

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA LAKI-LAKI DI PSIK
FKIK UMY



Disusun oleh
EVI MUSTIKASARI
20160320089

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Mustikasari
NIM : 20160320089
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sejujura dan apa adanya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar skripsi saya sendiri dan belum pernah disidangkan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan sudah tertulis dalam daftar pustaka berada di bagian akhir bab skripsi ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil tiruan atau milik orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2020
Yang Membuat Pernyataan

Evi Mustikasari

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Skripsi ini berjudul: **“Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa PSIK UMY”**. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya skripsi ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. ALLAH SWT karena berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Kakek, Nenek dan Adek yang saya cintai karena selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menjalani perkuliahan, dan tak lepas memberikan doa.
3. Responden yang telah meluangkan waktu dan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
4. Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN., MSc., selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun penelitian ini.
5. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji yang selalu memberi pengarahan dan selalu baik dalam menguji saya.
6. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp Kep. Jiwa, PhD., selaku Kaprodi

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

7. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan-perbaikan ke depannya.

Amin Yaa Rabbal 'Alamiin

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

MOTTO

*“Barang siapa yang bersungguh-sungguh,
sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk
kebaikannya sendiri.”*

(QS. Al-Ankabut : 6)

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan
sesuai kesanggupannya.”*

(QS. Al-Baqarah : 286)

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
Intisari.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sempel Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrument Penelitian.....	29
G. Uji Validitas.....	32
H. Teknik Pengumpulan Data.....	32

I. Analisis Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Wilayah Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan.....	45
D. Kekuatan Penelitian.....	51
E. Kelemahan penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terkait.....	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 3. 1 Pembagian Kelompok Pertanian.....	25
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. 1 Usia Responden Bulan Januari.....	41
Tabel 4. 2 Perubahan Tekanan Darah Mahasiswa PSIK FKIK UMY Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol Bulan Januari 2020 (N= 22).....	42
Tabel 4. 3Perubahan Tekanan Darah Mahasiswa PSIK FKIK UMY Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi Bulan Januari 2020 (N=22).....	42
Tabel 4. 4 Perbedaan Tekanan Darah Mahasiswa PSIK FKIK UMY pada Kelompok Kontrol dan Intervensi (N=44).....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik Bekam.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. 1 Titik Al - Kaahli dan Azh Zha.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 2 . Cek List Terapi Bekam Basah.....	61
Lampiran 3 . Form Pernyataan Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 4 . Surat Ijin Survey Pendahuluan.....	65
Lampiran 5 . Surat Pernyataan.....	66
Lampiran 6 . Surat Permohonan Pengajuan Etik.....	67
Lampiran 7 . Surat Lolos Etik.....	68
Lampiran 8 . Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 9 . Lembar Hasil Pemeriksaan.....	70
Lampiran 10 . Uji Valid.....	71
Lampiran 11 . Uji Valid.....	72
Lampiran 12 . Hasil Turnitin.....	73