

Dewi Sulistiawati (2012). Pengaruh Pemberian Paket Edukasi Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep.Sp.Mat; Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns

#### INTISARI

Di Indonesia angka kematian bayi masih tinggi. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007 melaporkan bahwa Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia adalah 34 per 1.000 kelahiran hidup. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI sebagai makanan bayi yang paling sempurna pada awal kehidupan. Sikap ibu dalam menyusui sendiri dianggap sebagai cara tradisional sehingga sedikit demi sedikit ditinggalkan. Pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi mampu menyelesaikan masalah dalam pemberian ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi dengan tingkat pengetahuan dan sikap ibu menyusui.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasy Eksperimental* dengan rancangan *pre-post test with control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Consecutive Sampling* dengan 30 orang responden. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada kelompok eksperimen dengan nilai  $p=0,002$ , sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada peningkatan pengetahuan dengan nilai  $p=0,564$ . Terdapat perbedaan yang signifikan *post-test* pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai  $p=0,00$ . Hasil penelitian menunjukkan peningkatan sikap pada kelompok eksperimen dengan nilai  $p=0,002$ , sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada peningkatan sikap dengan nilai  $p=0,317$ . Terdapat perbedaan yang signifikan *post-test* sikap pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai  $p=0,001$ .

Kesimpulan pada penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian paket edukasi tentang manajemen laktasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

---

**Kata kunci:** paket edukasi, manajemen laktasi, pengetahuan dan sikap.

**Dewi Sulistiawati.** (2012). The influence of provide education about management lactation for knowledge levels and attitude of breastfeeding mother in mergangsan health center, Yogyakarta. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.

**Advisers:**

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep.Sp.Mat; Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns

**ABSTRACT**

*In Indonesia the rate of infant mortality is still high. Based on SDKI 2007 reported that rate of infant mortality is 34 per 1000 birth. It is due to lack of knowledge from mother about the important of mothers breast milk as the greatest food in early life. The attitude of mother self estimated as traditional manner, so that step by step is left. The providing of education package about lactation management can be solve problems in ASI giving.*

*The purpose of this study is to find out the inflence of education package about lactation manajement toward knowledge level and atitude breastfeeding mothers.*

*The kind of this study in quasy experiment pre post test with control group design. Technique of samping was taken by consecutive sampling with 30 respondent. Data analyze used Wilcoxon and Mann Whitney.*

*The results showed an increase in knowledge in the experiment group with  $p=0,002$  and no increase in knowledge in the control group with  $p=0,564$ . There was significant difference post-test knowledge in the experiment group and control group with  $p=0,00$ . Results showed an increase of attitude in the experiment group with  $p=0,002$  and no increase in attitude in the control group with  $p=0,317$ . There was significant difference post-test attitude in the experiment group and control group with  $p=0,001$ .*

*The conclusion of this study showed there is significant influence education package about lactation management toward level knowledge and attitude breastfeeding mothers on eksperiment in public health central Mergangsan, Yogyakarta.*

---

**Keywords:** Education Package, Management Lactation, Knowledge and Attitudes.