

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH TERHADAP BERAT BADAN, TINGGI BADAN DAN LINGKAR KEPALA PADA BALITA DI KECAMATAN PLERET KABUPATEN BANTUL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RIZKY DWITYA NUGRAHA

20090310044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH TERHADAP BERAT BADAN, TINGGI BADAN DAN LINGKAR KEPALA PADA BALITA DI KECAMATAN PLERET KABUPATEN BANTUL



Disusun oleh :

RIZKY DWITYA NUGRAHA
20090310044

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Desember 2012

Disahkan Oleh:

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

Tri Pitara, S.Si, M.Kes.

NIK: 171302

dr. Ratna Indriawati M.Kes

NIK: 173038

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK UMY

Dekan FKIK UMY

dr. Alfaina Wahyuni. Sp. OG, M.Kes

NIK: 173027

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.M.Kes

NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizky Dwitya Nugraha

NIM : 20090310044

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Desember 2012

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Rizky Dwitya Nugraha

HALAMAN MOTO

Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan. (Mario Teguh)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan” (al-Mujaadilah: 11), dan, “Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”(‘ QS: Thaahaa: 114)

Jika seseorang meninggal dunia maka terputuslah amalnya kecuali tiga perkara yaitu sedekah jariyah, ilmu bermanfaat dan doa anak yang sholeh (HR.Muslim no. 1631)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan hidayah dan kekuatan, sehingga pembuatan proposal karya tulis ilmiah (KTI) dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Shalawat serta salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'ut tabiin dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Proposal KTI yang berjudul **“Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Terhadap Berat Badan, Tinggi Badan dan Lingkar Kepala Pada Balita Di Kecatamatan Pleret Kabupaten Bantul”** disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal KTI ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes selaku Ketua Prodi Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Tri Pitara, S.Si, M.Kes. selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.

4. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah ini.
5. Bapak Drs. H. Bastoni, M.Si dan Ibu Hj. Euis Tuty S. yang telah memberikan semangat dan dukungan serta senantiasa mendoakan penulis.
6. Teman-teman seperjuangan dalam penelitian ini, Roshid dan Wulan.
7. Teman – teman angkatan 2009 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan.

Penulis sadar bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga proposal mengenai hubungan berat badan lahir rendah terhadap berat badan, tinggi badan dan lingkaran kepala pada balita di Kecamatan Pleret Kabupaten Bantul bermanfaat. Amin.

Yogyakarta, 21 Desember 2012

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN MOTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR.....	8
1. Pengertian BBLR	8
2. Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan BBLR	9
B. Pertumbuhan	14
1. Pengertian Pertumbuhan	14
2. Fase Pertumbuhan.....	15
3. Parameter Penilaian Pertumbuhan	18
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan.....	23
C. Bawah Lima Tahun (Balita)	25
1. Pengertian balita.....	25

2.	Karateristik Balita	26
3.	Pertumbuhan Balita.....	27
D.	Kerangka Teori	28
E.	Kerangka Konsep.....	29
F.	Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
A.	Desain Penelitian	31
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C.	Populasi dan Sampel.....	31
D.	Besar Sampel	32
E.	Variabel Penelitian.....	33
F.	Definisi Operasional	33
G.	Instrumen Penelitian	35
H.	Cara Pengumpulan Data	36
I.	Jalan Penelitian	36
J.	Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
A.	Hasil Penelitian	39
B.	Analisis Data.....	43
C.	Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kecepatan tumbuh pada keadaan yang berbeda	17
Tabel 2. Definisi operasional	38
Tabel 3. Distribusi berat badan lahir terhadap tinggi	40
Tabel 4. Distribusi berat badan lahir terhadap berat badan.....	41
Tabel 5. Distribusi berat badan lahir terhadap lingkaran kepala	42
Tabel 6. Hubungan berat badan lahir terhadap tinggi badan.....	43
Tabel 7. Korelasi berat badan lahir terhadap tinggi badan	44
Tabel 8. Hubungan berat badan lahir terhadap berat badan	44
Tabel 9. Korelasi berat badan lahir terhadap berat badan.....	45
Tabel 10. Hubungan berat badan lahir terhadap lingkaran kepala	46
Tabel 11. Korelasi berat badan lahir terhadap lingkaran kepala.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Konsep Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	33
Gambar 3 Distribusi Berat Badan Lahir	39
Gambar 4 Distribusi Jenis Kelamin	40

INTISARI

Kejadian bayi *premature* dengan bayi berat lahir rendah (BBLR) di Indonesia menurut *World Health Organization* (WHO) adalah 14 %, laporan dari instalasi maternal perinatal RSUP Dr Sardjito Yogyakarta tahun 2002, dari 930 bayi yang dirawat terdapat 20 % sedangkan dari data Dinkes pada tahun 2010 menunjukkan terjadi peningkatan 5% kejadian BBLR di Kecamatan Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta. BBLR merupakan salah satu faktor risiko kematian bayi. Perbedaan berat lahir akan berpengaruh terhadap proses pertumbuhan. Kelainan atau penyimpangan pertumbuhan pada tahun pertama mengakibatkan berkurangnya kualitas sumber daya manusia dikemudaian hari dan dapat berakhir dengan kecacatan maupun kematian.

Mengetahui hubungan berat bayi lahir rendah terhadap pertumbuhan berat badan, tinggi badan dan lingkaran kepala anak balita di Kecamatan Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Subyek penelitian adalah anak balita dengan riwayat BBLR sebagai kelompok terpapar dan BBLR sebagai kelompok kontrol dan diukur pertumbuhannya pada saat itu juga di Balai Desa Pleret. Jumlah sampel sebanyak 59 subjek. Analisa data penelitian menggunakan metode *non parametric* dengan uji hipotesis menggunakan uji *Chi-square*.

Didapatkan perbedaan pertumbuhan tinggi badan antara BBLR dan BBLR, PR = 7,312 (95% CI= 13,75 - 405,6) NNH = 1 dengan koefisien korelasi = 0,789, sedangkan pada perbedaan pertumbuhan berat badan antara BBLR dan BBLR didapatkan PR = 3,98 (95% CI= 4,9- 68,77) NNH = 1 dengan koefisien korelasi = 0,617 dan pada perbedaan pertumbuhan lingkaran kepala antara BBLR dan BBLR PR = 9,98 (95% CI= 9,77- 289,15) NNH = 1 dengan koefisien korelasi = 0,733.

Terdapat hubungan berat bayi lahir rendah terhadap pertumbuhan berat badan, tinggi badan dan lingkaran kepala anak balita di Kecamatan Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci: Berat Badan Lahir, Pertumbuhan, Balita

ABSTRACT

According to world Health Organization, the case of premature babies with low birth weight (LBW) is 14%, the report from maternal perinatal installation of RSUP Dr Sardjito Yogyakarta in 2002, there are 5% increase of LBW case in Pleret, Bantul, Yogyakarta. LBW is one of the risk factors for babies' mortality. The different birth weight will influence the growth process. The abnormality or growth deviation in the first years will affect the decrease of human resources in the future and end in deformity or death.

To know the correlation between Low Birth Weight with weight, height and head circumference of children under five years of age in Pleret, Bantul, Yogyakarta.

This is an observational research with a cross-sectional method. The subjects of this research are children under five with LBW history as the exposed group and Normal Birth Weight (NBW) as the control group. The assessment of growth is done at the same time at the village hall of Pleret. The sample size is 59 subjects. The data of research is analyzed by non-parametric method and hypothesis test by Chi-square.

The result of this research is there are differences in height between LBW and NBW, $PR = 7,312$ (95% CI = 13,75 - 405,6) $NNH = 1$ with coefficient correlation = 0,789, the difference in weight between LBW and NBW is $PR = 3,98$ (95% CI = 4,9 - 68,77) $NNH = 1$ with coefficient correlation = 0,617 and the difference in head circumference between LBW and NBW $PR = 9,98$ (95% CI = 9,77 - 289,15) $NNH = 1$ with coefficient correlation = 0,733.

There is a correlation between low birth weight with weight, height and head circumference of children under five years of age in Pleret, Bantul, Yogyakarta.

Keywords: Birth weight, Growth, Children under five

