

**PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL EKSTRAK SELEDRI (*APIUM
GRAVEOLENS*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN BANARAN
BANARAN GALUR KULON PROGO
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ENI WINARSIH
20080320021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL EKSTRAK SELEDRI (*APIUM
GRAVEOLENS*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN BANARAN
BANARAN GALUR KULON PROGO
YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal :

Oleh :

ENI WINARSIH

20080320021

Pembimbing

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns.,MHID.,HNC (.....)

Ari Budi, S.Kep., Ns (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Ardi Pramono, Sp.An)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL EKSTRAK SELEDRI (*APIUM
GRAVEOLENS*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN BANARAN
BANARAN GALUR KULON PROGO
YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal :

Oleh :

ENI WINARSIH

20080320021

Penguji

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns.,MHID.,HNC (.....)

Ari Budi, S.Kep., Ns (.....)

Sri Nabawiyati Nurul Makiyah, S.Si, M.Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Ardi Pramono, Sp.An)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Seledri (*Apium Graveolens*) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Banaran Banaran Galur Kulon Progo Yogyakarta”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC , selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ari Budi, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dr. Lestaryono, M.Kes, selaku Kepala Dinkes Kulon Progo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk memperoleh data di wilayah puskesmas Galur II.
6. Bapak kepala desa Banaran beserta staf yang telah memberikan ijin untuk penelitian di desa Banaran.
7. Semua keluarga yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang sudah banyak sekali memberi doa serta dukungan baik moril maupun materil.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Study Ilmu Keperawatan angkatan 2008.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, Agustus 2012

Eni Winarsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
INTISARI	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tekanan Darah	6
B. Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi	7
2. Klasifikasi Tekanan Darah	7
3. Patofisiologi Hipertensi	9
4. Faktor Resiko Hipertensi	10
5. Gejala Hipertensi	14
6. Komplikasi Hipertensi	15
7. Penatalaksanaan Hipertensi	18
C. Seledri (<i>Apium graveolens</i>)	30
1. Senyawa dalam Seledri	31

2. Ketentuan Ketepatan Penggunaan Obat Tradisional.....	33
3. Cara dan Dosis Penggunaan Seledri	34
D. Kerangka Konsep	36
E. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Penelitian	42
F. Cara Pengumpulan Data	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
H. Pengolahan dan Analisa Data	44
I. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Umum Dusun Banaran Galur Kulon Progo	48
2. Jalannya Penelitian.....	48
3. Karakteristik Responden.....	48
4. Pengaruh Pemberian Kapsul Plasebo terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Kelompok Kontrol dan Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Seledri terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Kelompok Eksperimen.....	51
B. Pembahasan.....	55
1. Karakteristik Responden.....	55
2. Pengaruh Pemberian Kapsul Plasebo Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Pada Kelompok Kontrol	58
3. Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Seledri Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Pada Kelompok Eksperimen.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Eni Winarsih (2012), Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Seledri (*Apium graveolens*) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Banaran Banaran Galur Kulon Progo Yogyakarta.

Pembimbing : Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns.,MHID.,HNC
Ari Budi, S.Kep., Ns

INTISARI

Angka prevalensi kejadian hipertensi dari tahun ke tahun cenderung meningkat dan hipertensi merupakan salah satu penyakit yang cukup serius untuk segera ditangani karena tidak bisa diobati tetapi hanya bisa dikontrol tekanan darahnya dalam kondisi yang normal agar tidak terjadi komplikasi. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologi dan nonfarmakologi. Pendekatan nonfarmakologi salah satunya dengan menggunakan herbal tanaman seledri yang sudah dibuat ekstrak kapsul.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kapsul ekstrak seledri terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian eksperimen dengan rancangan penelitian eksperimen semu dengan pretes post test with control.

Responden pada penelitian ini adalah seseorang yang memenuhi kriteria inklusif dan eksklusif. Kriteria inklusifnya adalah menderita hipertensi ringan sampai sedang, penduduk dusun Banaran, bersedia menjadi responden penelitian dan berusia antara 20-60 tahun. Kriteria eksklusifnya adalah responden dengan komplikasi hipertensi, tidak kooperatif selama penelitian dan dalam perawatan khusus.

Pelaksanaan penelitian dengan cara melakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok kontrol maupun eksperimen selama 7 hari berturut-turut. Hasil statistik penelitian diperoleh nilai signifikansi tekanan sistolik dan diastolik kelompok eksperimen $0,000$ ($0,000 < 0,05$) sedangkan kontrol tidak mengalami penurunan secara bermakna.

Kesimpulan yang dapat diambil dari data statistik di atas adalah bahwa terdapat pengaruh pemberian kapsul ekstrak seledri terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun Banaran.

Kata kunci : Kapsul ekstrak seledri, Tekanan darah, Hipertensi.

Eni Winarsih (2012), The Effects of Celery Extract Capsules (*Apium Graveolens*) to Blood Pressure in Patients With Hypertension in the Dusun Banaran Banaran Galur Kulon Progo Yogyakarta.

Advisers: Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns.,MHID.,HNC
Ari Budi, S.Kep., Ns

ABSTRACT

From year to year, hypertension occurrence prevalent value is mounting and hypertension is one of serious disease to be handled soon because it can not be Cure but it can be controlled the blood pressure only in normal condition to prevent the complication. The hypertension structure can be done by pharmacology and non pharmacology approach. One of non pharmacology approach is by using herb of celery plant that is made of extract capsule.

The purpose of this Research is to know about the effects of giving celery extract capsule to blood pressure in patient with hypertension. Desing of experiment research is using quasy experiment Research system. It is pre test post test with control.

The responden of this Research is a certain person who fulfilles an inclusive and exclusive criteria. The inclusive is respondents who suffer mild till moderate hypertension. The Societies of Banaran are willing to be responden, who are 20 till 60 years old. The exclusive criteria is responden with complication of hypertension, no cooperative during this Research and in special treatment.

This Research is realized by using blood pressure measuring, before and Rafter treatment in the control group or experiment for seven days at a stretch. The statistik result of Research is systolic and diastolic pressure significancy value in experiment group 0,000 ($0,000 < 0,05$) while control group doesn't get derivition meaningfully.

The conclusion of statistics data is that Three is the influence of giving celery extract capsule to blood pressure in patient with hypertension in Banaran.

Key words : celery extract capsule, Blood pressure, Hypertension.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa (<18 Tahun)	11
Tabel 2. Tingkat Keparahan Tekanan Darah Tinggi	12
Tabel 3. Kelompok Penelitian dan Perlakuan	42
Tabel 4. Distribusi karakteristik Responden berdasarkan Kelompok usia.....	49
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	50
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Ekonomi.....	50
Tabel 8. Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Lama Hipertensi.....	51
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	51
Tabel 10. Uji Beda Sistolik Pre dan Pos Pemberian Kapsul Plasebo pada Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 11. Uji Beda Diastolik Pre dan Pos Pemberian Kapsul Plasebo pada Kelompok Kontrol.....	52
Tabel 12. Uji Beda Sistolik Pre dan Pos Pemberian Kapsul Ekstrak Seledri Kelompok Eksperimen.....	53
Tabel 13. Uji Beda Diastolik Pre dan Pos Pemberian Kapsul Ekstrak Seledri Kelompok Eksperimen.....	54