

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI ASI EKSLUSIF TERHADAP SIKAP DAN
TINDAKAN IBU PASANGAN USIA SUBUR (PUS)
DI POSYANDU DESA SUDAGARAN KECAMATAN SIDAREJA
KABUPATEN CILACAP**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

SIGIT KURNIAWAN

20090310184

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI ASI EKSKLUSIF TERHADAP SIKAP DAN TINDAKAN IBU PASANGAN USIA SUBUR (PUS) DI POSYANDU DESA SUDAGARAN KECAMATAN SIDAREJA KABUPATEN CILACAP

Disusun oleh

Sigit Kurniawan

20090310184

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

28 Maret 2013

Dosen pembimbing

dr. Kusbaryanto, M.Kes
NIK : 173 022

Dosen Penguji

dr. Deny Anggoro Prakoso, Msc
NIK : 173 076

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK : 173 027

Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.kes
NIK : 173 031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sigit Kurniawan
NIM : 20090310184
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 maret 2013

Yang membuat pernyataan

Sigit Kurniawan

HALAMAN MOTTO

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha mulia. Yang mengajar (manusia) dengan pena. Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya.

(Q.S. Al-‘Alaq, ayat 1-5)

Barangsiapa yang ingin hidup bahagia di dunia maka hendaklah dia memiliki ilmu, dan barangsiapa yang ingin hidup bahagia di akhirat mestilah memiliki ilmu, dan barangsiapa yang ingin hidup bahagia pada keduanya maka mesti juga dengan ilmu

(Imam Syafi’i Rahimahullah)

Barangsiapa yang melalui suatu jalan guna mencari ilmu pengetahuan, niscaya Allah SWT akan memudahkan baginya jalan ke surga

(H.R. Imam Muslim)

Segala sesuatu yang dilakukan, harus diniatkan karena Allah SWT, pasti akan hasil dan manfaat.

(K.H. Munawwar Ahmad)

Ya Allah..., hamba-Mu ini memohon pada-Mu,
"Letakkanlah semua kenikmatan dunia di dalam genggaman tanganku, dan
letakkanlah akhirat di hati kami"

(Doa Khalifah Abu Bakar Ash-Shiddiq Radhiyallahu ‘anhu)

Hidup ini adalah janji kita kepada Tuhan. Janji kita untuk menjadi yang terbaik dan melakukan semuanya sebagai sebuah ibadah kepada-Nya. Karena itu, penuhilah janji tersebut.

“LEARNING...IS TO WIN THE WAR TO BE THE KING”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, petunjuk dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Pengaruh Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Sikap dan Tindakan Ibu Pasangan Usia Subur (PUS) di Desa Sudagaran Kecamatan Sidareja.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran program studi Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini memang tidak sepenuhnya lancar, akan tetapi berkat usaha, kerja keras dan doa akhirnya dapat terselesaikan. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dukungan moral. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak ternilai kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan nikmat yang tak terhingga sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. dr. Kusbaryanto, M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan masukan yang sangat berharga hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Teman-teman angkatan 2009, atas kebersamaan dan dukungannya, semoga kita bisa menjadi dokter yang bertanggung jawab
4. Segenap staff pengajar dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini dan untuk penulisan karya tulis ilmiah selanjutnya.

Harapan penulis, semoga doa dan bantuan yang sangat berharga tersebut mendapat imbalan dari Allah SWT, amin ya robbal alamin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Maret 2013

Penulis

Sigit Kurniawan

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. ASI EKSLUSIF	8
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	8
2. Pengertian Kolostrum	8
3. Manfaat Kolostrum	9
4. Manfaat Menyusui	9
5. Manajemen Laktasi.....	13
B. PENGETAHUAN.....	16

1.	Pengertian	16
2.	Tingkat Pengetahuan.....	17
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
C.	SIKAP	21
1.	Pengertian	21
2.	Tingkatan Sikap	21
3.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Sikap	22
D.	TINDAKAN	24
1.	Pengertian	24
2.	Tingkatan Tindakan	25
3.	Faktor faktor yang mempengaruhi perilaku seseorang.....	26
E.	PASANGAN USIA SUBUR.....	26
F.	KERANGKA KONSEP.....	27
G.	HIPOTESIS.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....		28
A.	DESAIN PENELITIAN.....	28
B.	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	28
C.	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	28
D.	VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
E.	INSTRUMEN PENELITIAN.....	31
F.	CARA KERJA.....	34
G.	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	35
H.	ANALISIS DATA	36
I.	KELEMAHAN DAN KESULITAN PENELITIAN.....	37
J.	ETIKA PENELITIAN	37
BAB IV	38

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. HASIL PENELITIAN	38
1. Lokasi Penelitian.....	38
2. Karakteristik Responden.....	38
3. Distribusi Tingkat Pengetahuan ASI Eksklusif	40
4. Distriusi Sikap Pemberian ASI Eksklusif.....	44
5. Distribusi Tindakan Pemberian ASI Eksklusif Responden	48
6. Analisi Bivariat	52
B. PEMBAHASAN	55
1. Pengetahuan responden tentang ASI eksklusif.....	55
2. Sikap Responden tentang ASI Eksklusif	59
3. Tindakan pemberian ASI Eksklusif.....	62
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. KESIMPULAN.....	66
B. SARAN.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	33
Tabel 2. Distribusi karakteristik responden di Kecamatan Sidareja	38
Tabel 3. Distribusi karakteristik Anak Responden di Kecamatan Sidareja	39
Tabel 4. Pre Test Distribusi Tingkat Pengetahuan Pemberian ASI Eksklusif	40
Tabel 5. Post Test Distribusi Tingkat Pengetahuan Pemberian ASI Eksklusif	41
Tabel 6. Pre Test Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Tiap Aspek Item Pernyataan	42
Tabel 7. Post Test Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Tiap Aspek Item Pernyataan	43
Tabel 8. Pre Test Distribusi Sikap Responden tentang Pemberian ASI Eksklusif	44
Tabel 9. Post Test Distribusi Sikap Responden tentang Pemberian ASI Eksklusif	45
Tabel 10. Pre Test Distribusi Sikap Responden Berdasarkan Tiap Aspek Pernyataan	46
Tabel 11. Post Test Distribusi Sikap Responden Berdasarkan Tiap Aspek Pernyataan	47
Tabel 12. Pre Test dan Post Test Distribusi Sikap Responden tentang Pemberian ASI Eksklusif	48
Tabel 13. Pre Test Distribusi Tindakan Pemberian ASI eksklusif berdasarkan tiap Aspek pertanyaan	50

Tabel 14. Post Test Distribusi Tindakan Pemberian ASI eksklusif berdasarkan tiap Aspek pertanyaan	51
Tabel 15. Distribusi Pengetahuan dengan Edukasi ASI Eksklusif	53
Tabel 16. Distribusi Sikap dengan Edukasi ASI Eksklusif	54
Tabel 17. Distribusi Tindakan dengan ASI Eksklusif	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Kuesioner

**Pengaruh Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Sikap dan Tindakan
Ibu Pasangan Usia Subur (PUS) di Posyandu Desa Sudagaran
Kecamatan Sidareja Kabupaten Cilacap**

Sigit Kurniawan¹ Kusbaryanto²

**¹Program Study Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan**

**²Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang Prevalensi pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat rendah. Menurut Dinas Kesehatan kota Solo, pemberian ASI eksklusif oleh ibu di kota Solo sangat rendah. Pada tahun 2010, hanya 30% dari total 3.970 bayi usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif. Menurut Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 1997 – 2007 memperlihatkan terjadinya penurunan prevalensi pemberian ASI eksklusif dari 40,2% pada tahun 1997 menjadi 39,5% pada tahun 2003 dan 32% pada tahun 2007

Tujuan Penelitian Mengkaji pengaruh edukasi ASI eksklusif terhadap sikap dan tindakan ibu pasangan usia subur di Posyandu Desa Sudagaran Kecamatan Sidareja.

Metode penelitian Penelitian ini merupakan penelitian Quasi Experimental dan menggunakan rancangan Pretest Post test Control Group Design dengan teknik pengambilan data purpose sampling. Sampel penelitian ini sebanyak 60 responden. Penelitian dilakukan pada bulan desember 2012 dan januari 2013.

Hasil Pengetahuan responden tentang pemberian ASI eksklusif diperoleh nilai $p=0,000$ pada kelompok eksperimen atau pemberian edukasi ASI eksklusif dan pada kelompok kontrol atau tanpa edukasi ASI eksklusif diperoleh nilai $p=0,583$. Sikap responden tentang pemberian ASI eksklusif pada kelompok eksperimen diperoleh nilai $p=0,000$. Pada kelompok kontrol diperoleh nilai $p=0,589$. Tindakan responden pada kelompok eksperimen diperoleh nilai $p=0,000$ sedangkan pada kelompok kontrol diperoleh nilai $p=0,107$. Data yang diperoleh menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen diperoleh perubahan yang signifikan. Pada kelompok kontrol tidak didapatkan adanya perubahan yang signifikan.

Kesimpulan Ada pengaruh Edukasi ASI eksklusif terhadap sikap dan Tindakan Ibu pasangan Usia Subur (PUS) di Posyandu Desa Sudagaran kecamatan Sidareja.

Kata kunci : Edukasi ASI eksklusif, Sikap, Tindakan, Ibu Pasangan Usia Subur

Influence of Exclusive Breastfeeding Education to Attitude and Behaviour of Mother in Productive Couple in Posyandu sudagaran Village, Sidareja Sub Distric

Sigit Kurniawan¹ Kusbaryanto²

¹Medical Study Progra, Faculty of Medicine and Health Science

**²Public Health and Family Medicine Science Department, Faculty of Medicine and Health Science
Muhammadiyah University of Yogyakarta**

ABSTRACT

Background *Prevalence of giving exclusive breastfeeding in Indonesia is still low. Based on health institution in Solo, giving exclusive breastfeeding by mother in solo is still low. In 2010, only 30% from 3970 of by infant in 0 to 6 month who get exclusive breastfeeding . Based on demograph survey an Indonesia health (SDKI) 1997 – 2007 shows that there is decrease of prevalence in giving exclusive breastfeeding from 40,2% in 1997 to be 39,5% in 2003 and 32% in 2007.*

Purpose of the study *To assess influence of exclusive breastfeeding education to attitude and behavior of mother in productive couple in posyandu sudagaran village, sidareja sub district.*

Research method *The study is quasy experimental by the pre test post test control group design by purpose sampling technique. The sampling is 60 responden. The study was practiced in December 2012 and january 2013.*

Result *Knowledge of responden about giving exclusive breastfeeding can be shown by p value is 0,000 in eksperimen group or giving exclusive breastfeeding education and p value is 0,583 in control group or without education of exlusive breastfeeding. Attitude of responden about giving exclusive breastfeeding in eksperimen group can be shown by p value is 0,000 in control group the attitude of the responden can be shown p value is 0,589. The behavior of responden in eksperimen group can be shown by 0,000 and p value is 0,107 in control group. Based on the study eksperimen group shows the change significant group and there is no change significantly in control group*

Conclusion *There is influence of exclusive breastfeeding education to attitude and behavior of mother in productive couple in posyandu Sudagaran village, Sidareja sub district*

Key word: *exclusive breastfeeding education, atitude, behaviour, mother in productive couple*