

HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HOME CARE* DENGAN PENINGKATAN POLA ASUH KELUARGA PADA BALITA MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**MUHAMBAINI
20090320046**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012-2013**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HOME CARE* DENGAN PENINGKATAN POLA ASUH KELUARGA PADA BALITA MALNUTRISI DI KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

22 Juli 2013



Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom (.....)

Penguji

Ferika Indrawati, S.Kep., Ns., M.Ng (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.
(Q.S Al-Mujadalah: 11)

Tiada seorangpun yang mengetahui apa yang akan dilakukan besok hari, sebagaimana tiada seorangpun yang mengetahui dimanakah ia akan mati.
(Q.S Lukman: 34)

Sesungguhnya Allah tiak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya dan sesungguhnya setelah kesukaran itu ada kemudahan.
(Q.S Al Insyirah: 5)

Masalah terbesar adalah ketika kamu menganggap bahwa hidup adalah masalah dan mati adalah solusinya. Hidup adalah ujian dan kita harus lulus!
(Fauzi El Ahmed)

Hati ibarat cermin apabila ada noda, kita harus rajin membersihkannya agar tidak berkarat.

Walaupun sabar bukan segalanya, tetapi segalanya butuh sabar.

PERSEMBAHAN

Seiring puji dan rasa syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat yang begitu banyaknya dan kemudahan jalan yang diberikan-Nya, senantiasa shlawat serta salam penulis panjatkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Ibu dan Bapak (I. Roni dan A. Roni) yang tercinta sudah mengajari arti perjuangan hidup dan makna keterbatasan serta kerja keras, kasih sayang, semangat dan do'a beliau sehingga semuanya terasa lebih mudah.
- ❖ Para Guru dan Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga aku bisa mengenal cahaya kehidupan di dunia ini, semoga budi luhurmu yang engkau berikan padaku mendapat balasan di sisi Allah SWT amin.
- ❖ Keluarga besar tercinta, adik-adikku yang mengajarkanku arti kesabaran dan bagaimana berusaha belajar menjadi dewasa, serta memotivasiku untuk memberikan contoh yang terbaik.
- ❖ Segenap keluarga di Lombok yang telah memberikan doa dan kasih sayangnya kepadaku.
- ❖ Ima yang selalu menemani di masa-masa sulit dan senang, memberikan semangat disaat penat, memotivasiku untuk selalu belajar lebih baik, dan semoga kelak menjadi hadiah Allah untukku

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahilahirol'amin, segala puji syukur kepada ALLAH SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambaNya. Tanpa ridhonya. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga ajaran yang beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini. Penulis yakin tidak mempunyai kekuatan dan kesabaran untuk menyelesaikan amanah untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan *Home Care* Dengan Peningkatan Pola Asuh Keluarga Pada Balita Malnutrisi Di Kota Yogyakarta”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat, Selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Titih Huriyah, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp. Kom, Selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan arahan, masukan, dan motivasi.

4. Ibu Ferika Indrawati, S.Kep., Ns., M.Ng, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
7. Teman-teman dan keluarga di Yogyakarta Pak Udin, mbk Marni mas Khairi, mas Roni, mas David, Jakir, Liyu, Agres, Wahyu, Bayu, Ganda, Didi, Alwan, Eka, Yani, Yong.
8. Sebelas orang teman penelitian, Tahta, Jaya, Akmal, Gita, Afri, Khodijah, Meida, Icha, Andri, Dela, Tri.
9. Seluruh teman-teman seperjuanganku angkatan 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan perkembangan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Penulis juga berharap Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk penelitian selanjutnya dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2013

Muhambaini

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Malnutrisi Pada Balita.....	11
2. Pola Asuh	16
3. Kepatuhan Perawat	19
4. Home Care	22
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel.....	28
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrument Penelitian.....	31
G. Cara Pengumpulan Data	32
H. Uji Validitas Dan Relibilitas	32
I. Analisis Data	32
J. Etika Penelitian.....	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Peneltian.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan.....	40
D. Kekuatan dan Keterbatasan penelitian.....	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel. 1	Klasifikasi Status Gizi.....	13
Tabel. 2	Interpretasi uji hipotesis.....	33
Tabel. 3	Distribusi frekuensi karakteristik responden jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, ASI, status imunisasi, pengasuh.....	36
Tabel. 4	Distribusi deskriptif karakteristik responden berdasarkan usia, jumlah saudara, usia ibu.....	37
Tabel. 5	Distribusi deskriptif kepatuhan perawat dalam melakukan <i>homecare</i> pada balita malnutrisi.....	38
Tabel. 6	Distribusi deskriptif peningkatan pola asuh pada balita malnutrisi.	38
Tabel. 7	Hubungan antara tingkat kepatuhan perawat dalam melakukan home care dengan peningkatan pola asuh keluarga pada balita malnutrisi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka Konsep	26
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin studi pendahuluan

Lampiran 2 Surat Etik Peneliti

Lampiran 3 Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) Menjadi Responden

Lampiran 5 Hasil penelitian

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Muhambaini . (2013). Hubungan Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan *Home Care* Dengan Peningkatan Pola Asuh Keluarga Pada Balita Malnutrisi Di Kota Yogyakarta.

Pembimbing:

Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom.

INTISARI

Malnutrisi yaitu gizi buruk atau Kurang Energi Protein (KEP) dan defisiensi mikronutrien merupakan masalah yang membutuhkan perhatian khusus terutama di negara-negara berkembang seperti Indonesia. Masalah gizi kurang dan buruk dipengaruhi langsung oleh faktor pola asuh keluarga dan kepatuhan perawat dalam melakukan *home care*. Angka kejadian malnutrisi di Indonesia tahun 2010 adalah 17,9%. Adapun angka kejadian malnutrisi di beberapa Kabupaten Provinsi DIY, Kabupaten Kulonprogo 0,88%, Bantul 0,58%, Gunung Kidul 0,70%, Sleman 0,66 dan Kota Yogyakarta 1,10% dari 17.676 balita yang ditimbang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan perawat dalam melakukan *home care* dengan peningkatan pola asuh keluarga pada balita malnutrisi di Kota Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif correlational* dengan menggunakan desain *cross-sectional*. sampel penelitian ini adalah balita malnutrisi di kota Yogyakarta dan teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* yaitu semua balita akan di jadikan responden dikarenakan jumlah kasus balita malnutrisi yang terbatas sehingga didapatkan 35 responden setelah melakukan pengukuran z-score sebelumnya. Analisis yang di gunakan menggunakan analisis unvariat dan bivariate dengan uji hipotesis korelatif *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien sebesar -0.029 bernilai lemah yang artinya semakin rendah tingkat kepatuhan perawat tidak berpengaruh dengan peningkatan pola asuh keluarga balita dan nilai $P=0.872 > 0.05$. Keptuhan perawat, mayoritas di kategorikan patuh dengan nilai *mean* 6.18 dengan *SD* 1.623, sedangkan untuk peningkatan pola asuh keluarga menunjukkan bahwa dalam 3 bulan perlakuan *home care* yang dilakukan perawat sebelum memiliki nilai Min 48, Mak 62 dengan nilai rata-rata 54,74 dan nilai *SD* 3,297 sedangkan peningkatan pola asuh sesudah memiliki nilai Min 58, Mak 67 dengan nilai rata-rata 63,59 dan nilai *SD* 2,414.

Kesimpulan bahwa mayoritas perawat termasuk kategori patuh dalam melakukan *home care* pada balita malnutrisi di Kota Yogyakarta. Tingkat kepatuhan perawat tidak diikuti dengan adanya peningkatan pola asuh keluarga pada balita antara sebelum dan setelah perlakuan *home care*.

Kata kunci : kepatuhan, *home care*, peningkatan pola asuh.

Muhambaini . (2013). The Relationship of Nurse's Compliance in Doing Home Care with Improvement of Family Parenting on in Children Under Five Years Old with Malnutrition in The City of Yogyakarta.

Advisor :

Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom.

ABSTRACT

Malnutrition is the poor nutrition or Protein Energy Malnutrition (PEM) and micronutrient deficiencies are issues that require special attention, especially in developing countries like Indonesia. The problems of malnutrition and poor are affected directly by the family parenting and nurses compliance in doing home care factor's. The incidence of malnutrition in Indonesia in 2010 was 17,9%. The incidence of infant malnutrition in the district in the province DIY, district Kulonprogo 0,88%, Bantul 0,58%, Gunung Kidul 0,70%, Sleman 0,66 and Yogyakarta 1,10% of 17.676 under five years old children were weighed.

The purpose of this study was to determine the relationship of nurse's compliance in doing home care with improvement of family parenting on in children under five years old with malnutrition in the city of Yogyakarta.

This study used a descriptive correlational study with cross-sectional design. The sample was children under five years old with malnutrition in the city of Yogyakarta and sampling techniques using consecutive sampling that all children under five years old because the number of cases of malnutrition is limited children under five years old to obtain 35 respondents after z-score measuring before. The analysis used unvariat and bivariat analysis with Spearman Rank correlative hypothesis testing.

The results values showed of -0.029 coefficient which means that the lower level of nurses compliance there was no relationship improvement family parenting on children under five years old and the value of $P = 0.872 > 0.05$. For Nurses compliance, majority categorized with a mean of 6:18 with SD 1.623, while for improvement family parenting showed that within 3 months of treatment made home care nurse before having the value Min 48, Max 62 with an average value of 54.74 and values SD 3.297 while improvement parenting after having the value Min 58, Max 67 with an average value of 63.59 and SD value of 2.414.

Conclusion, the majority of nurses is categorized compliance in doing home care in children under five years old on malnutrition in the city of Yogyakarta. The level nurses compliance is not followed by the improvement of family parenting on children under five years old before and after treatment home care.

Keywords: compliance, home care, improved parenting.