

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH SMS (*SHORT MESSAGE SERVICE*) TENTANG BAHAYA
MEROKOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU MEROKOK
PADA SISWA SMA NEGERI 11 YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Nama : Galih Oktriasari Khoirunisa

No. Mahasiswa : 20080310114

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH SMS (*SHORT MESSAGE SERVICE*) TENTANG BAHAYA
MEROKOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MEROKOK PADA SISWA SMA NEGERI 11 YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

Nama : Galih Oktriasari Khoirunisa

No. Mahasiswa : 20080310114

Yogyakarta, 03 Maret 2012

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,

dr. Titiek Hidayati, M.Kes

dr. Ratna Indriawati, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Galih Oktriasari Khoirunisa

NIM : 20080310114

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Juni 2012

Yang membuat pernyataan,

Galih Oktriasari Khoirunisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Allah SWT

Atas segala nikmat yang telah Engkau berikan

Nabi Muhammad saw

Atas segala tuntunan dan tauladan

Bapak dan Ibu Tersayang

Atas segala pengorbanan, kesabaran, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan

Atas segala perjuangan serta kepercayaan

Ribuan terimakasih penulis ucapkan....

“Tanpa kehadiran mereka, penulis tidak akan bisa menjadi seperti ini”

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.....”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

- Albert Einstein -

“..... Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya. Dan Dia memberinya rezeki dari arah yang tidak disangkanya. Dan barang siapa bertawakkal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya.....”

(Q.S Ath-Thalaaq : 2-3)

“Sebenarnya hidup ini sangat sederhana, tetapi kita merumitkannya dengan rencana yang tidak kita laksanakan, dengan janji yang tidak kita penuhi, dengan kewajiban yang kita lalaikan, dan dengan larangan yang kita langgar.”

- Mario Teguh -

KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT serta shalawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “PENGARUH SMS (*SHORT MESSAGE SERVICE*) TENTANG BAHAYA MEROKOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMA NEGERI 11 YOGYAKARTA”. Semoga dengan karya tulis ilmiah ini penulis dapat sedikit menyumbangkan sesuatu hal yang bermanfaat bagi ilmu pengetahuan terutama dalam bidang ilmu kedokteran.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan, dorongan semangat dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas ridho dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Titiek Hidayati, M. Kes, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
4. dr. Ratna Indriawati, M. Kes, selaku penguji seminar KTI.
5. SMA Negeri 11 Yogyakarta, atas izinnya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian di SMA Negeri 11 Yogyakarta hingga selesai.

6. Seluruh guru BK dan siswa/i SMA Negeri 11 Yogyakarta, atas kerjasama serta bantuan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
7. Kedua orang tuaku tersayang, Bapak Miswanto Wihardjo dan Ibu Suatmi Utomo, yang tidak pernah lelah memberikan doa dan dukungan serta perhatian yang tulus kepada penulis. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya untukmu, amin.
8. Kedua saudariku tersayang, drg. Galuh Novriadella Khoirunisa dan Gawuri Marsha Khoirunisa, atas kasih sayang dan semangat serta doa dari kalian.
9. Potongan *puzzle* yang selalu melengkapi kekuranganku, Andi Suryawan Ilhamsyah, S. EI, atas motivasi dan bantuan serta senyumannya sehingga semangat yang *drop* menghadapi KTI yang tidak kunjung selesai menjadi berkobar kembali.
10. Rekan sekelompok KTI, Diana Intan Candradewi yang telah berjuang bersama menghadapi susah maupun senang dalam proses penelitian sampai Karya Tulis Ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman sebimbangan KTI, atas ilmu yang telah kalian *share*, sehingga penulis dapat lebih paham dan dapat menulis karya tulis ini dengan lancar, “sukses untuk kita semua”.
12. Sahabat-sahabat termanisku, Maria, Mayang, Shorea, Lintang, Nopi, dan Fetty, kalian selalu dapat memberi motivasi dan dukungan dengan cara kalian sendiri. Semoga kita bisa menjadi dokter yang baik dan bermanfaat bagi sesama, amin.
13. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini, baik yang secara langsung atau tidak langsung, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga karya tulis ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah ilmu pengetahuan kedokteran di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Yogyakarta, 26 Juni 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	8
C. TUJUAN PENELITIAN.....	8
D. MANFAAT PENELITIAN.....	9
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. DASAR TEORI.....	12
1. Perilaku Merokok.....	12
2. Pengetahuan dan Hubungannya dengan Perilaku Kesehatan.....	19
3. Manfaat dan Layanan SMS (<i>Short Message Service</i>).....	20

4. SMA Negeri 11 Yogyakarta.....	24
B. KERANGKA TEORI.....	26
C. KERANGKA KONSEP.....	27
D. HIPOTESIS.....	28
BAB III.....	29
METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. DESAIN PENELITIAN.....	29
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	30
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian.....	30
C. POPULASI DAN SUBJEK PENELITIAN.....	30
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	32
1. Variabel Penelitian.....	32
2. Definisi Operasional.....	32
E. INSTRUMEN PENELITIAN.....	34
F. CARA PENGUMPULAN DATA.....	37
G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	39
1. Uji Validitas.....	39
2. Uji Reliabilitas.....	40
H. ANALISIS DATA.....	40
I. ETIKA PENELITIAN.....	41
BAB IV.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. HASIL PENELITIAN.....	42
1. Gambaran Umum Responden.....	42
2. Kondisi Pengetahuan dan Perilaku Merokok Awal pada Kelompok Kontrol dan SMS.....	44
3. Perbedaan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pengetahuan serta Perilaku Merokok pada Kelompok Kontrol dan SMS.....	46
4. Perbandingan Hasil <i>Post-test</i> Pengetahuan dan Perilaku Merokok antara Kelompok Kontrol dan SMS.....	47
B. PEMBAHASAN HASIL.....	48
1. Pengaruh Perlakuan Terhadap Pengetahuan Responden Tentang Bahaya Merokok.....	48
2. Pengaruh Perlakuan Terhadap Perilaku Merokok Responden.....	51

BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. KESIMPULAN.....	53
B. SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Gambaran umum karakteristik responden berdasarkan tempat tinggal, usia, kelas, perilaku merokok awal dan akhir, serta pengetahuan awal dan akhir.....	43
Tabel 4.2. Analisis <i>pre-test</i> (kondisi awal) pengetahuan dan perilaku merokok.....	45
Tabel 4.3. Perbedaan hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pengetahuan dan perilaku merokok pada kelompok kontrol dan SMS.....	46
Tabel 4.4. Analisis <i>post-test</i> (kondisi akhir) pengetahuan dan perilaku merokok antar kelompok.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden dan Status Merokok Responden.....	59
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan.....	60
Lampiran 5. Fagerstrom Test.....	62
Lampiran 6. Isi SMS Harian.....	63
Lampiran 7. Analisis Data SPSS.....	66
Lampiran 8. Surat Keterangan Kelayakan Etika penelitian.....	85
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian Pemerintah Kota Yogyakarta.....	86

**Pengaruh SMS (*Short Message Service*) Tentang Bahaya Merokok Terhadap
Pengetahuan dan Perilaku Merokok Pada Siswa SMA Negeri 11 Kota
Yogyakarta**

Galih Oktriasari Khoirunisa¹, Titiek Hidayati²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat,
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

INTISARI

Latar Belakang: Berkembangnya teknologi komunikasi memberi metode baru dalam pendidikan kesehatan yaitu menggunakan SMS (*Short Message Service*). Jumlah perokok usia sekolah di kota Yogyakarta semakin bertambah yang banyak ditemukan juga di SMA Negeri 11 Yogyakarta. Perilaku merokok dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah pengetahuan mengenai kesehatan terutama tentang bahaya merokok. Penggunaan layanan SMS (*Short Message Service*) sangat diminati terutama oleh remaja sehingga pengaruh SMS (*Short Message Service*) tentang bahaya merokok terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku merokok pada siswa di SMA Negeri 11 Yogyakarta penting untuk diketahui.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi*-eksperimen dengan desain *pre test-post test control group design*. Subjek penelitian berjumlah 40 siswa dan dibagi menjadi kelompok kontrol dan SMS dengan jumlah 20 siswa pada masing-masing kelompok. Data diperoleh dengan memberi kuesioner yang diisi sebelum dan setelah perlakuan pada seluruh subjek penelitian.

Hasil: Analisis uji Wilcoxon menunjukkan hasil yang signifikan pada tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok dan perilaku merokok berturut-turut sebesar 0,001 dan 0,023 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa SMS (*Short Message Service*) tentang bahaya merokok memberikan pengaruh terhadap pengetahuan dan perilaku merokok pada siswa di SMA Negeri 11 Yogyakarta.

Kata kunci: SMS (*Short Message Service*), pengetahuan, perilaku merokok

The Effect of SMS (Short Message Service) About the Dangers of Smoking to Knowledge and Smoking Behavior in Student of SMA Negeri 11 Yogyakarta

Galih Oktriasari Khoirunisa¹, Titiek Hidayati²

¹*Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,* ²*Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: The development of communications technologies provide new methods of health education that is using SMS (Short Message Service). The number of school-age smokers in the city of Yogyakarta is increasing which commonly found in SMA Negeri 11 Yogyakarta. Smoking behavior is influence by several factors, one of which is knowledge about health especially about the dangers of smoking. The use of SMS (Short Message Service) is in great demand especially teenagers so that the influence of SMS (Short Message Service) about the dangers of smoking to the knowledge and smoking behavior in student at SMA Negeri 11 Yogyakarta was important to known.

Methods: This research use quasi-experimental method with pretest-post test control group design. The subject of the research was 40 students and it divided into control and SMS group with 20 students in each group. Data obtained by giving the questionnaire that filled before and after the treatment in all subject of the research.

Result: Wilcoxon test analysis showed significant result in knowledge about the dangers of smoking and smoking behavior with p value 0,001 and 0,023 ($p < 0,05$).

Conclusion: From the result can be concluded that SMS (Short Message Service) about the dangers of smoking give an influence to knowledge and smoking behavior in student of SMA Negeri 11 Yogyakarta.

Keyword: SMS (Short Message Service), level of knowledge, smoking behavior