

**PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG MANAJEMEN
LAKTASI TERHADAP KETERAMPILAN IBU MENYUSUI DI
PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



NUGRAHENI NUR DWIHASTI

20080320121

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP KETERAMPILAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

12 Juli 2012

Oleh :

NUGRAHENI NUR DWIHASTI

20080320121

Penguji

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes (.....)

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)

Shinta Khrisnamurti, S.Kep.,Ns (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Pengaruh Pemberian Paket Edukasi tentang Manajemen Laktasi terhadap Keterampilan Ibu Menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta”** disusun untuk memenuhi syarat memperoleh izin penelitian.

Dalam pembuatan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sri Sumaryani, S.kep., Ns., M.kep., Sp. Mat selaku pembimbing 1 yang telah membantu membimbing peneliti dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Shinta Khisnamurti, S.Kep., Ns selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini
4. Ibunda, ayahanda dan seluruh keluarga, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman Angkatan 2008 mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah sama-sama berjuang dan saling

memberikan dukungan dalam proses belajar mengajar dapat menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti berharap agar proposal penelitian ini dapat menjadi acuan penelitian yang akan peneliti laksanakan dan sebagai bahan untuk belajar bagi penelitian selanjutnya sehingga diharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan proposal Karya Tulis Ilmia ini. Semoga bermanfaat terutama bagi peneliti dan para pembaca.

Yogyakarta, Juli 2012

Peneliti

Nugraheni Nur Dwihasti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian terkait	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	12
1. Paket Edukasi	12
2. Manajemen Laktasi	16
3. Keterampilan	18
4. Menyusui	19
5. Pengertian ASI	19

6. Anatomi Payudara	20
7. Manfaat Menyusui dan Keunggulan ASI	22
8. Fisiologi Laktasi	26
9. Mekanisme Menyusui	28
10. Manajemen ASI untuk Ibu Bekerja	29
11. Menstimuli Refleks Oksitosin	32
12. Frekuensi Menyusui	34
13. Teknik Menyusui yang Benar dan Posisi Menyusui	35
14. Ciri-ciri Bayi Menyusui dengan Benar	39
15. Masalah-masalah Menyusui	40
A. Kerangka Konsep	49
B. Hipotesis	50

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian	52
C. Lokasi dan Waktu dan Penelitian	53
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional.....	56
F. Instrumen Penelitian	57
G. Cara Pengumpulan Data	59
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	60
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	63
J. Kesulitan Penelitian	65

K. Etika Penelitian	65
---------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	68
B. Hasil Penelitian	68
C. Pembahasan	75
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	87
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	51
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Cara Mengatasi Masalah Menyusui.....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Keterampilan Mengatasi Masalah Menyusui ..	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Observasi Menyusui	71
Tabel 4.4 Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i>	72
Tabel 4.5 Distribusi Hasil Analisa <i>Mann Whitney</i>	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	21
Gambar 2 Reflek Prolaktin	27
Gambar 3 Menstimulasi Reflex Oksitosin	34
Gambar 4 Posisi Duduk dan Berbaring.....	35
Gambar 5 Posisi Menyusui	36
Gambar 6 Posisi Cradle.....	36
Gambar 7 Melepas isapan bayi	38
Gambar 8 Menyendawakan dengan di Gendong	38
Gambar 9 Menyendawakan dengan di Tengkurapkan.....	39
Gambar 10 Akibat Perlekatan yang Tidak Baik	39
Gambar 11 Kerangka Konsep	49
Gambar 12 Hubungan Variabel	55

Nugraheni Nur Dwihassti (2012), Pengaruh Pemberian Paket Edukasi tentang Manajemen Laktasi terhadap Keterampilan Ibu Menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Pembimbing :

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, Shinta Khrisnamurti,S.Kep.,Ns

INTISARI

Pemberian ASI di Indonesia sangat memprihatinkan, persentase bayi yang menyusu eksklusif sampai dengan 6 bulan hanya 15,3 %. Hal ini terjadi karena pengetahuan ibu masih rendah dan ibu belum terampil dalam menyusui sehingga diperlukan paket edukasi tentang manajemen laktasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi terhadap keterampilan ibu menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain Quasy Experiment. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu primipara menyusui bayi bugar 0-7 hari di Puskesmas Mergangsan. Teknik pengampilan sampel dalam penelitian ini adalah *Accidental Sample* dan didapat 30 responden. Analisa data yang digunakan uji *Wilcoxon* dan *Man-Whitney*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Mei 2012.

Hasil penelitian ini didapatkan keterampilan ibu menyusui pada kelompok eksperimen untuk keterampilan mengatasi menyusui $p=0,02$ atau $p<0,05$ dan observasi keterampilan $p=0,001$ atau $p<0,05$ yang menunjukkan bahwa keterampilan pada kelompok eksperimen terjadi peningkatan secara signifikan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi terhadap keterampilan ibu menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Saran bagi ibu menyusui khususnya ibu primipara agar tetap terus mencari informasi tentang menyusui dan terus berlatih menyusui dengan teknik yang benar sehingga dapat meminimalkan masalah menyusui dan dapat menyusui eksklusif.

Kata kunci: paket edukasi tentang manajemen laktasi, keterampilan, menyusui.

Dwihasti, N. N (2012) The Influence of Giving Education Package About Lactation Management Toward Mother's Skill in Breastfeeding in Mergangsan Community Health Center of Yogyakarta

Advisers:

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, Shinta Khrisnamurti,S.Kep.,Ns

ABSTRACT

Giving of breast milk in Indonesia is very worrying. The percentage of babies who receive exclusive breastfeeding until 6 months is only 15.3%. It caused by lack of mother's knowledge and skill in breastfeeding, so education package about lactation management is needed.

The aim of this study was to know the influence of giving education package about lactation management toward mother's skill in breastfeeding in Mergangsan Community Health Center of Yogyakarta.

This study was quantitative experiment with *quasy experiment design*. Samples were primiparous mother who breastfed their babies 0-7 days in Mergangsan Community Health Center of Yogyakarta. Data were taken using *Accidental Sample* and obtained 30 respondents. Data were analyzed using *Wilcoxon* and *Mann Whitney test*. This research was conducted in March-May 2012.

The result was obtained that mother's skill in breastfeeding on experimental group for category of skill in breastfeeding solving $p=0.02$ or $p<0.05$ and skill observation $p=0.001$ or $p<0.05$. These showed that skill in experimental group was increase significantly.

The conclusion of this study is there was influence of giving education package about lactation management toward mother's skill in breastfeeding in Mergangsan Community Health Center of Yogyakarta. The suggestion for mothers especially primiparous mothers is to keep looking for information about breastfeeding and keep practice by using right technique so the problem can be minimized and can give exclusive breastfeeding.

Key words: education package about lactation management, skills, breastfeeding.