

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN
AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI (ADS) PADA LANJUT USIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
Esti Wijayanti
20070320031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN
AKTIVITAS DASAR SEHARI-HARI (ADS) PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI LUHUR YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

05 JULI 2011

Oleh :

ESTI WIJAYANTI

NIM : 20070320031

Penguji :

Titih Huriah, Ns., Mkep., Sp. Kom (.....)

Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Kep. J. (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Agung dan Maha Kaya yang mempunyai ilmu tiada batas, selalu melimpahkan ilmu, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis yang serba terbatas dan kecil dihadapan-Mu, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini

Penulis menyadari bahwa terselesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan serta saran-saran yang berharga dari berbagai pihak baik secara materiil maupun spiritual. Atas segala bantuan dan dukungan, dengan rendah hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Orang tuaku : Bapak Sumarno dan Ibu Astiyah
2. Dr. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Titih Huriah, Ns., Mkep., Sp. Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk kemajuan karya tulis ilmiah ini

5. Seluruh kayawan/ti serta lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian
6. Legowo.com : (Arum bigthanks mbul, Wulan, Vinda, Lidya, Iim) terimakasih untuk canda&tawa kalian yang selalu ceria dimana saja, untuk arien si bocah usil semangat mengapai cinta&cinta, untuk utya, semangat kurus ut!!!!
7. Teman-teman 2007 yang punya hobii menye-menye kompak terus woi. Semoga akan menjadi kisah klasik untuk masa depan.

Disadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar dalam kesempatan lain dapat lebih baik.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak untuk penelitian selanjtnya.

Wasaalamu'alaikum wr wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

Esti wijayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	6
B. Populasi dan Sampel	26

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Cara Pengumpulan Data	30
H. Analisis Data	31
I. Etik Penelitian	32

Esti Wijayanti. (2011). Hubungan tingkat depresi dengan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Yogyakarta.

Kaya tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing :

Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa

INTISARI

Depresi adalah suatu perasaan sedih yang sangat mendalam, yang bisa terjadi setelah kehilangan seseorang atau mengalami peristiwa menyedihkan lainnya. Depresi di kalangan lansia yang tinggal dipanti werdha cenderung mengarah pada kondisi kronis, yang berakibat terganggunya fungsi organ sehingga akan muncul disabilitas fungsional.. munculnya disabilitas fungsional akan berdampak pada aktivitas dasar sehari-harinya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat kemampuan aktivitas dasar sehari-hari (ADS) pada lanjut usia yang tinggal di PSTW Budi Luhur Yogyakarta

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *deskriptif analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan kepada 37 lanjut usia. Pengambilan data dengan menggunakan kuisioner GDS dan *Barthel index*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Maret-Mei 2011. Data yang diperoleh kemudian diuji dengan menggunakan uji statistik *spearman's Rank*.

Hasil penelitiannya yaitu tingkat depresi pada lanjut usia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta sebagian besar adalah tidak depresi yaitu 23 (62,2%), depresi ringan 13 (35,1%) dan depresi sedang sampai berat 1 (2,7%). Tingkat kemampuan ADS adalah sebagian besar ketergantungan ringan 20 (54,1%), mandiri 16 (43,2%), ketergantungan berat 1 (2,7%) dan tidak ada lanjut usia yang mengalami ketergantungan total. Nilai *Sparman Rho* ($p= 0,023$) dan nilai ($r= - 0,372$)

Kesimpulann dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat kemampuan aktivitas dalam sehari-hari (ADS) di PSTW Budi Luhur Yogyakarta.

Kata kunci: Lansia, Depresi, Aktivitas dasar sehari-hari

Esti Wijayanti. (2011). Relationship between level of depression with basic daily activities in elderly people at Budi Luhur Elderly Social Institution of Yogyakarta. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta

Pembimbing :

Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa

ABSTRACT

Depression is a very deep feeling of sadness, which can occur after the loss of someone or experiencing other distressing events. Depression among the elderly living at elderly social institution tends to become chronic condition which causes organ functional disorders and it makes functional disability that affects basic daily activities.

The research focused to know the relationship between level of depression with basic daily activities in elderly people at Budi Luhur Elderly Social Institution of Yogyakarta.

The study was quantitative approach and sectional design. It was done to 37 elderly. Data were obtained through questionnaire of GDS and Barthel Index from March to May 2011 and analyzed with Spearman's Rank statistical test.

Result of research is level of depression at Budi Luhur Elderly Social Institution of Yogyakarta is normal or not depression 23 elderly (62,2%), moderate depression 13 elderly (35,1%) and medium to serious in 1 elderly (2,7%). Mostly, level of basic daily activity ability at Budi Luhur Elderly Social Institution of Yogyakarta is mild dependence 20 elderly (54,1%), independent 16 elderly (43,2%), and no elderly who experience total dependence with ($p=0,023$) and ($r= - 0,372$)

The conclusion of this study is there is relationship between level of depression with basic daily activities of the elderly people at Budi Luhur Elderly Social Institution of Yogyakarta.

Keywords: elderly, depression, basic daily activities