

**EVALUASI KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU
LANSIA TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA
DI POSYANDU ADJI YUSWO NGEHEL TAMANTIRTA
KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ALFIN MUNBAHIJ

2008 032 0016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**EVALUASI KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI POSYANDU
LANSIA TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA
DI POSYANDU ADJI YUSWO NGBEL TAMANTIRTA KASIHAN
BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

28 Juni 2012

Oleh :

ALFIN MUNBAHIJ

2008 032 0016

Penguji:

Titih Huriah, M.Kep, Sp.Kom

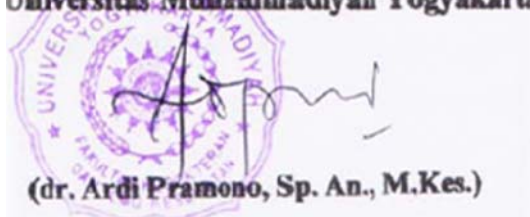
drh. Zulkhah Noor, M.Kes

Sutantri, S.Kep.,Ns



Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Halaman Persembahan

"Waktu tidak memiliki arti kecuali jika kita memilih untuk membuat waktu tersebut menjadi penting." Leo Buscaglia.

Memang berharganya waktu dalam hidup, waktu yang telah berlalu terbuang sisa-sisa memang merugikan, tetapi hasil ini tidak akan pernah menjadi sebuah penyesalan. Terimakasih ALLAH SWT atas waktu yang telah Kau berikan kepada saya.

Untuk yang pertama, KTI ini saya persembahkan untuk Ibuku. Sosok yang pertama dari tujuan hidupku, yang selalu membangkitkanku disaat terpuruk dari hidupku, yang selalu memberi dukungan dan motivasi untuk tetap tegar menghadapi hidup, dan yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus tanpa putus-putusnya. Terimakasih ALLAH SWT yang telah berikan padaku malaikat-MU, terimakasih ALLAH SWT telah Kau lahirkan aku dari rahimnya.

Untuk sosok yang selalu menjadi panutanku, yang selalu sayang dan perhatian pada keluarga, yang tidak bosan-bosannya membimbing aku, yang selalu mengajarkan arti hidup, yang selalu memberikan pandangan dalam hidup, dan yang selalu bekerja keras demi keluarganya terutama pada anak-anaknya. Beliau sosok yang luar biasa yaitu Ayahku, terimakasih atas segalanya yang kau berikan padaku, bagiku semua itu tak ternilai harganya.

Untuk adikku terimakasih selalu mendoakan kakakmu ini, yang selalu menemani disaat merasa sepi jika berada dirumah, dan yang tak ketinggalan yang selalu bikin ribut tetapi itu semua yang membuat rasa kangen padamu. Belajarlah yang semangat agar lebih hebat dari kakakmu ini.

Saya ucapkan terimakasih yang amat dalam kepada drh. Zulkhah Noor, M.Kes dan Sutantri, S.kep.,Ns selaku dosen pembimbing pertama dan pembimbing

kedua KTI yang telah memberikan banyak masukan dan saran untuk KTI saya sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini.

Tidak lupa Untuk teman spesialku Rahmita terimakasih saya ucapkan, yang selalu membantuku dalam pengejaan KTI ini dari awal sampai selesai dengan ikhlas dan tanpa lelah-lelahnya, yang selalu memberi dukungan disaat sudah merasa malas, jenuh, dan tak berdaya, yang selalu ada disampingku disaat merasa susah, dan doamu juga yang membuat kelancaran dalam penyelesaian KTI ini. Tanpamu mungkin sangat susah untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Untuk teman-temanku “Bekti, Imamah, Cecep, Amir, Adit, kelompok praktikum saya Aina, Ridho, Wahyu, dan semuanya angkatan 2008 yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terimakasih atas dukungan bantuan dan motivasi kalian dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Tanpa kalian juga pasti karya tulis ilmiah ini tidak akan terselesaikan tepat waktu.

Jadilah orang yang selalu semangat dalam menajlani hidup, hadapi semua rintangan yang ada di depanmu. Gunakanlah waktu sebaik-baiknya jangan biarkan berlalu dengan bersikap pasrah dan keputus asaan karena itu semua sia-sia.

“Waktu seseorang yang dihabiskan secara keliru adalah salah satu jenis bunuh diri.” Edward F. Halifax.

KATA PENGANTAR



Puji syukur yang tiada henti kehadiran Allah SWT dan junjungan nabi besar kita nabi Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Evaluasi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ir. H.M. Darson Hamid, M.Sc selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr.H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,NS.,M.Kep.,Sp.Mat Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku dosen Pembimbing pertama Karya Tulis Ilmiah.
5. Sutantri, S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing kedua Karya Tulis Ilmiah.

6. Ketua dan pengurus posyandu Adji Yuswo yang telah memberikan izin dan bantuan dalam proses pengambilan data penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa Ayahku (Mohamad Saefudin Zuhri), Ibuku (Titin Herlina), dan Adikku (Mohamad Yusuf Resifudin) tercinta, penghormatan mendalam penulis haturkan, terimakasih atas doa, kasih sayang, bimbingan serta motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat saya PSIK FKIK UMY angkatan 2008.

Dengan keterbatasan dan pengalaman penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Yogyakarta, 28 Juni 2012

Alfin Munbahij

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Lanjut Usia.....	9
a. Definisi Lansia	9
b. Teori-teori Proses Penuaan	10

c. Klasifikasi Lansia.....	14
d. Perubahan Pada Lansia	15
e. Aktivitas Pada Lansia.....	19
2. Posyandu Lansia	21
a. Definisi Posyandu Lansia.....	21
b. Sasaran Posyandu Lansia	22
c. Tujuan Posyandu Lansia	22
d. Kegiatan Posyandu Lansia	23
e. Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia	24
f. Kartu Menuju Sehat Lansia.....	25
3. Kemandirian Aktivitas Sehari-hari	26
a. Definisi <i>ADL</i>	26
b. Macam-macam <i>ADL</i>	27
c. Cara Pengukuran <i>ADL</i>	28
d. Faktor yang Mempengaruhi <i>ADL</i>	32
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel dan Definisi Operasional	38

E. Instrumen Penelitian	39
F. Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Analisa Data	42
H. Etik Penelitian	43
I. Kesulitan Penelitian	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Penelitian	45
2. Karakteristik Responden	46
3. Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	48
4. Kemandirian Aktivitas Lansia.....	48
5. Hubungan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Kemandirian Lansia	49
B. Pembahasan.....	50
1. Karakteristik Responden	50
2. Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	52
3. Kemandirian Lansia	53
4. Hubungan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Kemandirian Lansia	54
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58

C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian 59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skor <i>IB</i>	29
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengkajian Status Fungsional	40
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat kesehatan	47
Tabel 4. Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia.....	48
Tabel 5. Kemandirian Aktivitas Lansia	49
Tabel 6. Hasil Tabulasi Silang Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia dengan Kemandirian Lansia	49

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Responden
2. Lembar Kuesioner *Katz Indeks*
3. Lembar Kehadiran lansia posyandu Adji Yuswo
4. Lembar Penyanggah
5. Hasil Uji Statistik
6. Tabulasi Data Penelitian
7. Surat Ijin Survey Pendahuluan
8. Surat Ijin Penelitian
9. Surat Hasil Uji Etik

Munbahij, Alfin. (2012). Evaluasi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul.

Pembimbing:

drh. Zulkhah Noor, M.Kes
Sutantri, S.Kep.,Ns

INTISARI

Proses menua dapat menimbulkan berbagai masalah baik secara fisik, biologis, mental maupun sosial ekonomis. Semakin lanjut usia, mereka akan mengalami kemunduran terutama dibidang kemampuan fisik, yang dapat menyebabkan penurunan peran sosial. Hal ini mengakibatkan timbulnya gangguan dalam hal mencukupi kebutuhan hidup sehingga dapat meningkatkan ketergantungan yang memerlukan bantuan orang lain.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia terhadap tingkat kemandirian lansia di posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dan dianalisis secara korelasional. Besar sampel adalah 51 lansia yang mengikuti posyandu lansia Adji Yuswo dan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *katz indeks*. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keaktifan responden yang tergolong aktif sebanyak 41,2%, aktif sedang sebanyak 31,4%, dan kurang aktif sebanyak 27,5%. Tingkat kemandirian responden yang tergolong mandiri sebanyak 66,7% dan ketergantungan sebanyak 33,3%. Uji korelasi *Spearman's Rho* hubungan antara keaktifan lansia dengan tingkat kemandirian lansia diperoleh nilai signifikansi (p) = 0,019 dan nilai koefisiensi korelasi (r) = 0,329.

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia Adji Yuswo terhadap kemandirian lansia dengan nilai signifikansi (p) = 0,019 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi (r) = 0,329. Berdasarkan penelitian ini, maka disarankan lansia agar selalu aktif mengikuti posyandu lansia sehingga tingkat kemandiriannya semakin baik dan hal ini dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Keaktifan, Lansia, Tingkat kemandirian

Munbahij, Alfin. (2012). *Evaluation of Elderly Activeness to Followed the Elderly "Posyandu" towards Level of Independence Elderly in Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul.*

Preceptor:

drh. Zulkhah Noor, M.Kes
Sutantri, S.Kep.,Ns

ABSTRACT

The aging process can cause many problems including physical, biological, mental and social economical. The older the person, they will be deprived especially physical abilities, which can cause a decrease in social roles. It can cause disturbance in daily living. Therefore it will increase the dependence level to other person help.

This research was aimed to determine the relationship between the activeness elderly followed the elderly posyandu to level of independence elderly In Adji Yuswo posyandu Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul.

Type of research was observation research by using cross sectional approach and analyzed a correlation. The number of sample was 51 elderly who followed the elderly posyandu and the sampling technique used was purposive sampling. The collection of data used was Katz index questionnaires. The test hypothesis this research used Spearman's Rho correlation.

The research shows that the activeness of respondents who classified active as 41.2%, medium active as 31.4% and less active as 27,5%. The independence of respondents who classified independent as 66,7 % and dependence as 33,3%. The results of Spearman's Rho correlation was the relationship between the activeness elderly with the level of independence elderly obtained significance value (p) = 0.019 and the correlation coefficient (r) = 0.329.

Conclusion the research there were a significant relationship between the activeness elderly followed the elderly posyandu to level of independence elderly with a significance value (p) = 0.019 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient (r) = 0.329. Based on this research, it was suggested the elderly always active followed the elderly posyandu so the level of independence has increased and it can increased the quality lives of elderly.

Keywords: activeness, elderly, level of independence