

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PERAN ORANG TUA TERHADAP STATUS KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA ANAK RETARDASI MENTAL**

**(Kajian pada SLB-C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta)**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Nama : Karina Mutiara Kasih

NIM : 20090340058

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PERAN ORANG TUA TERHADAP STATUS KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA ANAK RETARDASI MENTAL  
(Kajian pada SLB-C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta)**

Disusun oleh :

Karina Mutiara Kasih  
20090340058

**Telah Disetujui dan Diseminarkan pada tanggal 4 April 2013**

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drg. Ana Medawati, M.Kes

drg. Atiek Driana Rahmawati, M.DSc, Sp. KGA

NIK : 173 072

NIK : 173 065

Mengetahui,

Kaprodi

Dekan

Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

drg. Hastoro Pintadi, Sp.Pros

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes

NIK : 173 071

NIK : 173 031

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Karina Mutiara Kasih
NIM	: 20090340058
Program studi	: Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas	: Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 April 2013

Yang membuat pernyataan,

Karina Mutiara Kasih

## ***HALAMAN PERSEMBAHAN***

Sebuah karya kecil ini aku persembahkan kepada :

**Kedua orang tua ku Papa dan Mama Tercinta**

Suwarno Saragih

Evelina Br Lbn Tobing

**Adik-adikku Tersayang**

Dian Pratama Putra Saragih

Ragil Parulian Aditya Saragih

Febri Kusuma Anjani

**Bunda Terbaik**

drg. Ana Medawati, M. Kes

**Sahabatku Terkasih**

Trudentz (Ratna Terarosalia Roeslan Affany, Atyka Dewi Wulandari, Rifqi'atul Inayah dan Nisita Maharesmi Widodo)

TwoMako (Rizkia Febri Nurfitasari dan Eldita Visianingrum)

Sari Julika S.Psi, Alex Sander S.Psi dan Ahmad Zaqi S.Psi

Ahmed Haristomo

**Bapak/ibu guru dan adik-adikku di SLB Dharma Rena Ring**

**Putra II Yogyakarta**

Terima kasih atas semangat, nasehat, bimbingan, kasih sayang, do'adan cinta yang tak terkira

## *MOTTO*

"Hai orang-orang yang beriman, bertaqwalah kamu kepada Allah. Hendaklah setiap orang memperhatikan perbuatannya untuk hari esok dan bertaqwalah kepada Allah. Sungguh Allah Yang Maha Mengetahui segala yang kamu lakukan."

(QS : AL Hasyr:18)

"Demi masa, sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya menaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menepati."

(QS : Al Ashr:1-3)

"Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil."

(Mario Teguh)

"Cita cita yang tinggi tidak menjamin kita dapat meraih kesuksesan. Tetapi orang yang sukses pasti memiliki cita cita yang tinggi."

(Andrie Wongso)

"I am a woman in process. I'm just trying like everybody else. I try to take every conflict, every experience, and learn from it. Life is never dull."

(Oprah Winfrey)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME atas segala nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Peran Orang Tua terhadap Status Kebersihan Gigi dan Mulut pada Anak Retardasi Mental" dapat tersusun untuk memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan kepada :

1. Tuhan sang pemberi kehidupan yang telah memberikan segala nikmat yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat tersusun dengan baik.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drg. Ana Medawati, M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis disela-sela kesibukan, menjadi Bunda yang begitu sabar bagi penulis.

5. drg. Atiek Driana Rahmawati, M.DSc, Sp. KGA selaku dosen penguji yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
6. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Suwarno Saragih dan Ibunda Evelina Br Lbn Tobing, terima kasih atas segala keikhlasan, kesabaran, curahan kasih sayang, do'a tulus dan perjuangan yang luar biasa dalam mendidik dan membesarkan penulis.
7. Dek Dian Pratama Putra Saragih, Dek Ragil Parulian Aditya Saragih, Dek Febri Kusuma Anjani dan Ahmed Haristomo terima kasih untuk do'a, dukungan dan semangatnya.
8. Kepala Sekolah SLB Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta, Bapak Naryo, Ibu Maria, Ibu Sur, serta semua guru dan staff yang telah berkenan memberikan izin, membantu dan bekerjasama selama proses penelitian.
9. SLB Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta beserta orang tua yang telah berkenan membantu dan bekerjasama selama proses penelitian dilaksanakan.
10. Rifqi'atul Inayah selaku teman satu penelitian dan satu perjuangan yang selalu bersama selama penyusunan KTI ini.
11. Trudentz dan TwoMako yang selama ini menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
12. Semua rekan seperjuangan Prodi Pendidikan Dokter Gigi angkatan 2009, terima kasih atas kerjasama dan motivasinya, semoga kita sukses bersama.

13. Semua pihak, yang karena keterbatasan tempat tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, April 2013

Penyusun,

Karina Mutiara Kasih



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN. ....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
INTISARI	
.....	xii
i	
ABSTRACT	
.....	xi
v	
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori.....	11
1. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	11
a. Faktor Penyebab Karies .....	11
b. Plak Gigi .....	14
c. Debris Makanan .....	15
d. Kalkulus .....	15
e. Indeks Kebersihan Mulut .....	17
f. Pencegahan dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	20
2. Retardasi Mental .....	22

a. Intelligensi .....	22
b. Anak Retardasi Mental.....	25
3. Peran Orang Tua.....	29
B. Landasan Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis.....	36

### BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi, Sampel dan Besar Sampel .....	37
D. Kriteria Penelitian .....	38
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
F. Definisi Operasional .....	39
G. Alat dan Bahan.....	40
H. Jenis dan Cara Pengambilan Data .....	41
I. Jalannya Penelitian.....	41
J. Alur Penelitian .....	42
K. Analisa Data .....	43
L. Etika Penelitian .....	43

### BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan.....	51

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA .....	60
----------------------	----

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b>	Kriteria skor debris.....	18
<b>Tabel 2.</b>	Kriteria skor kalkulus.....	19
<b>Tabel 3.</b>	Pembagian tingkat-tingkat inteligensi (Patokan sosial didasarkan atas keadaan masyarakat yang normal).....	24
<b>Tabel 4.</b>	Karakteristik Subyek Penelitian Anak Retardasi Mental Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
<b>Tabel 5.</b>	Karakteristik Subyek Penelitian Anak Retardasi Mental Berdasarkan Kelas.....	45
<b>Tabel 6.</b>	Karakteristik Subyek Penelitian Anak Retardasi Mental Berdasarkan Usia .....	46
<b>Tabel 7.</b>	Distribusi Skor Peran Orang Tua Anak Retardasi Mental di SLB Dharma Rena RingPutra II Yogyakarta.....	48
<b>Tabel 8.</b>	Distribusi Frekuensi Mengenai Peran Orang Tua Anak Retardasi Mental di SLB Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta .....	49
<b>Tabel 9.</b>	Distribusi Frekuensi StatusKebersihanGigidanMulut(OHI-S) .....	50
<b>Tabel 10.</b>	HasilUji <i>Chi-Square</i> PeranOrang TuaAnak Retardasi Mental TerhadapStatus Kebersihan (OHI-S)AnakRetardasiMental. ....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Empat lingkaran yang menggambarkan faktor penyebab karies .....	11
Gambar 2.	Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3.	Alur Penelitian .....	42

**PENGARUH PERAN ORANG TUA TERHADAP STATUS KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT PADA ANAK RETARDASI MENTAL  
(Kajian Pada SLB-C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta)**

**INTISARI**

Retardasi mental adalah keadaan dengan intelegensi yang kurang sejak masa perkembangan. Hal yang berhubungan dengan keadaan kesehatan gigi pada anak retardasi mental yaitu masalah kognitif yang minimal, gangguan tingkah laku yang merupakan ciri khas anak retardasi mental. Peran serta orang tua sangat diperlukan di dalam membimbing, memberikan pengertian, mengingatkan, dan menyediakan fasilitas kepada anak agar anak dapat memelihara kebersihan gigi dan mulutnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh peran orang tua terhadap status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada anak retardasi mental.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Subyek penelitian yaitu orang tua anak retardasi mental dan anak penderita retardasi mental di SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta. Pemeriksaan langsung pada gigi dan mulut siswa menggunakan indeks kebersihan mulut *Oral Hygiene Simplified Index* (OHI-S) dari *Greene dan Vermillion*, pada orang tua siswa diberikan kuesioner dan wawancara. Analisis data dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan besar peran orang tua dengan kategori tinggi 26,8%, kategori sedang 70,7% dan kategori rendah 2,4%. Status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada anak retardasi mental di SLB Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta dengan kategori baik 24,4%, kategori sedang 63,4% dan kategori buruk 12,2% dengan nilai pearson *Chi-Square* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan: terdapat pengaruh peran orang tua terhadap status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada anak retardasi mental di SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta.

Kata kunci : *Peran orang tua, kebersihan gigi dan mulut, anak retardasi mental.*

**Influence of Parents Role Toward Oral Hygiene Status in Mentally Retarded Children**  
**(Studies In SLB-C Ring Rena Dharma Putra II Yogyakarta)**

**ABSTRACT**

Mentally retarded is a condition of lack of intelligence during growing period. Oral hygiene status has a correlation with minimal cognitive, behavior disorder which one of characteristic mentally retarded children. Parent has an important role to taught, give an understanding, remain, and provide a facility to children in order to they can maintain their oral hygiene. The aimed of this study is to know the impact of parents role toward oral hygiene status in mentally retarded children.

Design of this study is a quantitative study with cross sectional approach. Population were divided into 2 categories parents and mentally retarded children, they were 41 children SLB C Dharma Rena Ring Putra II Yogyakarta. Data were taken by direct examination using OHI-S from *Greene and Vermillion*, Parents were given a questionnaire and interviewed. Data were analyzed using *Chi Square* test.

The results shown there was a large role parents with high category 26,8%, 70,7% medium category and 2,4% lower category. Oral hygiene status (OHI-S) in children with mental retardation in SLB Dharma Putra Rena Ring II Yogyakarta with good category 24,4%, 63,4% medium category and 12,2% poor category with a value of Pearson Chi-Square 0,000 ( $p < 0,05$ ). Conclusion: there were significant parental role towards oral hygiene status (OHI-S) in children with mental retardation in SLB C Ring Rena Dharma Putra II Yogyakarta.

Key words: *Parents role, oral hygiene, and mentally retarded*