

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BEKERJA
TENTANG CARA MEMPERTAHANKAN PRODUKSI ASI
TERHADAP PEMENUHAN ASI EKSKLUSIF
DI KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
Utya Ningsih
20070320029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2011**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BEKERJA TENTANG
CARA MEMPERTAHANKAN PRODUKSI ASI TERHADAP
PEMENUHAN ASI EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA**

Oleh

UTYA NINGSIH

20070320029

Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji KTI Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.



drh. Zulkhah Noor, M.Kes

(.....)

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BEKERJA TENTANG
CARA MEMPERTAHANKAN PRODUKSI ASI TERHADAP
PEMENUHAN ASI EKSKLUSIF DI KOTA YOGYAKARTA**

Oleh
UTYA NINGSIH
20070320029

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tanggal 05 Agustus 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Yogyakarta, 05 Agustus 2011

Pembimbing : drh. Zulkhah Noor, M.Kes (.....)

Penguji : Sri Sumaryani, M.Kep., Sp.Mat. (.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa Sp.A.,M.Kes.)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan Alhamdulillah dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Cara Mempertahankan Produksi ASI Terhadap Pemenuhan ASI Eksklusif”, tak lupa shalawat serta salam juga penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, meski segenap pengetahuan dan kemampuan telah penulis curahkan. Oleh karenanya, kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang dan berbangga hati.

Pada kesempatan ini pula, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua serta keluarga, yang selalu menitipkan doa dan memberikan dukungan moral, moriil serta materiil.
2. Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Fitri Arofiati, Ns., MA selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Drh. Zulkhah Noor. M.kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, serta semangat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Sumaryani, S.Kep., Sp. Mat, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberi saran, mengoreksi serta memberi masukan-masukan pada Karya Tulis Ilmiah ini
6. Kepala TPA Lembaga Pendidikan Anak Islam “Pelangi Anak” Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner penelitian di TPA Lembaga Pendidikan Anak Islam “Pelangi Anak” Yogyakarta
7. Kepala TPA Beringharjo Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di TPA Beringharjo Yogyakarta.
8. Kepala TPA RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di TPA RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Ibu-ibu yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

11. Seluruh asisten dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
12. Karyawan-karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
13. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2007.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini sepenuhnya dapat bermanfaat bagi semua pihak, Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

Ningsih, U. (2011). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang Cara Mempertahankan Produksi ASI Terhadap Pemenuhan ASI Eksklusif di Kota Yogyakarta

Pembimbing: Zulkhah Noor

INTISARI

Indonesia memiliki sekitar 6,7 juta balita (27,3%) masih menderita kekurangan gizi dan 1.5 juta diantaranya menderita gizi buruk. Pemerintah telah mengeluarkan berbagai kebijakan untuk mengatasi masalah ini, antara lain dengan mengusahakan perbaikan gizi dimulai sejak bayi dalam kandungan, disertai pemberian ASI eksklusif terhadap bayi sejak usia 0 – 6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu bekerja tentang cara mempertahankan produksi ASI terhadap pemenuhan ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Kota Yogyakarta.

Metode yang digunakan adalah *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah ibu bekerja yang memiliki bayi dengan usia 6-12 bulan yang berada di Kota Yogyakarta. Sampel penelitian adalah 30 responden dan teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2011. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan kuesioner dan pertanyaan. Analisa data menggunakan analisa *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 responden, pada ibu yang bekerja yang memiliki pengetahuan tinggi tetapi tidak memenuhi ASI eksklusif sebanyak 6 responden (20,0%) dan yang memenuhi ASI eksklusif sebanyak 17 responden (56,7%). Ibu yang memiliki pengetahuan sedang sebanyak 6 responden (20,0%) dan ibu yang memiliki pengetahuan rendah sebanyak 1 responden (3,3%) tidak memenuhi ASI eksklusif.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu bekerja tentang cara mempertahankan produksi ASI semakin tinggi capaian pemenuhan ASI eksklusif yang dapat dilihat dari tingkat probabilitas 0,003 atau lebih kecil dari taraf probabilitas 0,05 (Ha diterima).

Kata Kunci : ASI eksklusif, Ibu bekerja, cara mempertahankan produksi ASI

Ningsih, U. (2011). *The relationship between knowledge level of working mother about how to maintain breastmilk production with the fulfilment of exclusive breastfeeding in Yogyakarta.*

Advisor : drh. Zulkhah Noor, M.Kes

ABSTRACT

Indonesia has about 6, 7 millions toddlers (27, 3%) and still suffers from nutrient deficiency and 1.5 millions of them are suffering from malnutrition. The Government has released many policy to solve this problem in example by manage the nutrition improvement starting from fetus continued with exclusive breastfeeding for baby from 0 – 6 month. The Objectives of this research was to know the relationship between knowledge levels of working mother about how to maintain breast milk production with the fulfilment of exclusive breastfeeding in mother with 6-12 months baby in Yogyakarta.

Method used in this research was correlational descriptive with cross sectional approach. The subject was working mothers with 6-12 months baby in yogyakarta. Research sample was 30 respondents with sampling technique using accidental sampling. This research was done in June 2011. The data were collected by quisioner and questions and analyzed by chi square.

The result of this research showed from 30 respondents, the working mother with high knowledge but not fulfil the exclusive breastfeeding were 6 respondents (20.0 %) and 17 respondents were fulfil the exclusive breastfeedeing (56.7%). Mother with moderate knowledge were 6 respondents (20.0%) and low knowledge were 1 respondent (3.3%) who did not fulfil the exclusive breastfeeding.

The conclusion from this research shows that if the level of mother's working knowledge about the way to maintainance of breastmilk production is high the achievment to fullfilments exclsive breastfeeding is high also. It's shows from the level of probability is 0,003 or smaller than probability degrees ($p < 0,05$).

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Working mother, maintaining breastmilk production

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
B. KERANGKA KONSEP	41
C. HIPOTESIS	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Hubungan Antar Variabel.....	46
F. Definisi Operasional.....	46
G. Instrumen Penelitian.....	47
H. Cara Pengumpulan Data	49
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	51
K. Kesulitan Penelitian.....	52
L. Etik Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian.....	67
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Frekuensi Komposisi Kolostrum, ASI dan Susu Sapi Per 100 gram	22
Tabel 2 Distribusi Item Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja	48
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Yogyakarta Tahun 2011	57
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kota Yogyakarta Tahun 2011	57
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kota Yogyakarta Tahun 2011	58
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Mempertahankan Produksi ASI Pada Ibu Bekerja di Kota Yogyakarta Tahun 2011	58
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pemenuhan ASI Eksklusif di Kota Yogyakarta Tahun 2011	59
Tabel 8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Mempertahankan Produksi ASI Terhadap Pemenuhan ASI eksklusif Pada Ibu Bekerja di Kota Yogyakarta Tahun 2011	59