

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA IBU**

DI PERKOTAAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**Rr. Dristia Nugraheningtyas
20090310032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

i

HALAMAN PERSETUJUAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA IBU
DI PERKOTAAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Rr. Dristia Nugraheningtyas

20090310032



Telah disetujui pada tanggal:

5 FEBRUARI 2013

Dosen Pembimbing

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.
NIK: 173076

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA IBU
DI PERKOTAAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Rr. Dristia Nugraheningtyas
20090310032

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

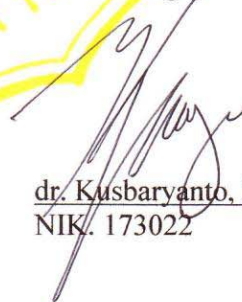
28 FEBRUARI 2013

Dosen Pembimbing



dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.
NIK: 173076

Dosen Penguji



dr. Kusbaryanto, M. Kes.
NIK: 173022

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes.
NIK: 173027

Dekan FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.kes.
NIK: 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : RR. Dristia N.

NIM : 20090310032

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul : **'HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA IBU DI PERKOTAAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA'**.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada Perguruan Tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Desember 2012
Yang membuat Pernyataan,



RR. Dristia N.
NIM. 20090310032

Motto

Apabila kita ramah, kita menunjukkan kebaikan hati dan kehangatan. Apabila kita sopan, kita menunjukkan perilaku yang baik kepada orang lain. Apabila kita baik budi, kita bijaksana dan penuh perhatian. Apabila kita suka menghormati, kita mengagumi dan menghargai orang lain

(Hermine Hartley)

Jikalau seorang manusia dengan cita-citanya membuat seribu kali kesalahan, kami yakin seorang yang lainnya yang tanpa cita-cita akan membuat lima puluh ribu kesalahan. Oleh sebab itu adalah terlebih baik orang mempunyai cita-cita

(Suara Vivekanada)

Kita sudah menangis cukup lama, janganlah menangis lagi, tetapi berdivilah di atas kedua kakimu dan jadilah manusia yang sejati

(Penulis)

Tidak ada yang tak mungkin kita capai di dunia ini, teruslah berusaha untuk mencapai keberhasilan sampai titik darah penghabisan

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :

Ayah dan Bunda yang telah mengasuh dan membimbing serta selalu mendorong ananda, baik secara moril maupun materiil, sehingga ananda dapat seperti saat ini.

Almamater tercinta

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

Adikku Widiyanto Andi Nugroho tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, dorongan dan bantuan kepada penulis di dalam penyelesaian KTI ini.

Alm. eyang kakung dan Almh. eyang putri yang selama mereka hidup selalu memberikan motivasi untuk mencapai cita-cita setinggi mungkin.

Bu Tutik tercinta yang senantiasa memberi dukungan, dorongan, dan bantuan kepada penulis di dalam penyelesaian KTI ini.

Pakde, Budhe, om, dan bulik penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.

Novriansyah Rosi yang selalu memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.

Geng Nero (Destania, Anisah, Tria, Sarah, Astri, Elia) yang selalu memberikan semangat dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini

Teman – teman KU 09, Progam studi pendidikan Dokter, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah mendorong dan memotivasi penulis dengan persahabatan dan cinta yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan melimpahkan berkah serta rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul:

“HUBUNGAN ANTARA OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA IBU DI PERKOTAAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA”

Karya tulis ilmiah ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini tentu kami mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di UMY yang telah berkenan memberikan fasilitas dan kesempatan belajar dengan baik.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes, selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK UMY yang telah memberikan waktu dan menambah wawasan pengetahuan kepada penulis sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. dr. Denny Anggoro Prakoso, selaku Dosen Pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat berguna bagi penulis dari awal sampai akhir penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Ernawati Hardani, MPH, selaku Kepala Puskesmas Jetis, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di puskesmas Jetis.
5. Para ibu, khususnya ibu-ibu di Puskesmas Jetis dan kampung kumpulrejo Yogyakarta, yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis pada saat melakukan penelitian.

6. Bapak dan Ibu dosen serta staf karyawan yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis belajar di Pendidikan Dokter, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT. Amien.

Kiranya tiada gading yang tak retak, maka penulis pun tidak terlepas dari segala kesalahan. Penulis membuka diri untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun guna kesempurnaan karya tulis ilmiah ini dimasa mendatang.

Harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, untuk menambah wawasan dan pengetahuan. Amien.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 7 Desember 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	10

B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis.....	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Bahan.....	31
G. Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Jalannya Penelitian	32
I. Analisis Data	32
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	34
B. Deskripsi Variabel Penelitian	38
C. Hasil Analisis Uji Korelasi.....	40
D. Pembahasan.....	41
BAB V. KESIMPULAN	
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Berat Badan menurut WHO.....	12
2.2	Klasifikasi Berat Badan menurut Kriteria Asia Pasifik..	13
4.1	Karakteristik sampel penelitian.....	37
4.2	Karakteristik sampel penelitian dengan tingkat depresi..	38
4.3	Obesitas sentral pada kalangan ibu.....	39
4.4	Tingkat Depresi pada ibu obesitas Sentral.....	40
4.5	Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.	Kerangka Konsep.....	23
2.	Skema Penelitian.....	29
3.	Skema Karakteristik Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1.	Instrumen.....	51
2.	Analisis Data.....	54
3.	Surat.....	69

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian depresi pada ibu di Perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta. Obesitas atau kegemukan adalah keadaan yang terjadi apabila kuantitas jaringan lemak tubuh dibandingkan berat badan total lebih besar daripada normal sedangkan depresi adalah suatu keadaan jiwa dengan ciri sedih, kehilangan energi, merasa bersalah, susah berkonsentrasi, kehilangan nafsu makan, dan keinginan untuk bunuh diri.

Jenis penelitian ini adalah *analitik observational* dengan pendekatan *cross section*. Subjek penelitian ini adalah kalangan ibu-ibu di perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta. Instrument penelitian menggunakan kuesioner *Personal Health Questionnaire* (PHQ-9).

Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *Spearman rho*, dan hasil perhitungan di dapat tingkat signifikan sebesar 0,382 dimana $p > 0,005$, maka terdapat hubungan kedua variabel.

Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian depresi pada ibu di perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata Kunci : obesitas - depresi

ABSTRACT

This study purpose is to know the relationship between central obesity with the incidence of depression of woman in the urban of Daerah Istimewa Yogyakarta. Obesity or overweight is a condition that occurs when the quantity of body fat tissue than total body weight greater than normal, while depression is a mental state characterized by sadness, loss of energy, feeling of guilt, difficulty concentrating, loss of appetite, and suicidal.

This research is analytic observational which is using cross section model. The subject for this research is the woman in the urban Daerah Istimewa Yogyakarta. The instrument research is using questionnaires Personal Health Questionnaire (PHQ-9).

The data obtained were analyzed using correlation test *Spearman rho*, and the calculation results in a significant level of 0,382 can where $p > 0,005$, then there is a relationship between the two variables.

This study shows an association between central obesity with the incidence of depression of woman in the urban of Daerah Istimewa Yogyakarta.

Keywords: obesity – depression