

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DEHIDRASI
PADA DIARE BALITA**

DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA



Disusun oleh

ARUM AYU KARTIKA

20090310152

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN DERAJAT
DEHIDRASI PADA BALITA DIARE**

DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh:
ARUM AYU KARTIKA
20090310152

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:
26 Januari 2013

Dosen pembimbing,

dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes
NIK 173 091

Dosen penguji,

dr. Nur Hayati, M.Med.Ed
NIK 173 059

Mengetahui,

Kaprodi Kedokteran Umum FKIK
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK 173 027

Dekan FKIK
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes
NIK 173 031

MOTTO

*"Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"
(Al-Baqarah: 153)*

*"Barangsiapa bertakwa pada Allah, maka Allah memberikan jalan keluar kepadanya dan memberi rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka..
Barangsiapa yang bertaqwa pada Allah, maka Allah jadikan urusannya menjadi mudah..
Barangsiapa yang bertaqwa pada Allah akan dihapuskan dosanya dan mendapatkan pahala yang agung"
(QS. Ath-Thalaq: 2, 3, 4).*

"Kebaikan seorang ayah lebih tinggi daripada gunung dan kebaikan seorang ibu lebih dalam dari pada laut.."

"Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kaki yang akan berjalan lebih jauh, tangan yang akan berbuat lebih banyak, mata yang akan menatap lebih lama, leher yang akan lebih sering melihat ke atas, lapisan tekad yang seribu kali lebih keras dari baja, dan hati yang akan bekerja lebih keras, serta mulut yang akan selalu berdoa untuk menyelesaikan karya tulis ini dengan penuh perjuangan...

Puji syukur kehadirat Allah SWT dengan rahmat dan hidayah Nya, penulis bisa mempersembahkan karya tulis ilmiah kepada :

- ❖ Bapakku (Sukarlan) dan Ibuku (Anis Indayati, S. Km) tercinta yang telah memberikan dukungan, memanjatkan do'a dengan ketulusan hati yang bercahaya penuh kasih sayang, serta perjuangan dan pengorbanan jiwa raga untuk masa depanku.*
- ❖ Adekku (Alan Yogo Prayogo) tersayang yang telah memberikan dukungan, doa dan memotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ini.*
- ❖ Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan do'a dalam menyelesaikan studi ini.*
- ❖ Seseorang yang selalu memberikan dukungan, doa, menerangi cahaya inspirasiku yang terbaik, meneduhkan jiwa yang lelah, ketulusan cinta dan kasih sayang yang selalu tumbuh dan berkembang untuk menjagaku
(M Najmi Habibi, S.Ked).*
- ❖ Teman-teman kos melati 3 (alfa, mita, mbak_endah, nike, dini, orin, nada) yang selama hampir 4 tahun hidup dalam satu atap yang saling membantu untuk berjuang bersama menuju masa depan.*
- ❖ Teman-teman sejawat seperjuangan (linda, astri, fyo, meta, wulan) yang belajar bersama saling membantu menyelesaikan studi kita untuk meraih cita-cita kita sebagai dokter, semoga dengan doa dan usaha kita bisa lancar mencapai gelar dokter kelak.*

KATA PENGANTAR

Asslamu' alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah Rabbil' alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpah rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Status Gizi dengan Derajat Dehidrasi pada Balita Diare di RS PKU Muhammadiyah" .

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas muhammadiyah Yogyakarta, karya tulis ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. dr. Alfaina,Sp.Og., M.Kes selaku ketua program studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Erwin Santosa., Sp.A.,M.Kes selaku dosen pembimbing atas bantuan dan bimbingannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed selaku dosen penguji atas kritik dan sarannya pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu, serta adek tersayang, dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Buat Muhammad Najmi Habibi terimakasih atas bantuan dan dukungannya bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Buat Teman-teman Linda, Astri, Nike, Mita, Alfa, Endah terimakasih atas bantuan dan dukungannya bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Buat semua teman-teman KU 2009 terimakasih atas support selama studi.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu kedokteran dan pembaca sekalian.

Wassalamu' alaikum .Wr. Wb

Yogyakarta, 26 Januari

2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
ABSTRAK.....	ix
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Definisi Diare	11
2. Etiologi.....	11
3. Patogenesis.....	12
4. Patofisiologi.....	13
5. Status Gizi Balita.....	14
6. Dehidrasi.....	20
7. Hubungan antara Gizi dengan Dehidrasi pada Diare.....	21
8. Hubungan antara Kadar HB dengan Dehidrasi pada Diare.....	22
9. Anemia pada Diare.....	22
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
1. Desain Penelitian.....	26
2. Populasi dan Sampel Penelitian	26
3. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4. Variabel dan Definisi Operasional	28
5. Instrumen Penelitian	29
6. Cara Pengumpulan Data.....	29
7. Analisis Data	30
8. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
1. Hasil.....	32
2. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan.....	39
2. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Status Gizi	17
Tabel 2 Batasan Hemoglobin Darah	19
Tabel 3 Klasifikasi Derajat Anemia.....	19
Tabel 4 Derajat Dehidrasi.....	21
Tabel 5 Karakteristik Subyek Penelitian.....	31
Tabel 6 Derajat Dehidrasi vs Derajat Anemia.....	31
Tabel 7 Derajat Dehidrasi vs Antropometri.....	31
Tabel 8 Karakteristik Jenis Kelamin dan Status Gizi.....	33
Tabel 9 Karakteristik Umur dan Status Gizi.....	34
Tabel 10 Hubungan Status Gizi dengan Derajat Dehidrasi.....	34
Tabel 11 Hubungan Kadar HB dengan Derajat Dehidrasi.....	35

**Hubungan Antara Status Gizi Dengan Derajat Dehidrasi
Pada Balita Diare
Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta**

Arum Ayu Kartika¹, Erwin Santosa²

¹Program Studi Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Meningkatkan derajat kesehatan merupakan beban berat bagi bangsa. Di Indonesia, Diare merupakan penyebab kematian terbanyak pada bayi dan balita. Diare menyebabkan status gizi buruk dan status gizi buruk memperparah diare. Diare yang menyebabkan kegagalan dalam pertumbuhan, bahkan kehilangan berat badan yang menetap yang disebabkan oleh kehilangan cairan atau dehidrasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan derajat dehidrasi pada balita diare di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah 96 balita diare yang berumur 1-5 tahun pada bangsal rawat inap anak sejak 1 Oktober 2011 sampai dengan 30 Januari 2012 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Instrumen penelitian ini menggunakan rekam medis di RS PKU Muhammadiyah.

Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman* dengan tingkat signifikansi (α) = 0,05 maka diperoleh hasil $p = 0,030$, sehingga menunjukkan ada hubungan antara status gizi dengan derajat dehidrasi pada balita diare. Selain itu penelitian ini juga menguji hubungan antara kadar hemoglobin dengan derajat dehidrasi pada balita diare dari hasil uji statistik *Spearman* dengan tingkat signifikansi (α) = 0,05 maka diperoleh hasil $p = 0,400$, sehingga menunjukkan tidak ada hubungan antara kadar hemoglobin dengan derajat dehidrasi pada balita diare.

Kata kunci : status gizi, dehidrasi, diare

**The Correlation Between Nutritional Status With Degree of Dehydration
In Toddlers Diarrhea
At PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital**

Arum Ayu Kartika¹, Erwin Santosa²

¹*Program Study of Medical Education, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta*, ²*Departemen Pediatrics, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Improving health status a heavy burden for the nation. In Indonesia, diarrhea is the leading cause of death in infants and toddlers. Diarrhea causes malnutrition and malnutrition make diarrhea become worse. Diarrhea caused growth failure and even weight loss caused by fluid loss or dehydration.

The purpose of this study to determine the correlation between nutritional status with degree of dehydration in toddlers diarrhea at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital. This method is an observational analytic study using cross sectional method. This samples of this study were 96 toddlers diarrhea aged 1-5 years old in hospitalization since October 1, 2011 until January 30, 2012 at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.

This research instruments used medical records. Based on the results of spearman statistical test with significance level (α) = 0,05 and the results $p = 0,030$, there is correlation between nutritional status with degree of dehydration in toddlers diarrhea. In addition, this study also examined the correlation between hemoglobin levels with degree of dehydration in toddlers diarrhea. Spearman statistical test result with a significance level (α) = 0,05 and the obtained results $p = 0,400$, there is no correlation between hemoglobin levels with degree of dehydration in toddlers diarrhea.

Key words: nutritional status, dehydration, diarrhea