

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA TENTANG PENANGANAN AWAL CEDERA ANKLE SPRAIN DI UKM BASKET UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjanapada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**MAYA CITRA DEWI**

**20120320002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maya Citra Dewi

NIM : 20120320002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2020

Yang Membuat Pernyataan

Maya Citra Dewi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai pihak, sehingga proposal ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, ayahanda Sugiyono H.S dan ibunda Ida Dharmawati yang selama ini selalu memberikan dukungan, memberikan motivasi, semangat dan doa-doa yang tulus untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini, semoga adinda dapat membanggakan dan membahagiakan ayah dan bunda.
2. Kakak-kakak ku tersayang, Willy Purnama Putra, Retno Tri Wayuningsih, Putri Kusuma Dewi, Aipda Julianus Bona Vasius, yang selalu memberikan dukungan moral dan materil serta doa-doa terbaiknya selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Semoga kelak adinda dapat meraih kesuksesan yang sama.
3. Kakak sepupu ku Hari Budi Prasetyo, yang telah banyak membantu, memberi dukungan, berikan banyak ilmunya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Terimakasih untuk teman seperjuanganku Laely Aprilia Vinandita, yang telah banyak membantu proses penelitian ini berlangsung, semoga menjadi catatan amal baikmu.
5. Terimakasih untuk Briptu Manggala Paksi Wijaya, yang selalu ada untuk memberikan dukungan terbesarnya serta memberikan doa-doa terbaiknya.
6. Terimakasih untuk sahabatku tercinta Nurqadimah Shalsabila, yang telah memberikan dukungan terbesarnya semoga kelak kita dapat meraih kesuksesan bersama.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum warohmatullahi wabarokatuh*

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang Penanganan Awal Cedera Ankle Sprain Di UKM Basket UMY”**. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabat dan pengikutnya.

Proposal karya tulis ilmiah ini diajukan dalam rangka memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyusunan proposal ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang ikut serta membantu, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. KepJiwa. PhD Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Resti Yulianti Sutrisno, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang sudah

menyempatkan waktu memberikan saran demi kebaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Staf dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah membantu penyelesaian penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Terimakasih untuk anggota UKM Basket Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Semoga segala bantuan dan dukungan ini mendapatkan imbalan dari Allah SWT sebagai catatan amal ibadah yang terbaik, Aamiin. Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, baik dalam isi maupun sistematika. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan-perbaikan kedepannya.

Yogyakarta, 2020

Penulis

Maya Citra Dewi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB IPENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>E. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB IITINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
<b>A. Basket.....</b>	<b>10</b>
<b>B. Pengetahuan .....</b>	<b>15</b>
<b>C. Cedera Olahraga.....</b>	<b>17</b>
<b>D. Ankle sprain .....</b>	<b>20</b>
<b>E. Metode <i>rice</i>.....</b>	<b>22</b>
<b>F. Kerangka konsep.....</b>	<b>25</b>
<b>G. Hipotesis .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB IIIMETODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>

A. Desain penelitian.....	26
B. Populasi dan sampel.....	26
C. Tempat dan waktu penelitian .....	27
D. Variabel dan definisi operasional .....	27
E. Instrumen penelitian.....	29
F. Cara pengumpulan data.....	30
G. Uji validitas dan reliabilitas .....	33
H. Pengolahan data dan metode analisa data .....	34
I. Etika penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>38</b>
1. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	38
2. Karakteristik Responden .....	38
3. Analisis Univariat.....	39
4. Analisis Bivariat.....	40
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>41</b>
<b>C. Keterbatasan Peneliti .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Kisi – kisi kuisisioner.....	30
Tabel 3.3 Analisa Data.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan sebelum diberi edukasi.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan sesudah diberi edukasi.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Pengaruh Media Video terhadap Tingkat Pengetahuan.....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1.kerangka teori.....	25
--------------------------------	----