

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA KELAS 5 TENTANG
BAHAYA ROKOK DI SDN BRAJAN TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



NUR AFRIYANI

20090320050

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN SISWA KELAS 5 SD TERHADAP BAHAYA
ROKOK DI SDN BRAJAN TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

**Telah disetujui pada tanggal:
10 Juli 2013**

Oleh:

NUR AFRIYANI

NIM 20090320050

Pembimbing

Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, M.A.N, HNC (.....)

Penguji

Danita Sugiyo, S. Kep., Ns., MHID., HNC (.....)

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini peneliti persembahkan kepada semua yang berpengaruh dalam hidup peneliti, kepada :

Sang Maha Pencipta Allah SWT, Alhamdulillah telah memberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian ini.

Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Bapak (Saipuddin, Alm) dan ibunda (Zuhdiatul Ilmiah), ade bersyukur telah dilahirkan dari orang tua yang selalu memberikan dukungan berupa do'a yang tak henti-hentinya. Bangga memiliki seorang ibu meskipun single parent tapi ibu mampu dan selalu berjuang untuk memenuhi kebutuhan anak-anaknya. Terima kasih untuk ibu yang telah mengasuh, mengasah, dan memberikan kasih sayang kepada ade selama 23 tahun tanpa bapak. Ade bisa berdiri disini karena Allah, Rasul, dan ibu. Terima kasih ibu, Insyallah kita akan terus bersama dalam suka maupun duka.

Kakak-kakak tersayang, kak Umang, kak One, kak Ung, kak Yan, semoga kita dapat menjadi keluarga utuh seperti dulu lagi. Khususnya kak Umang yang telah berperan besar dalam membantu kuliah ade, tanpa dukungan materi ade tidak akan bisa menyanggah gelar S1 keperawatan. Jazakillah my sister.

Keponakan tersayang, Wahyu Perdana dan Rizki Agung semoga menjadi hamba Allah SWT yang soleh dan berilmu. Amin

Keluarga besar PSIK UMY 09 (Nilam, Yunita, Fitri, Fitrong, Vea, Eka, Wnp, Irma, Dharma, Alwan, Syarif, Muham, Wahyu, Ina, Viand, Ganda, Muzakir, Ade, Ulfa, mb Leli, mb Lia dkk) semoga silaturahmi kita terus berlanjut hingga kita kembali padaNya. Semoga ilmu kita barokah dan bermanfaat.

Untuk teman-teman yang berada di kampung halaman, teman TK LKMD KELUT, SDN 2 KESEL, Diniyah Kokoq Lauk, SMPN 3 Selong, SMA MU Selong. Horeee akhirnya wisuda juga. Semoga ini menjadi motivasi untuk menempuh pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi lagi. Amin

Jazzakumulloh Khoiron Kastiron

HALAMAN MOTTO

*Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat
(Q.s. Al-Mujadalah : 12)*

*Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan dengan sabar dan shalat, sesungguhnya Allah adalah beserta orang-orang yang sabar
(Q.S. Al-Baqarah: 153)*

*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)*

*barang siapa yang menempuh suatu jalan dalam rangka menuntut ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju ke surga.
Sesungguhnya para Malaikat benar-benar meletakkan sayapnya karena Rida kepada penuntut ilmu
(Abu Darda r.a.)*

*Ada dua cara menjalani hidup, yaitu menjalaninya dengan keajaiban-keajaiban atau menjalaninya dengan biasa-biasa saja
(Einstein)*

*Hati yang bersih akan peka terhadap pengetahuan, apa pun yang dilihat, didengar, dirasakan jadi samudera pengetahuan yang membuatnya semakin bijak, arif dan pas saat menyikapi hidup ini
(Aa Gym)*

*Semakin kita berpengetahuan, semakin banyak cara yang kita ketahui untuk keluar dari kesulitan dan tumbuh menjadi pribadi yang mampu dan berperan bagi kebaikan sesama. Ketidak-tahuan kita sering menjadi penentu keputus-asaan kita. Jika kita tahu caranya, apa pun bisa!
(Mario Teguh)*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarkatuh...

Alhamdulillah rabbil 'alamin...., rasa syukur kepada Allah SWT yang hingga saat ini telah memberikan hambaNya nikmat sehat, nikmat iman, Islam, serta salawat dan salam kepada kekasih Allah Rasulullah SAW yang telah menuntun ummatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman yang sangat moderen ini. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah selesai dalam penyusunan proposal Karya Tulis tentang “Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas 5 SD tentang bahaya rokok di SD Brajan Tamantirto Kasihan Bantul”. Semoga proses penelitian ini bisa berjalan dengan lancar amin.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang selalu memberikan semangat serta motivasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibunda Sri Sumaryani, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp. Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Falasifah Ani Yuniarti, S.kep., Ns, M.A.N., HNC, selaku pembimbing penulis yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.
4. Dosen penguji ibunda Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis, Jazakillah.
5. Bapak dan bunda tercinta dan tersayang yaitu Saipuddin (Alm) dan Zuhdiatul Ilmiah yang selalu memberikan Doa yang tak pernah putus untuk anak bungsunya ini serta dukungan ketika rasa putus asa menghampiri. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan kebarokahan umur amin.

6. Kakak-kakak tercinta, kak Umang, kak One, kak Ung, kak Yan dan keponakan-keponakanku yang pintar dan cerdas, kakak wahyu dan Ade Kiki Cici. Semoga diberikan kesehatan, amin.
7. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan memotivasi (Yunita, Veal, Nilam, Fitri, Rora, Khadijah, Vina, Irmachul, Fitrong) dan semua teman PSIK angkatan 09.
8. SPIN 125 SR Nopol DR 2270 KP yang selalu siap sedia 24 jam sebagai teman perjalanan selama melakukan penelitian ini.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua dan kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini sehingga manfaat dari penelitian ini dapat kita rasakan semua, amin.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. RUANG LINGKUP PENELITIAN.....	7
F . PENELITIAN TERKAIT	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Rokok.....	10
2. Pendidikan Kesehatan	19
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	20
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	20
c. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	21
d. Metode Pembelajaran dalam pendidikan Kesehatan	22
3. Pengetahuan.....	25
a. Definisi pengetahuan	25
b. Tingkat Pengetahuan.....	26
4. Anak Usia Sekolah.....	30
a. Pengertian.....	30
b.Tugas Perkembangan Kanak-kanak Akhir.....	30

BAB III	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
E. Hubungan Antar variabel	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	49
J. Etika Penelitian.....	51
BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. HASIL PENELITIAN	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
2. Karakteristik Responden.....	53
3. Analisa Univariat	54
4. Analisa Bivariat	57
5. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Rokok	59
B. PEMBAHASAN	60
1.Karakteristik Responden	60
2. Analisa Univariat	62
3. Analisa Bivariat	64
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	65
BAB V	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep	36
Skema 2. Hubungan Antar variabel	42
Gambar 1. Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol	57
Gambar 2. Tingkat Pengetahuan Kelompok Intervensi	57
Tabel 1. Rancangan Penelitian	38
Tabel 2. Nomor Item Kuesioner	44
Tabel 3. Karakteristik Responden	54
Tabel 4. Distribusi Tingkat pengetahuan Kelompok Kontrol dan Intervensi	56
Tabel 5. Tingkat pengetahuan Pretest-Posttest Kelompok Intervensi	58
Tabel 6. Tingkat pengetahuan Pretest-Posttest Kelompok Kontrol	58
Tabel 7. Tingkat pengetahuan Pretest kelompok Intervensi dan Kontrol	59
Tabel 8. Tingkat pengetahuan Posttest kelompok Intervensi dan Kontrol	59
Tabel 9. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan	60

DAFTAR SINGKATAN

DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
MENKES	: Menteri Kesehatan
PP. RI	: Peraturan Pemerintah Republik Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Prosedur Intervensi

Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4. Lembar kuesioner

Lampiran 5. SAP

Lampiran 6. Modul

Lampiran 7. Surat izin penelitian

Lampiran 8. Hasil uji validitas

Lampiran 9. Hasil penelitian

Nur Afriyani (2013). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas 5 Tentang Bahaya Rokok

Dosen Pembimbing: Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, M.A.N, HNC

ABSTRAK

Latar belakang: Rokok merupakan salah satu penyebab terjadinya masalah kesehatan yang banyak dialami oleh masyarakat. Di Indonesia hampir 80% perokok mulai merokok ketika usianya belum mencapai 19 tahun. Umur pertama kali merokok pada usia 5-9 tahun sebesar 1,7 %, pada usia 10-14 tahun sebesar 17,5%. Menurut *Global Adult Tobacco Survey* (GATS) di Indonesia tahun 2011 menduduki posisi pertama dengan prevalensi perokok aktif tertinggi, yaitu 67,0% pada laki-laki dan 2,7% pada wanita dibandingkan dengan India (2009) : laki-laki 47,9% dan wanita 20,3%, Philippines (2009) : laki-laki 47,7% dan wanita 9,0%, Thailand (2009) : laki-laki 45,6% dan wanita 3,1%, Vietnam (2010) : laki-laki 47,7 dan wanita 1,4%, Polandia (2009) : laki-laki 33,5% dan wanita 21,0%. Upaya pencegahan konsumsi rokok perlu dilakukan disetiap lingkungan baik di lingkungan rumah, sekolah, maupun lingkungan masyarakat melalui upaya pemberian pendidikan kesehatan dengan meningkatkan pengetahuan kepada sasaran yang rawan menyalahgunakan dan untuk meningkatkan kesadaran mereka tentang bahaya rokok.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang bahaya rokok pada siswa kelas 5 di SDN Brajan Tamantirto, Kasihan Bantul.

Metode: *Quasi-eksperimen* dengan pendekatan *Non equivalent control group*. Jumlah sampel 20 dengan tehnik *non randomized control group pretest posttest design*. Data diuji dengan dengan korelasi non parametrik *Wilcoxon* , tingkat kesalahan 5%.

Hasil: sebanyak 17 orang (85%) memiliki tingkat pengetahuan baik dan siswa yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 3 orang (15%). Hasil uji statistik dengan nilai probability (p) = 0,049.

Kesimpulan: ada hubungan pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas 5 tentang bahaya rokok di SDN Brajan Tamantirto, Kasihan Bantul, Yogyakarta.

Kata kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan, bahaya rokok

Nur Afriyani (2013). The Influence of Health Education Against Knowledge Level Grade 5 Students About Dangers of Smoking.

Advisor: Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns, M.A.N, HNC

ABSTRACT

Background: Smoking is one of the causes of health problems experienced by many people. In Indonesia, almost 80% of smokers started smoking when he was not yet reached 19 years. Age of first smoking at the age of 5-9 years of 1.7%, at the age of 10-14 years at 17.5%. According to the Global Adult Tobacco Survey (GATS) in Indonesia in 2011 occupied the first position with the highest prevalence of active smokers, is 67.0% in men and 2.7% in women compared to India (2009): male 47.9 % and women 20.3%, Philippines (2009): men 47.7% and women 9.0%, Thailand (2009): men 45.6% and women 3.1%, Vietnam (2010) : men 47.7 and women 1.4%, Poland (2009): male 33.5% and female 21.0%. Efforts to prevent tobacco consumption in every environment needs to be done both in the home, school, or community environment through efforts to provide health education to improve the knowledge of the target is prone to abuse and to raise their awareness about the dangers of smoking.

Purpose: to determine the effect of health education on the level of knowledge about the dangers of smoking in grade 5 students in SDN Brajan Tamantirto, Kasihan Bantul.

Method: *Quasi-experimental* non equivalent control group approach. Number of samples 20 with the technique of non randomized control group pretest-posttest design. Data were tested with the Wilcoxon non-parametric correlation, the error rate of 5%.

Result: as many as 17 people (85%) had a good level of knowledge and students who have enough knowledge as much as 3 people (15%). Results of statistical tests with probability values (p) = 0.049.

Conclusion: Have any relation to the provision of health education knowledge level Grade 5 students about the dangers of cigarettes on SDN Brajan Tamantirto, KasihanBantul

Keywords: Health education, knowledge, dangers of smoking