

**PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG MANAJEMEN
LAKTASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
MENYUSUI DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

DEWI SULISTIAWATI

20080320102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**“PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG MANAJEMEN
LAKTASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
MENYUSUI DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA”**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

21 Juni 2012

Oleh :

DEWI SULISTIAWATI

20080320102

Penguji:

1. Dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

(.....)

2. Sri Sumaryani, Ns.,M.kep.,Sp.Mat.

(.....)

3. Nur Azizah Indriastuti, S.kep, Ns

(.....)

Mengetahui:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr.H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

MOTTO

*Katakanlah sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku, dan matiku
hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam.*

(Al-An'am: 162)

*Sesungguhnya orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal-amal
saleh dan merendahkan diri kepada Tuhan mereka, mereka itu adalah
penghuni-penghuni surga mereka kekal di dalamnya.*

(Hud: 23)

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya. Ia mendapatkan pahala yang diusahakannya.*

(Al-Baqara: 286)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(Alam Nasrah: 5)

Allah menyukai orang-orang yang sabar.

(Ali Imran: 146)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahilalamin

Sebuah karya kecil namun sangat berarti dalam hidupku

Akan ku persembahkan:

Kepada Allah SWT,

Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Rasulku nabi Muhammad SAW

Almater ku...

Kedua orang tuaku tercinta Bapak dan Ibu,

Yang selalu mengajarku tentang arti cinta dan kasih sayang,

Kebijaksanaan dan tanggung jawab

Yang selama ini selalu memberikan motivasi dan do'a

demi cita-cita dan masa depanku

Mbakku & Adekku Tercinta,

Esti Setiawati, Hadi Sedyatma Wijaya

Terima kasih telah menyayangi dan mencintaiku kalian motivasiku

Kholid Surya Wardani

Terima kasih atas ketulusan cinta dan kasih sayangmu untuk ku,

Yang selalu memberi motivasi, semangat dan do'a.

Keluarga besarku di Sleman Yogyakarta,

Yang telah membimbingku selama di Yogya

Terima kasih atas kasih sayang dan cinta serta doa.

My Friend's

Nugraheni NurdwiHasti sebagai partner penelitianku suka duka bersama akan tetapi tetap semangat,

Fatma, novi, nina, amir, sinta ikut membantu dalam penyelesaian kti.

KATA PENGANTAR

بِهَدْيِهِ مَنْ، أَعْمَالِنَا سَيِّئَاتٍ وَمِنْ، إِنَّ فُؤُسِنَا شُرُورٍ مِنْ بِإِلَهِهِ وَتَعُوذُ، نَسْتَغْفِرُهُ وَ، وَنَسْتَعِينُهُ، نَحْمَدُهُ لِلَّهِ الْحَمْدُ ۝ إِنَّ
عَبْدَهُ مُحَمَّدًا أَنْ وَنَشْهَدُ، لَهُ شَرِيكَ لَّا وَحْدَهُ اللَّهُ إِلَّا إِلَهٌ لَّا أَنْ نَشْهَدُ وَ، لَهُ هَادِي فَلَا يُضِلُّ وَمَنْ، لَهُ مُضِلٌّ فَلَا اللَّهُ
بعده اما . مُحَمَّدٌ سَيِّدُنَا عَلَيَّ صَلِّ اللَّهُمَّ، رَسُوْلُهُ وَ

Segala puja dan puji bagi Allah, Rabb penguasa dan penggendang alam semesta. Tiada daya dan kekuatan dalam jasad ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini kecuali atas karunia-Nya. penyusunan karya tulis ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk menyelesaikan studi akhir guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan proposal ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dorongan dan pengarahan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. H.Ardi Pramono, Sp.An. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, pengarahan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ini.
3. Ibu Nur Azizah indriastuti, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing Akademik dan dosen Pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
5. Staf dan karyawan Tata Usaha Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu selama studi.
6. Kepala Puskesmas Mergangsan Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk kelangsungan penelitian ini dan Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta, yang telah memberi izin untuk melakukan uji validitas.
7. Bapak dan Ibu tercinta, mbak-adikku tersayang, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dorongan, semangat dan do'a.
8. Masku Kholid Surya Wardani yang telah memberikan bantuan baik secara moral maupun spiritual kepada penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2008 yang telah memberikan warna baru dalam hidup, canda dan tawa saat kita bersama semoga takkan terlupa.

Semoga segala bantuan dan jasa baik yang diberikan mendapat balasan dan menjadi amalan yang diridhoi oleh Allah SWT. Amiin. Selain itu, penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Ilmu Keperawatan.

Peneliti

Dewi Sulistiawati

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| MOTTO | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR SKEMA | xi |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Penelitian Terkait | 7 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Landasan Teori | 9 |
| 1. Paket Edukasi | 9 |
| 2. Menyusui | 12 |
| 3. Manajemen Laktasi | 27 |
| 4. Pengetahuan | 41 |
| 5. Sikap | 47 |
| B. Kerangka Konsep..... | 51 |
| C. Hipotesis | 52 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 53 |
| A. Desain Penelitian..... | 53 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 54 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 55 |

| | |
|--|----|
| D. Variabel dan Definisi operasional | 55 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 59 |
| F. Tehnik Pengumpulan Data | 61 |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas..... | 62 |
| H. Pengolahan dan Metode Analisa Data..... | 64 |
| I. Kesulitan penelitian..... | 66 |
| J. Etika Penelitian..... | 66 |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 68 |
| A. Gambar umum lokasi penelitian..... | 68 |
| B. Hasil penelitian | 69 |
| 1. Gambaran karakteristik responden..... | 69 |
| 2. Gambaran pengetahuan dan sikap responden | 70 |
| a. Gambaran pengetahuan responden..... | 70 |
| b. Gambaran sikap responden..... | 72 |
| 3. Pengaruh paket edukasi terhadap pengetahuan dan sikap responden | 73 |
| a. Pengetahuan responden | 73 |
| b. Sikap responden | 75 |
| C. Pembahasan | 77 |
| 1. Karakteristik responden | 77 |
| 2. Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap responden..... | 79 |
| 3. Pengaruh paket edukasi terhadap pengetahuan..... | 81 |
| 4. Pengaruh paket edukasi terhadap sikap..... | 84 |
| D. Kekuatan dan kelemahan penelitian..... | 87 |
| V KESIMPULAN DAN SARAN | 88 |
| A. Kesimpulan..... | 88 |
| B. Saran..... | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA | 89 |
| LAMPIRAN..... | 93 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 1. | Perbandingan Kolostrum, ASI, dan Susu Sapi..... | 21 |
| Tabel 2. | Desain penelitian..... | 53 |
| Tabel 3. | Kisi-kisi pertanyaan pengetahuan tentang manajemen laktasi | 60 |
| Tabel 4. | Kisi-kisi pertanyaan sikap tentang manajemen laktasi | 60 |
| Tabel 5. | Distribusi frekuensi karakteristik ibu menyusui kelompok eksperimen dan kelompok kontrol berdasarkan umur, pendidikan, dan pekerjaan..... | 69 |
| Tabel 6. | Distribusi frekuensi pengetahuan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> responden kelompok eksperimen dan kontrol pada ibu menyusui | 71 |
| Tabel 7. | Distribusi frekuensi sikap <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> responden kelompok eksperimen dan kontrol pada ibu menyusui..... | 72 |
| Tabel 8. | Distribusi hasil analisa <i>wilcoxon pre-test</i> dan <i>post-test</i> pengetahuan kelompok eksperimen dan kontrol ibu menyusui | 73 |
| Tabel 9. | Distribusi hasil analisa <i>mann whitney pre-test and post-test</i> pengetahuan kelompok eksperimen dan kontrol pada ibu menyusui | 74 |
| Tabel 10. | Distribusi hasil analisa <i>wilcoxon pre-test</i> dan <i>post-test</i> sikap kelompok eksperimen dan kontrol ibu menyusui..... | 75 |
| Tabel 11. | Distribusi hasil analisa <i>mann whitney pre- test and post-test</i> sikap kelompok eksperimen dan kontrol pada ibu menyusui | 76 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian..... | 51 |
| Skema 2. Hubungan antara Variabel..... | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Anatomi Payudara | 13 |
| Gambar 2. Proses Reflek Prolaktin dalam pembentukan/produksi ASI | 14 |
| Gambar 3. Proses Reflek Ledonw dalam pembentukan/produksi ASI..... | 15 |
| Gambar 4. Posisi Pemberian ASI..... | 28 |
| Gambar 5. Posisi Pemberian ASI..... | 29 |
| Gambar 6. Posisi Pemberian ASI..... | 30 |
| Gambar 7. Posisi Pemberian ASI..... | 30 |
| Gambar8. Menyendawakan..... | 32 |

Dewi Sulistiawati (2012). Pengaruh Pemberian Paket Edukasi Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep.Sp.Mat; Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns

INTISARI

Di Indonesia angka kematian bayi masih tinggi. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007 melaporkan bahwa Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia adalah 34 per 1.000 kelahiran hidup. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI sebagai makanan bayi yang paling sempurna pada awal kehidupan. Sikap ibu dalam menyusui sendiri dianggap sebagai cara tradisional sehingga sedikit demi sedikit ditinggalkan. Pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi mampu menyelesaikan masalah dalam pemberian ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi dengan tingkat pengetahuan dan sikap ibu menyusui.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasy Eksperimental* dengan rancangan *pre-post test with control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Consecutive Sampling* dengan 30 orang responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada kelompok eksperimen dengan nilai $p=0,002$, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada peningkatan pengetahuan dengan nilai $p=0,564$. Terdapat perbedaan yang signifikan *post-test* pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,00$. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan sikap pada kelompok eksperimen dengan nilai $p=0,002$, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada peningkatan sikap dengan nilai $p=0,317$. Terdapat perbedaan yang signifikan *post-test* sikap pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,001$.

Kesimpulan pada penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Kata kunci: paket edukasi, manajemen laktasi, pengetahuan dan sikap.

Dewi Sulistiawati. (2012). The influence of provide education about management lactation for knowledge levels and attitude of breastfeeding mother in mergangsan health center, Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.

Advisers:

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep.Sp.Mat; Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns

ABSTRACT

In Indonesia the rate of infant mortality is still high. Based on SDKI 2007 reported that rate of infant mortality is 34 per 1000 birth. It is due to lack of knowledge from mother about the important of mothers breast milk as the greatest food in early life. The attitude of mother self estimated as traditional manner, so that step by step is left. The providing of education package about lactation management can be solve problems in ASI giving.

The purpose of this study is to find out the inflence of education package about lactation manajement toward knowledge level and attitude breastfeeding mothers.

The kind of this study in quasy experiment pre post test with control group design. Technique of samping was taken by consecutive sampling with 30 respondent. Data analyze used Wilcoxon and Mann Whitney.

The results showed an increase in knowledge in the experiment group with $p=0,002$ and no increase in knowledge in the control group with $p=0,564$. There was significant difference post-test knowledge in the experiment group and control group with $p=0,00$. Results showed an increase of attitude in the experiment group with $p=0,002$ and no increase in attitude in the control group with $p=0,317$. There was significant difference post-test attitude in the experiment group and control group with $p=0,001$.

The conclusion of this study showed there is significant influence education package about lactation management toward level knowledge and attitude breastfeeding mothers on eksperimen in public health central Mergangsan, Yogyakarta.

Keywords: *Education Package, Management Lactation, Knowledge and Attitudes.*