

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DENGAN DEPRESI

PADA PEKERJA PABRIK WANITA PT AMEYA LIVINGSTYLE

INDONESIA DI KABUPATEN BANTUL

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

FATHONA MADIANA

20090310001

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DENGAN DEPRESI
PADA PEKERJA PABRIK WANITA PT AMEYA LIVINGSTYLE
INDONESIA DI KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh :

FATHONA MADIANA

20090310001

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 15 April 2013

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Vista Nurasti Pradanita, Sp.Kj

NIP : 19701203201002002

dr. Ida Rochmawaty, Sp.Kj

NIP : 1969122006042011

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

NIK : 173027

dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes

NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fathona Madiana
NIM : 20090310001
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah ditulis dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 April 2013

Yang membuat pernyataan,

Fathona Madiana

MOTTO

La haula wala quwwata illa billah

“Tiada daya dan tiada kekuatan, melainkan dengan pertolongan Allah”

“Sometimes you win, sometimes you learn”

Robert T. K.

“Tidak ada hal yang mustahil untuk diperoleh apabila kamu selalu memantaskan diri untuk memperolehnya, yakni dengan usaha”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

**Orang tua tercinta,
Abdul Wahid dan Nuraini**

**Adik-adik tersayang,
Faizah Apriliani, Muhammad Amrullah Wahid dan Nurul Fadhillah**

Keluarga besar H. Zaenuddin Daeng Mapiase dan Hj. Mukminah

Tanpa dukungan mereka, penulis tidak bisa menjadi seperti sekarang.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan ridho-Nya yang tidak terhingga. Shalawat dan salam sejahtera senantiasa tucurahkan atas junjungan Rasulullah SAW, keluarga serta para sahabat, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Lingkungan Kerja Dengan Depresi Pada Pekerja Pabrik Wanita PT Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul”**. Penulis harapkan penelitian ini dapat memberi manfaat terhadap banyak pihak.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih dengan tulus kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku nabi junjungan umat Islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkan.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Sc., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. dr. Vista Nurasti Pradanita, Sp.Kj., selaku dosen pembimbing utama KTI atas kesabarannya membimbing penulis dan memberikan ilmu serta meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. dr. Dirwan Suryo S, Sp.F., M.Sc., selaku dosen pembimbing metodologi penelitian atas kesabarannya membimbing penulis dan memberikan ilmu serta meluangkan waktu selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. dr. Ida Rochmawaty, Sp.Kj., selaku dosen penguji KTI atas waktu, kritik dan saran kepada penulis.
8. PT. Ameya Livingstyle Indonesia, atas izin dan kerjasamanya dalam penelitian ini.
9. Orang tua tercinta, Abdul Wahid dan Nuraini, atas segala doa, dukungan dan kepercayaan yang diberikan pada penulis.
10. Adik-adik tersayang, Faizah Apriliani, Muhammad Amrullah Wahid dan Nurul Fadhillah atas dukungan dan bantuannya.
11. Sahabat-sahabat terbaik, Aldila Kun Condroweni dan Dias Lintang Primaditya atas kerjasama dan bantuannya.
12. Ginanjar Eko Saputro atas dukungan, bantuan serta waktu yang diluahkan bagi penulis berkeluh kesah.
13. Seluruh mahasiswa prodi pendidikan dokter angkatan 2009.
14. Semua pihak yang ikut membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya. Oleh karena itu,

penulis memohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 15 April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. DEPRESI	8
B. LINGKUNGAN.....	18
C. HUBUNGAN DEPRESI DAN LINGKUNGAN KERJA.....	24

D. KERANGKA KONSEP.....	24
E. HIPOTESIS	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. DESAIN PENELITIAN.....	26
B. POPULASI DAN SAMPEL	26
C. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	27
D. VARIABEL PENELITIAN.....	27
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	28
F. INSTRUMEN PENELITIAN	29
G. CARA PENGUMPULAN DATA	30
H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	30
I. ANALISA DATA	31
J. KESULITAN PENELITIAN	31
K. ETIKA PENELITIAN.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. HASIL PENELITIAN	33
B. PEMBAHASAN	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. SARAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi karakteristik responden menurut usia

Tabel 2. Distribusi karakteristik responden menurut tingkat pendidikan

Tabel 3. Distribusi frekuensi lingkungan kerja

Tabel 4. Distribusi frekuensi depresi

Tabel 5. Distribusi frekuensi hubungan lingkungan kerja dengan depresi

Tabel 6. Penempatan tenaga kerja terdaftar di Indonesia menurut golongan umur
dan jenis kelamin tahun 2010

DAFTAR LAMPIRAN

- I. Kuesiner lingkungan kerja
- II. Kuesioner depresi
- III. Lembar permohonan menjadi responden
- IV. Lembar kesediaan menjadi reponden
- V. Surat keterangan selesai penelitian
- VI. Ethical clearance

INTISARI

Data Pemerintah Kabupaten Bantul menunjukkan jumlah tenaga kerja wanita pada tahun 2010 mencapai 191.286 orang dari jumlah total tenaga kerja 400.289 orang. Sebagian besar pekerja di industri garmen adalah wanita. Pekerjaan di industri garmen menuntut ketelitian yang cukup tinggi. Persepsi terhadap lingkungan kerja yang dihadapi baik fisik maupun non-fisik setiap hari memberi dampak terhadap kesehatan psikologis para pekerja (Khotimah, 2010). Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Sumarni (2009) pada pekerja pabrik tekstil di Kabupaten Sleman, bahwa pekerja wanita dengan derajat depresi ringan sampai berat mencapai 70,3%.

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah pekerja pabrik wanita di PT Ameya Livingstyle Indonesia. Sampel penelitian berjumlah 80 orang. Sampel diperoleh dengan metode *Accidental Sampling*. Penelitian ini menggunakan dua instrumen, yakni depresi (MADRS) dan lingkungan kerja.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dan hasil perhitungan didapatkan angka signifikansi (p) sebesar 0,598 dimana $p > 0,05$ atau tidak signifikan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara lingkungan kerja dengan depresi pada pekerja pabrik wanita di PT Ameya Livingstyle Indonesia di Kabupaten Bantul.

Kata kunci : Pekerja wanita, depresi, lingkungan kerja

ABSTRACT

Bantul distric goverment data shows the number of female worker in 2010 reached 191.286 people of total worker 400.289 people. The majority of worker in the garment industry are women. Jobs in garment industry demanding high accuracy. Perceptions of the work environment faced both physical and non-physical every day have an impact in psycological health worker (Khotimah, 2010). According to research conducted by Sumarni (2009) in textile factory worker at Kabupaten Sleman, that female workers with mild to severe degree of depression reach 70%.

This research uses the cross sectional survey method. Subject if this research were female worker at PT Ameya Livingstyle Indonesia. The number of research sample are 80 people. Sample obtained by the Accidental Sampling method. This study used two instruments, namely depresi (MADRS) and work enviroment.

The analysis this research data using Chi-square test and the result of significance (p) is 0,598 which p value $>0,05$ or not significant.

This research shows that there is no relationship between the work environment with depression in womenfactory worker in PT Ameya Livingstyle Indonesia at Bantul district.

Key words : female worker, depression ,work environment