

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN TUMBUH KEMBANG BATITA DI POSYANDU
DUSUN KRAPYAK KULON BANTUL**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Diajukan oleh :

**Nama Mahasiswa : ZUHIRDA EMRA NOOR
NIM : 20080310184**

**PRODI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirabbil'alamiin, dengan nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan barokah serta karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka melengkapi persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Tumbuh Kembang BATITA di Posyandu Dusun Krapyak Kulon, Bantul.”

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi persetujuan kepada penulis untuk dapat diterimanya Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat kelulusan Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing penulis dengan penuh kebijaksanaan dan kesabaran.

3. dr. Sri Sundari, M.kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik
4. Para kader dan ibu-ibu di Posyandu Cempaka I, II, dan III Dusun Krapyak Kulon, Sewon, Bantul yang telah memberi izin untuk mengadakan penelitian.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Yang tercinta dan merupakan motivasi terbesar di hidupku, ayahanda dr. H. Akhmad Makhmudi, Sp.B, Sp.BA (K) dan ibunda Dra. Hj. Nuriyah, Apt, atas pengorbanan yang tiada tara dalam mendidik, mendukung, menyemangati, dan mendo'akan.
7. Kakak yang tersayang dr. Hafni Zuchra Noor serta suami, adik-adikku yang terhebat Yofizal Idham Ahmad dan Noor Afif Mahmudah, yang telah membantu, memberi semangat dan motivasi.
8. Simbah yang tersayang Almh. Hj. Jazi'ah, yang telah mendidik, merawat dan mendo'akan, semoga Allah SWT selalu menjaga mbah kakung, mbah ibu, eyang kakung dan eyang putri.
9. Keluarga Bani Abdul Hamid, semoga kita tetap menjadi keluarga .
10. Seluruh keluarga besar yang tidak dapat dicantumkan namanya satu-persatu atas doa dan dukungannya.
11. Keluarga besar Bagi Prasetyo Adi, yang telah memberi semangat, do'a, dukungan, pengorbanan serta kasih sayangnya.
12. Sahabat-sahabatku H.Heny Pebrianti dan Faradina Samanthi, yang telah mendukung dan mendo'akan.

13. Kendaraanku yang telah ayah bundaku berikan untuk menemaniku.
14. Rekan-rekan angkatan 2008 yang senasib dan sepejuangan atas kebersamaannya.

Penulis menyadari banyak kekurangan pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, mohon maaf apabila ada kekurangan atau kekeliruan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah. Akhirnya, semoga bermanfaat bagi penulis, Posyandu Cempaka I, II, dan III khususnya dan kemajuan ilmu kesehatan anak pada umumnya.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

ISI	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
A. Air Susu Ibu (ASI)	7
1. Definisi	7
2. Komposisi ASI	7
3. Perbandingan ASI dengan susu Sapi	9
4. Manfaat ASI eksklusif	10

5. Jangka waktu pemberian ASI.....	11
B. Tumbuh kembang.....	11
1. Pertumbuhan.....	11
2. Perkembangan	11
3. Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan	12
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis	14
BAB III.....	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel	15
1. Populasi.....	15
2. Sampel.....	16
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	17
1. Variabel.....	17
2. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel.....	17
E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Cara Pengumpulan Data	19
G. Pengolahan dan Analisis Data	20
1. Pengolahan Data	20

2. Analisis Data	20
H. Kesulitan Penelitian.....	21
I. Etika Penelitian	22
BAB IV	23
A. Hasil Penelitian	23
1. Gambaran Wilayah Penelitian.....	23
2. Karakteristik Responden	23
3. Gambaran Pemberian ASI Eksklusif	26
4. Gambaran Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif dengan Tumbuh Kembang.	27
B. Pembahasan	29
BAB V.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

ISI	HALAMAN
Gambar 1. Kerangka Konsep	14

DAFTAR TABEL

ISI	HALAMAN
Tabel 1: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah Responden di Posyandu Cempaka I, II, dan III Dusun Krpyak Kulon Bulan September-Oktober 2011.....	23
Tabel 2: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Responden di Posyandu Cempaka I, II, dan III Dusun Krpyak Kulon Bulan September-Oktober 2011.....	24
Tabel 3: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ayah Responden di Posyandu Cempaka I, II, dan III Dusun Krpyak Kulon Bulan September-Oktober 2011.....	24
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Responden di Posyandu Cempaka I, II, dan III Dusun Krpyak Kulon Bulan September-Oktober 2011.....	25
Tabel 5: Distribusi Frekuensi Menurut Riwayat Persalinan Responden di Posyandu Cempaka I, II, dan III Dusun Krpyak Kulon Bulan September-Oktober 2011.....	25
Tabel 6: Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Bayi Responden di Posyandu Cempaka I, II, dan III Dusun Krpyak Kulon Bulan September-Oktober 2011.....	26

Tabel 7:	Distribusi Frekuensi Menurut Pemberian ASI pada Bayi Responden di Posyandu Cempaka I,II,dan III Dusun Krapyak Kulon Bulan September-Oktober 2011.....	26
Tabel 8:	Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif denan Pertumbuhan Anak Menurut Grafik KMS di Posyandu Cempaka I, II,dan III Dusun Krapyak Kulon Sewon Bantul Bulan September-Oktober 2011.....	27
Tabel 9:	Hubungan Antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan Anak Berdasarkan <i>Denver Test II</i> di Posyandu Cempaka I, II,dan III Dusun Krapyak Kulon Sewon Bantul Bulan September-Oktober 2011.....	28
Tabel 10:	Distribusi Frekuensi Keterlambatan Perkembangan Pada Skrining dengan <i>Denver Test II</i> di Posyandu Cempaka I, II,dan III Dusun Krapyak Kulon Sewon Bantul Bulan September-Oktober 2011.....	28

INTISARI

Anak yang sehat, cerdas serta terampil erat kaitannya dengan tumbuh kembang anak dan gizinya. Berbagai penelitian di Indonesia memperlihatkan tingginya prevalensi gangguan tumbuh kembang telah terjadi pada anak-anak sejak usia dini. Oleh sebab itu, pemberian gizi yang baik dan gizi yang cukup sangat dibutuhkan untuk mencegah terjadinya gangguan tumbuh kembang pada anak. Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama merupakan gizi yang paling baik dan mencukupi kebutuhan bayi di masa awal kehidupannya yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang bayi dan tahap selanjutnya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang BATITA di posyandu Dusun Krapyak Kulon, Bantul.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis data dilakukan menggunakan program *software SPSS version 17* dengan uji non parametrik, yakni *Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test* dan *Chi square*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki bayi berusia 6-24 bulan dengan kriteria: bayi lahir cukup bulan (37-42 minggu), bayi lahir dengan berat badan normal (2,5 – 3,9 kilogram), bersedia menjadi responden dan tinggal di wilayah Posyandu Krapyak Kulon.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan ($p = 0,032$) dan hubungan bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan perkembangan ($p = 0,00$).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang BATITA di posyandu dusun Krapyak Kulon.

Kata kunci: ASI eksklusif, Tumbuh Kembang Bayi

Abstract

Child of healthy, intelligent and skilled closely related to growth, development, and nutrition. Therefore, giving of good nutrition and adequate nutrition is needed to prevent the occurrence of developmental disorder in children. Breastfeeding exclusively for first 6 month is the best nutrition that can affect the growth and development of babies and the next phase.

The purpose of this study to determine the correlation between exclusive breastfeeding and growth development of child in posyandu Dusun Krapyak Kulon, Bantul.

This research in analytical descriptive with cross sectional approach. Analysis of the data with non-parametric test is Two-Sample Kolmogorov-Smirnov test and Chi square. The sample in this study were mothers who had babies aged 6-24 months with the following criteria are the term babies (37-42 weeks), the babies are born with normal weight (2,5-3,9 kilogram), and available to be respondent and lives in surrounding of posyandu Dusun Krapyak Kulon.

Based on research, the results showed significant of the correlation between exclusive breastfeeding with growth ($p = 0.032$) and there was a significant between exclusive breastfeeding with development ($p = 0,00$).

Based on the research can be concluded that there are correlation between exclusive breastfeeding and growth development of child in posyandu Dusun Krapyak Kulon, Bantul.

Keywords: *Growth development of child, exclusive breastfeeding*