

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
TERHADAP KETERLAMBATAN PERKEMBANGAN
MOTORIK ANAK USIA BALITA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**MARTIKA ESTY WULANDARY
20090310148**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
TERHADAP KETERLAMBATAN PERKEMBANGAN
MOTORIK ANAK USIA BALITA**

Disusun oleh :

MARTIKA ESTY WULANDARY

20090310148

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Desember 2012

Disahkan Oleh:

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

Tri Pitara, S.Si, M.Kes.

NIK: 171302

dr. Ratna Indriawati M.Kes

NIK: 173038

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK UMY

Dekan FKIK UMY

dr. Alfaina Wahyuni. Sp. OG, M.Kes.

NIK: 173027

dr. H. Ardi Pramono, Sp. An. M.Kes

NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Martika Esty Wulandary

NIM : 20090310048

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Desember 2012

Yang membuat pernyataan,

Martika Esty Wulandary

HALAMAN MOTTO

Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan. (Mario Teguh)

Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis; dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum. (Mahatma Gandhi)

Ketahuiilah bahwa sabar, jika dipandang dalam permasalahan seseorang adalah ibarat kepala dari suatu tubuh. Jika kepalanya hilang maka keseluruhan tubuh itu akan membusuk. Sama halnya, jika kesabaran hilang, maka seluruh permasalahan akan rusak. (Khalifah Ali)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah, hidayah, dan nikmat-Nya sehingga peneliti mampu menyusun dan menyelesaikan penelitian dengan judul “*Hubungan Berat Badan Lahir Rendah terhadap Keterlambatan Perkembangan Motorik Anak Usia Balita*”.

Laporan ini disusun sebagai syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu jalannya penyusunan laporan ini, diantaranya :

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW., sebagai Nabi junjungan umat Islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkan.
3. Orang tua tercinta, atas segala doa restu, kasih sayang, perjuangan, nasehat, dukungan dan kesabaran yang telah diberikan.
4. Dr, Tri Pitara M.Kes, selaku instruktur dan dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan, dan mengorbankan waktunya.

5. Yang tersayang adikku tercinta, Moh. Yatma Saputra dan Moh. Fahril Hidayat.
6. Sahabat sekaligus teman penelitian, Rizky Dwitya Nugraha atas segala canda tawa, tangis dan kebodohan yang tak terlupakan.
7. Sahabat-sahabat tercintaku sekaligus teman kos, teman angkatan, Wiki, Pipin dan Putri, yang telah memberiku banyak cerita indah dan sedih.
8. Teman-teman Pendidikan Dokter FKIK UMY angkatan 2009 beserta teman seperjuangan dan keluarga kedua yang selalu member motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat pahala balasan yang baik dari Allah SWT. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun semua pihak. Penulis juga memohon maaf jika terdapat kesalahan selama proses penyusunan proposal penelitian ini. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan memperkaya khasanah ilmu pengetahuan. Amin.

Wassalamu'allaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 26 Desember 2012

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACK	xii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	7
1. Pengertian Berat Badan Lahir Rendah	7
2. Faktor –faktor yang Mempengaruhi Terjadinya BBLR	9
3. Masalah yang Terjadi Pada BBLR.....	12
B. Perkembangan anak	16
1. Pengertian Perkembangan Anak	16
2. Ciri-Ciri Perkembangan Anak.....	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan anak.....	17
4. Jenis-jenis Perkembangan Anak.....	21
C. Bawah Lima Tahun (BALITA)	23
1. Pengertian Balita	23
2. Karakteristik balita.....	24

D. Landasan Teori	25
F. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Besar Sampel	27
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Cara Penelitian.....	30
H. Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor yang mempengaruhi perkembangan anak.....	25
Gambar 2. Konsep Penelitian.....	26
Gambar 3. Distribusi JenisKelamin.....	33
Gambar 4. Distribusi Berat Lahir.....	34
Gambar 5. Hubungan berat lahir dengan perkembangan motorik halus.....	35
Gambar 6. Hubungan berat lahir dengan perkembangan motorik kasar.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisa Berat lahir rendah terhadap perkembangan motorik kasar.....37

Tabel 2. Analisa Berat lahir rendah terhadap perkembangan motorik halus.....37

INTISARI

Latar Belakang: Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di dunia pada saat ini masih cukup tinggi. Berdasarkan laporan dari UNICEFF 2004 angka kejadian BBLR meningkat 15,5 % dari seluruh jumlah bayi dan di Indonesia khususnya daerah Yogyakarta daerah Pleret Bantul mengalami peningkatan 10% untuk terjadinya BBLR pada tahun 2011-2012 . Bayi dengan riwayat BBLR akan mengalami berbagai macam masalah baik masalah jangka pendek maupun jangka panjang, salah satu masalah jangka panjang yang akan ditimbulkan oleh bayi dengan BBLR adalah keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan anak.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan berat badan lahir rendah terhadap terjadinya keterlambatan perkembangan motorik pada anak usia balita di puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan berat badan lahir rendah (BBLR) terhadap Keterlambatan perkembangan motorik anak usia Balita di Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta. Keterlambatan perkembangan motorik dapat diketahui dengan menggunakan alat *screening test* yaitu *Denver Test*. Pada penelitian ini penilaian yang akan dianalisa hanya pada faktor motorik halus dan motorik kasar.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara berat badan lahir rendah dengan perkembangan motorik anak, anak dengan riwayat berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki *suspect* untuk terjadinya keterlambatan perkembangan motorik halus adalah 27,6 kali dibandingkan anak normal dan suspet untuk mengalami keterlambatan perkembangan motorik kasar adalah 8,18 kali lebih besar dibandingkan anak yang normal.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki faktor resiko lebih besar untuk mendapatkan keterlambatan perkembangan motorik baik motorik kasar maupun motorik halus.

Kata Kunci: BBLR, Perkembangan motorik, Balita

ABSTRACT

Background: Phenomenom of Low Birth Weight (LBW) in the world is high, based on UNICEFF 2009, Low birth Weight had increased 15,5 % among infants. In Indonesia, Yogyakarta, Pleret Bantul it had increased 10% in 2011-2012. Low Birth Weight on infants has problem in long and short periode, especially delaying of growth and development of children.

The purpose of research: it known the correlation of low birth weight with

Methods: The research design is cross sectional to know the correlation between Low Birth Weight (LBW) and delaying motoric development in Pree shool age at Pleret community Health center Bantul, Yogyakarta.

Result: Delaying of the motoric catch up can be shown by test screening or Denver Test and it will analyze abaout soft and hard motoric catc up. The result the research shows children by history of Low Birth Weight(LBW) has suspect to delaying of soft motoric development 80,6 % and has suspect to dleying of hard motoric development is 69,4 %.

Conclusion: The research concludes that Low Birth Weight (LBW) of infants by statistic has high risk factor to get delaying of soft and gross motoric development.

Keywords : Low Birth Weight , Motoric development, Pre School Age.