

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN STATUS MEROKOK  
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMA NEGERI 1 ABUNG BARAT  
KABUPATEN LAMPUNG UTARA  
TAHUN 2011**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Sisca Dwi Agustina  
NIM : 20080310179

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2011**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN STATUS MEROKOK  
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMA NEGERI 1 ABUNG BARAT  
KABUPATEN LAMPUNG UTARA  
TAHUN 2011**

Disusun oleh :

Nama : Sisca Dwi Agustina  
No. Mahasiswa : 20080310179

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :  
Februari 2011

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Budi Pratiti, Sp. KJ

dr. Ida Rochmawaty, Sp. KJ

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Syukurku terucap atas anugerah ilmu yang diberikan oleh Allah SWT, terimakasihya Allah...*

*Ridho-Mu senantiasa menuntunku. Harapku dengannya kumampu laksanakan bakti,*

*menjadi Hamba Rahmatanlil' alamin yang dapat mengamalkan ilmu ini.*

*Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta,*

*Alex Iskandar Hajar, SKM, M. Kes. Sri Haryanti, Amd. Keb. ...*

*Terima kasih atas semua dukungan moril dan materil, kasih sayang, kesabaran dan do'a yang*

*kalian berikan untukku...*

*Untuk kakakku Risky Jaka Perdana,*

*terima kasih atas dukungan, semangat dan keusilannya yang menghibur di saat penat...*

*Untuk teman-teman terbaikku Astri, Vira, Vina, Mba Ira, Sakinah, Fika, Be, Yama...*

*Terima kasih atas dukungan, semangat dan kebersamaan kalian...*

*Semoga kita tak akan lelah dalam berjuang.*

## HALAMAN MOTTO

*"Effort never betrays me. If it ever does, then I didn't put enough effort into it. I learn from it and move on."*

*"Jadilah kamu manusia yang pada saat kelahiranmu semua orang tersenyum bahagia tetapi hanya kamu sendiri yang menangis; dan pada saat kematianmu semua orang menangis sedih tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum."*

*(Mahatma Gandhi)*

*"Bukan kurangnya pengetahuan yang menghalangi keberhasilan, tetapi tidak cukupnya tindakan. Dan bukan kurang cerdasnya pemikiran yang melambatkan perubahan hidup ini, tetapi kurangnya penggunaan dari pikiran dan kecerdasan."*

*(Mario Teguh)*

*"Pengetahuan ada dua macam: yang telah kita ketahui dengan sendirinya atau yang hanya kita ketahui dimana ia bisa didapatkan."*

*(George Bernard Shaw)*

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sisca Dwi Agustina

NIM : 20080310179

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Februari 2012

Yang membuat pernyataan,

Sisca Dwi Agustina

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam, tiada yang lebih mulia dariNya, tiada yang lebih sempurna dari rahmatNya, dengan penuh rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rizki dan petunjukNya yang tiada henti hingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Depresi dengan Status Merokok pada Remaja Laki-laki di SMA Negeri 1 Abung Barat Kabupaten Lampung Utara Tahun 2011”** dapat terselesaikan sebagaimana diharapkan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, namun dibalik itu semua penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ini sehingga selesai tepat waktu. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, pencipta alam semesta yang melahirkan banyak ilmu pengetahuan.
2. Bapak H. Dasron Hamid selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr. Budi Pratiti, Sp. Kj., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi bimbingan, dukungan dan bantuan yang begitu banyak.
5. Ayahanda Alex Iskandar Hajar, SKM, M. Kes dan Ibunda Sri Haryanti, Amd. Keb. yang telah memberi dukungan, do'a dan kasih sayang yang tak ternilai.
6. Staf pengajar dan non-pengajar SMA Negeri 1 Abung Barat Kabupaten Lampung Utara, terima kasih atas bantuan, dukungan serta kerjasamanya.
7. Siswa SMA Negeri 1 Abung Barat Kabupaten Lampung Utara yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat terbaikku, Astri, Vira, Vina, Mba Ira, Yama, Sakinah, Fika dan Be, terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
9. Teman-teman seperjuanganku, Arum Astika Sari, Hastri Indah Larasati, Dina Eka Bhintami, Sapta Faradila dan Yolanda Pitra K., terima kasih atas kebersamaan kalian.
10. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, seoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga KTI ini dapat memberi manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 1 Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I – PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II - TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori .....	6
1. Depresi .....	6
2. Rokok .....	11
3. Remaja.....	17
B. Kerangka Konsep.....	20
C. Hipotesis .....	21
<b>BAB III - METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi .....	22
2. Sampel.....	22
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	24



1. Variabel Penelitian .....	24
4. Definisi Operasional.....	24
5. Instrumen Penelitian.....	26
6. Cara Pengumpulan Data .....	27
7. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
8. Teknik Pengolahan Data .....	29
9. Analisis Data .....	30
10. Kesulitan Penelitian .....	30
11. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV - HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
2. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan .....	40
1. Tingkat depresi pada remaja laki-laki di SMA Negeri 1 Abung Barat .....	40
2. Status merokok remaja pria di SMA Negeri 1 Abung Barat .....	42
3. Hubungan antara tingkat depresi dengan status merokok.....	43
<b>BAB V - KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik responden berdasarkan usia .....	35
Tabel 2.	Karakteristik responden berdasarkan jumlah konsumsi rokok perhari .....	35
Tabel 3.	Gambaran tingkat depresi remaja laki-laki di SMA Negeri 1 Abung Barat.....	36
Tabel 4.	Gambaran status merokok remaja laki-laki di SMA Negeri 1 Abung Barat	36
Tabel 5.	<i>Crosstabulation</i> tingkat depresi-status merokok remaja laki-laki di SMA Negeri 1 Abung Barat.....	37
Tabel 6.	Hasil Uji Hipotesis <i>Gamma</i>	38
Tabel 7.	Hasil uji korelasi penelitian menggunakan uji statistik <i>Spearman's rho</i> .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Kuisisioner 1 .....	54
Kuisisioner 2 .....	55
Data Penelitian .....	60
Analisis Data .....	64

## **Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Status Merokok Pada Remaja Laki-Laki di SMA Negeri 1 Abung Barat**

Sisca Dwi Agustina<sup>1</sup>, Budi Pratiti<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, <sup>2</sup> Pembimbing Karya Tulis Ilmiah & Pengajar Ilmu Psikiatri, Fakultas Kedokteran UMY

### **Intisari**

**Latar belakang:** Depresi merupakan gangguan jiwa yang banyak dialami individu berusia 15-44 tahun. Kelompok usia remaja adalah kelompok yang rentan mengalami depresi dan untuk mengatasinya tiap individu memiliki strategi koping tersendiri. Merokok merupakan strategi koping yang kurang efektif namun banyak diminati oleh remaja. Depresi dan rokok merupakan dua permasalahan pada remaja yang mengkhawatirkan dengan angka kejadian yang terus meningkat. Dengan menemukan faktor-faktor yang mempengaruhi keduanya diharapkan mengurangi angka kejadiannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat depresi dan status merokok remaja laki-laki di SMA Negeri 1 Abung Barat serta mengetahui hubungan antara keduanya.

**Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental yang menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini menghubungkan tingkat depresi dengan status merokok pada 139 subjek yang didapat dengan menggunakan teknik simple random sampling. Data diperoleh dari kuisisioner IDR dan angket yang diberikan pada subjek.

**Hasil:** Hasil analisis deskriptif menunjukkan 57,6% responden tidak mengalami depresi, 12,9% mengalami depresi ringan, 29,5% mengalami depresi sedang dan yang berstatus bukan perokok 30,9%, bekas perokok 31,7%, perokok 37,4%. Analisis korelasi dengan menggunakan Spearman's rho pada taraf CI 95% menunjukkan nilai  $\rho$  sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan koefisien korelasi sebesar 0,350.

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat depresi dengan status merokok pada remaja laki-laki di SMA Negeri 1 Abung Barat dengan kekuatan korelasi yang lemah.

Kata Kunci: tingkat depresi, status merokok, remaja

## **The Relationship between Depression Level with Smoking in Male Adolescents in SMA N 1 Abung Barat**

Sisca Dwi Agustina<sup>1</sup>, Budi Pratiti<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Student of General Medicine Program Study, Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Yogyakarta, <sup>2</sup> Counselor of Research & Lecturer of Psychiatry, Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Yogyakarta

### **Abstract**

**Background:** Depression is a mental disorder which is often experienced by people aged 15-44 years. The adolescent age group is susceptible to get depression and each person has their own coping strategy. Smoking is one of coping strategy that less effective yet get a lot of teenagers' interests. Depression and smoking are two concerning problems in adolescents with incidencies that keep rising. By finding factors that influence both of them, be provided that could decrease the incidencies. The purposes of this research are to know the depression level and smoking status of male adolescents in SMA N 1 Abung Barat as well as the relation between the two of them.

**Methods:** This research is a non-experimental study using observational-analytic method with cross-sectional approach. This research correlate the depression level with smoking status in 139 subjects that taken by using simple random sampling technique. The data was being obtained using questionnaires that given to the subjects.

**Results:** The descriptive analysis showed 57,6 respondents are not depressed, 12,9% experienced mild depression, 29,5% experienced moderate depression, and 30,9% are not smokers, 31,7% are former smokers, 37,4% are current smokers. The correlate analysis using Spearman's rho with CI 95% showed that the value of  $\rho$  was 0,000 ( $p < 0,05$ ) with correlation coefficient 0,350.

**Conclusions:** The result showed that there is significant correlation between depression level and smoking status in male adolescents in SMA N 1 Abung Barat with weak correlation.

**Key Word:** Depression level, Smoking state, Adolescents