA Negeri 2 Banguntapan. Penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengevaluasi tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan perilaku seksual remaja dan melibatkan total 80 sampel berasal dari populasi remaja berusia 15-17 tahun. Sampel dipilih dengan teknik purposive sampling yang dipilih dari siswa kelas X dan XI. Data kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* dengan signifikansi nilai $p < 0,05$.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi terhadap perilaku seksual remaja. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksinya baik maka perilaku seksualnya juga baik.

Kata Kunci: remaja, pengetahuan kesehatan reproduksi, perilaku seksual.

Dewi, I.M. (2010). The Relationship between Reproductive Health Knowledge Levels toward Adolescent Sexuality Behaviors in Banguntapan 2 Senior High School, Bantul 2010. Student Research Project. School of Nursing, Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisers:

Erna Rochmawati, MNSc; Sri Sumaryani Ns., M.Kep., Sp.Mat.

ABSTRACT

Adolescence is defined as a period of transition from childhood to adulthood, where are many changes, especially regarding reproductive issues. When these teenagers started searching for what happened to them, our society tends to think that the discussion of sexuality is a taboo and it put adolescence in a danger condition. Indonesian youth have been experiencing an increasing vulnerability to various kind of health hazards particularly related to reproductive and sexual health. The purpose of this research is to investigate the relationship between the reproductive health knowledge and the sexuality behavior in teenager.

This is an analytic correlative non-experimental study that employ cross sectional approach. The study uses questionnaire to evaluate about health knowledge level and sexuality behavior. This research was conducting on March, 30th 2010 in Banguntapan 2 Senior High School and involved a total of 80 samples derived from a youth population, aged 15-17 years old. The samples was chosen with purposive sampling technique selected from X and XI grades. The data then analyzed using Spearman Rank Test with significant value $p < 0,05$.

The finding showed that there is a relationship between reproductive health knowledge levels and the sexuality behavior in teenager, with significant value $p = 0,038$. Which meant the higher reproductive health knowledge level so the better sexuality behavior.

Key Words: adolescence, reproductive health knowledge, sexuality behavior