

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI DIDALAM
DAN LUAR PANTI WREDA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



AFRIAN EVITA

20090320003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012-2013

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI DI DALAM
DAN LUAR PANTI WREDA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

Oleh:

AFRIAN EVITA

NIM 20090320003

Penguji

BondanPalestin, SKM.,M.Kep., Sp.Kom (.....)

TitihHuriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah banyak membuat rangkaian indah dalam perjalanan hidup saya, kepada:

Allah SWT atas kemudahan-jalan yang diberikan-Nya

Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya

Ibu dan Bapak yang sudah mengajari arti perjuangan hidup dan makna keterbatasan serta atas kerja keras, kasih sayang, semangat dan do'a beliau sehingga semuanya terasa lebih mudah

Keluarga besar tercinta, nenek yang selalu mendengarkan cerita dan keluh kesah, adik-adikku yang mengajarkan kuartikesabaran dan bagaimana berusaha belajar menjadi dewasa, serta memotivasi ku untuk memberikan contoh yang terbaik

Seseorang yang selalu menemani di masa-masa sulit dan senang, memberikan semangat disaat penat, memotivasiku untuk selalu belajar lebih baik, dan semoga kelak menjadi hadiah ALLAH untukku

Sahabat-sahabatku yang mengajarkan arti kebersamaan dan bagaimana belajar menjadi diri sendiri

Keluarga besar UMY khususnya Almamater PSIK 2009 terima kasih telah mengajari arti semangat dalam menuntut ilmu

JazzakumullohKhoironKastiron

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan taufiknya, shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan ketulusan saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Didalam Dan Luar Panti Wreda”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sebagai penulis saya sadar karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena saya adalah manusia yang tak lepas dari kesalahan dan kesempurnaan adalah milik Allah. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dorongan serta arahan dari semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ini, terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya.
2. Orangtuaku tercinta, Ayahanda Mustafa, S.Pd dan Ibunda Etika Zulfiana yang telah memberikan doanya setiap hari kepadaku tiada henti-hentinya.
3. Adikku tersayang, Rizal Jun Setiawan.
4. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta: Ir. H. M. Dason Hamid, M.Sc. atas kebijakan-kebijakan sehingga penulis dapat belajar dengan baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ini.

5. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes atas izin yang beliau berikan
demi terlaksananya penelitian ini
6. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta: Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat.
7. Bondan Palestin, SKM., M.Kep. Sp.Kom selaku pembimbing yang
telah memberikan banyak masukan untuk menjadi lebih baik dan Titih
Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom yang telah banyak membantu
memberikan saran-saran demi terselainya karya tulis ini.
8. Kepala Panti Sosial Tresna Wreda “Budhi Luhur” dan ketua posyandu
lansia yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan
penelitian dan perawat, seluruh karyawan, dan kader posyandu lansia
yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
9. Buat teman-teman PSIK angkatan 2009 terimakasih atas kebaikan dan
kebersamaannya selama ini terutama anak d’prisoner

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi
kita semua. Amin.

Yogyakarta, Juni 2013

Afrian Evita

MOTTO HIDUP

“Hidup adalah sebuah scenario dari sang kholik. Di setiap scenario tersimpan cerita yang mempunyai arti masing-masing dan membutuhkan waktu untuk melewatinya, sehingga dapat diambil hikmahnya. Jadi, jangan pernah melewati waktu dengan hal yang tidak bermanfaat agar tiada kata penyesalan”

“Disaat ada hal yang harus dikerjakan, kerjakanlah. Hindari kata malas dan lelah agar semuanya berbuah hasil yang indah

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vi
DAFTAR SKEMA DAN TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI/ABSTRACT.....	xii

BAB I

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	8

BAB II

A. Landasan Teori.....	14
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis	36

BAB III

A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Cara Pengumpulan Data	44

H. Uji Validitas dan Realibilitas	44
I. Pengelolaan dan Analisis Data.....	44
J. Kesulitan Penelitian	46
K. Etik Penelitian.....	46

BAB IV

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	54

BAB V

A. Kesimpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

Tabel 1	Klasifikasi hipertensi menurut WHO	20
Skema 1	Kerangka Teori Penelitian	35
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	36
Tabel 2	Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	39
Tabel 3	Kisi – kisi Instrumen	42
Table 4	Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	50
Tabel 5	Gambaran Umum Kualitas Hidup Rspoden.....	51

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
QOL	Quality of Life
ISH	International Society of Hypertension

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar kuisoner

Lampiran 5. Lembar Hasil Pengolahan Data Penelitian

Afrian Evita (2013). Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Didalam dan Luar Panti Wreda.

Pembimbing : Bondan Palestin, SKM., M.Kep. Sp.Kom

INTISARI

Lansia (lanjut usia) akan terjadi kemunduran sel, kemunduran fungsi tubuh atau proses degeneratif. Penyakit degeneratif salah satunya adalah hipertensi. Munculnya masalah kesehatan terdapat pelayanan di dalam panti dan luar panti. Kedua pelayanan tersebut memberikan pengaruh terhadap kualitas hidup.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup lansia hipertensi didalam dan luar panti wreda, ditinjau dari kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan.

Jenis penelitian adalah non-eksperimen, dengan desain *komparatif*. Jumlah sampel 48 responden, 24 responden di panti wreda dan 24 responden di posyandu diambil dengan cara *total sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Shapiro-Wilk*, *Kolmogorov-Smirnov Two Sample*, dan *t-independen* dengan tingkat kemaknaan $P < 0,05$.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Shapiro-Wilk* untuk mengetahui normalitas. Jika normal menggunakan *uji t-independen*, sedangkan jika tidak normal menggunakan *Kolmogorov-Smirnov two sample Test*. Hasil uji *t-independent* dengan $\alpha = 0,05$, $p = 0,01$ di panti, sedangkan di posyandu $\alpha = 0,05$, $p = 0,02$ menunjukkan perbedaan kualitas hidup lansia hipertensi didalam dan luar panti wreda.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada perbedaan kualitas hidup lansia hipertensi didalam dan luar panti wreda secara signifikan $p < 0,05$.

Kata Kunci: Lansia, Kualitas Hidup, Hipertensi, Panti, dan Posyandu

Afriani Evita (2013). The differences in life quality of hypertension elderly inside and outside of Wreda nursing home.

Pembimbing : Bondan Palestin, SKM., M.Kep. Sp.Kom

ABSTRACT

Elderly there will be a decreasing function of cells, decreasing function of body (declined body function) or degenerative process. One of disease that causes by degenerative process is hypertension. As the health problems found there are services inside the nursing home and outside of the nursing home. Both of these services give an impact to the quality of life.

The purpose of this study/research is to find differences in the quality of life of hypertension elderly inside and outside of Wreda Nursing Home, in terms of physical health, psychological, social relationship and environment.

The type of this research is non-experimental, with comparative design. The amount of samples uses are 48 respondents, 24 respondents are from Wreda nursing home and 24 respondents from health care center (posyandu) taken by total sampling method. Statistical test used in this study are *Shapiro Wilk*, *Kolmogorov-Smirnov Two Sample*, and *t-independent* with a significance level of $P < 0.05$.

The results of using *Shapiro-Wilk* test is to determine the normality. If the result of the test is normal then it will be use *t-independent* test method for the next step, otherwise if the result is not normal then it will be use *Kolmogorov-Smirnov Test* method. The result of *t-independent* test with $\alpha = 0.05$, $p = 0.01$ were found at the nursing home, while at the health care center (posyandu) the result is $\alpha = 0.05$, $p = 0.02$ shown that there are differences in the quality of life of the hypertension elderly inside and outside of Wreda nursing home.

The conclusion of this study is that there are differences in the quality of life of hypertension elderly inside and outside of Wreda nursing home significantly $p < 0.05$.

Keywords : Elderly, Quality of Life, Hypertension, Nursing Home and Health Care Center (Posyandu).