

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KARBOHIDRAT TERHADAP STATUS PLAK PADA ANAK SEKOLAH DASAR USIA 11-12 TAHUN

DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN

(Tinjauan Pada Sekolah Dasar Negeri Tlogo dan Sekolah Dasar
Muhammadiyah Suronatan)

Anindya Nimastuti

Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Gigi UMY

INTISARI

Karbohidrat merupakan substrat yang digunakan untuk pembentukan energi bagi bakteri, dan sintesa polisakarida untuk pembentukan plak. Plak adalah lapisan tipis, lunak, lekat, tidak berwarna dan mengandung bakteri. Plak berhubungan dengan kebersihan gigi dan mulut. Seorang anak usia 11–12 tahun sudah mampu menjaga kebersihan gigi dan mulut, tetapi kenyataannya di pedesaan kesadaran dalam hal kebersihan gigi dan mulut masih rendah. Faktor keluarga dan faktor ekonomi sangat berpengaruh dalam kebersihan gigi dan mulut dan memberikan pengaruh sekitar 45%. Adanya perbedaan gaya hidup, keadaan wilayah, dan tingkat kesejahteraan akan mempengaruhi pola konsumsi di desa dan kota.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di Sekolah Dasar Negeri Tlogo (perwakilan pedesaan) dan Sekolah Dasar Muhammadiyah Suronatan (perwakilan perkotaan) dengan jumlah sampel 80 yang terdiri dari 40 anak usia 11-12 tahun di pedesaan dan 40 anak usia 11-12 tahun di perkotaan. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan konsumsi karbohidrat dengan status plak dan uji *Independent T-test* untuk mengetahui perbedaan konsumsi karbohidrat, dan perbedaan status plak.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan konsumsi karbohidrat di pedesaan dan perkotaan ($p < 0,05$). Frekuensi konsumsi karbohidrat tidak berhubungan dengan status plak baik di pedesaan atau di perkotaan ($p > 0,05$). Status plak di pedesaan dan perkotaan menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara frekuensi konsumsi karbohidrat terhadap status plak pada anak usia 11 – 12 tahun di pedesaan dan perkotaan.

Kata kunci : Frekuensi konsumsi karbohidrat; Sekolah Dasar di pedesaan; Sekolah Dasar di Perkotaan; Status plak.

**RELATIONSHIP OF CARBOHYDRATE CONSUMPTION FREQUENCY
TOWARD PLAQUE STATUS ON THE ELEMENTARY SCHOOL
CHILDRENS AGE 11 -12 YEARS OLD IN RURAL AND URBAN AREA**

(Review from Tlogo Elementary School and Muhammadiyah Suronatan
Elementary School)

Anindya Nimastuti
Student School of Dentistry UMY

ABSTRACT

Carbohydrate is substrate to produce energy for bacteria, and polisakarida syntesis to form plaque. Plaque is thin, soft, sticky, colorless and contain bacteria. Plaque associated with dental and oral hygiene. According Knoers et al., a child aged 11-12 years old has been able to maintain oral hygiene, but the reality in rural areas in terms of awareness of oral hygiene are low. Family factors and economic factors are very influential in oral hygiene and give effect about 45%. The differences in lifestyle, state of the region, and the level of welfare will affect consumption patterns in rural and urban.

The study design used in this study was an observational analytic study with cross-sectional design. The study was conducted at Tlogo Elementary School (representative of rura areas) and Muhammadiyah Suronatan Elementary School (representative of urban areas), using 80 samples consisting of 40 children aged 11-12 years in rural areas and 40 children aged 11-12 years in urban areas. Sampling technique using simple random sampling technique. Data analysis using Chi Square test to determine the relationship of carbohydrate consumption with plaques and Independent T-test to determine differences in carbohydrate intake, and differences in plaque status.

The results showed that there were significant differences in carbohydrate consumption in rural and urban areas ($p < 0.05$). Frequency of carbohydrate consumption is not related to plaque status in both rural and urban areas ($p > 0.05$). Plaque status in rural and urban areas showed no significant difference ($p > 0.05$). The conclusion of this study there is no relationship between the frequency of carbohydrate consumption on the plaque status in children aged 11-12 years in rural and urban areas.

Keywords: Frequency of consumption of carbohydrates; Rural Elementary School; Urban Elementary School; Plaque Status.