

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN
MEKANISME KOPING DALAM MENGHADAPI MASALAH PADA
MAHASISWA UMY YANG TINGGAL DI ASRAMA MAHASISWI
(*UNIVERSITY RESIDENCE*) UMY**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



FIRMA ANDRIANI

20090320172

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN
MEKANISME KOPING DALAM MENGHADAPI MASALAH PADA
MAHASISWI UMY YANG TINGGAL DI ASRAMA MAHASISWI
(UNIVERSITY RESIDENCE) UMY**

Telah disetujui pada tanggal :

29 Juli 2013

Oleh

FIRMA ANDRIANI

NIM 20090320172



Mengetahui

Dosen Pembimbing

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Suharsono, MN.)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN
MEKANISME KOPING DALAM MENGHADAPI MASALAH PADA
MAHASISWI UMY YANG TINGGAL DI ASRAMA MAHASISWI
(UNIVERSITY RESIDENCE) UMY**

Telah disetujui pada tanggal :

29 Juli 2013

Oleh:

FIRMA ANDRIANI

NIM 20090320172

Dewan penguji

Suharsono, MN. (.....)

Lisa Musharyanti, M.Med.Ed. (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN MOTTO

Wahai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar (QS.Al-baqarah: 153)

Hal yang paling menyedihkan adalah menjadi orang yang biasa-biasa saja (aulia mujiburrahman)

jangan pernah merasa terhimpit sejenkalpun, karena setiap keadaan pasti berubah dan sebaik-baik ibadah adalah menanti kemudahan dengan sabar dan Allah mungkin akan menciptakan sesuatu yang baru setelah itu semua, tetapi sesungguhnya, setelah kesulitan itu tetap akan muncul kemudahan ('Aidh Al-Qarni)

Harta itu seperti senjata,
lebih baik punya tapi tidak membutuhkannya,
daripada membutuhkan tapi tidak punya.
(Mario Teguh)

Kupejamkan mataku terhadap semua kotoran, dan kukenakan pakaian sabar yang putih bersih, kala masalah menghimpitku, aku berdo'a kepada Allah, sejujur kemudian masalah itu terbuka, jalan-jalan itu tersumbat tapi dengan berdo'a ia terbuka dengan sendirinya. (La Tahzan)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya kecilku sebagai bagian dari rahmat-Mu ya Allah

kepada :

Kedua orang tuaku tercinta yang selalu mendo'akan dan telah
melimpahkan kasih sayang

Kakakku Khaerizal Mahmud, Adikku Yuliana Astutui dan Saskia Asma
Audila, semoga kalian bisa lebih baik dari saya.

Guru-guruku yang telah mengajarkan ilmu kehidupan, semoga amal
jariyah kalian tidak pernah terputus

Sahabat-sahabatku segala hal yang kalian berikan sangat berarti

Pak Ghofar dan teman-teman di Unires yang telah memberikan
kesempatan menimba ilmu di sana.

Teman-teman seperjuangan angkatan 2009

Pimpinan cabang IMM AR.Fakhruddin

Diriku dan almamaterku,..

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah –Nya, sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan dan suri tauladan terbaik Muhammad *Rosulullah Sollollohu Alaihi wa Sallam*, kepada keluarga, sahabat, tabi'in, tabi'ittabii'in dan para pengikutnya. Proposal penelitian ini bisa terselesaikan tiada lain karena kehendak sang pemberi rahmat yakni Allah SWT.

Proposal ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam melanjutkan Karya tulis ilmiah dan juga untuk memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Namun lebih dari pada itu penulis berharap penelitian ini bisa menjadi salah satu implementasi dari tugas utama manusia berada di muka bumi ini yaitu ibadah.

Penulis menyadari terselesainya proposal karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan moral serta materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ayahanda Mudiarjo dan Ibunda Satirah, yang senantiasa memberikan doanya setiap malam, mendukung dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT, memberikan banyak dukungan moral serta materil dan motivasi dalam penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.

2. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns,M.Kep,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Suharsono, MN. Selaku pembimbing yang dengan sabar mengayomi kami samapai karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
5. Teman-teman mahasiswa PSIK FKIK UMY angkatan 2009, teman-temanku yang di Unires yang tiada henti memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan di IMM Cabang AR.Fakhrudin, teman-teman satu atap wulan, ukhti, winda, atie, serta teman-temanku di Unires nida, khadijah, ida, mb cicik, mb mida, dan teman-teman yang lain yang tidak bisa saya tuliskan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam proposal karya tulis ini, penulis mohon maaf. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin ...

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 22 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Mahasiswa dan Tingkat Spiritualitas.....	10
B. Religiusitas	
1. Definisi religiusitas.....	11
2. Dimensi religiusitas.....	13

3. Perspektif Islam tentang religiusitas.....	16
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi religiusitas.....	19
C. Mekanisme Koping	
1. Definisi mekanisme koping.....	20
2. Sumber koping	20
3. Mekanisme koping.....	22
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping.....	23
5. Tugas-tugas koping.....	24
D. Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Dengan Mekanisme Koping	24
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Metode Pengambilan Data.....	35
G. Uji Validitas dan reliabilitas.....	36
H. Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian.....	41
C. Pembahasan.....	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional.....	31
Tabel 2. Kisi-kisi kuisisioner tingkat religiusitas.....	33
Tabel 3. Kisi-kisi kuisisioner mekanisme koping.....	35
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	40
Tabel 5. Distribusi frekuensi tingkat religiusitas	41
Tabel 6. Distribusi frekuensi jenis mekanisme koping.....	41
Tabel 7. Distribusi frekuensi bentuk mekanisme koping.....	42
Tabel 8. Distribusi frekuensi uji statistik <i>spearman</i>	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar kerangka konsep penelitian	26

Andriani, Firma. (2013). Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Mekanisme Koping dalam Menghadapi Masalah pada Mahasiswa UMY yang Tinggal di Asrama Mahasiswi (*University Residence*) UMY. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Suharsono, MN.

INTISARI

Salah satu sumber koping yang cukup penting bagi individu adalah spiritualitas ataupun religiusitas Mahasiswa UMY yang tinggal di Unires mempunyai potensi yang cukup tinggi untuk peningkatan religiusitas, namun hal tersebut memerlukan pembuktian secara ilmiah agar mahasiswa percaya dan mengetahui betapa pentingnya peran religiusitas dalam menghadapi stresor yang datang. Berdasarkan hal tersebut sangatlah perlu diteliti bagaimana kontribusi serta hubungan tingkat religiusitas terhadap mekanisme koping yang digunakan oleh mahasiswa UMY yang tinggal di Unires UMY.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat religiusitas dengan mekanisme koping dalam menghadapi masalah pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tinggal di asrama mahasiswi (UNIRES UMY).

Penelitian ini adalah penelitian *non experimental* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 100 responden. Analisa data menggunakan uji statistik *spearman rank*

Hasil pada penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif antara tingkat religiusitas dengan mekanisme koping dalam menghadapi masalah pada mahasiswi yang ditunjukkan dengan nilai $p=0,039$ atau $p<0,05$ dengan *spearman correlation* 0,207.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara tingkat religiusitas dengan mekanisme koping dalam menghadapi masalah pada mahasiswi UMY yang tinggal di Unires UMY sehingga diharapkan religiusitas lebih dilibatkan dalam upaya pertahanan/mekanisme koping terhadap stressor yang datang.

Kata kunci : tingkat religiusitas, mekanisme koping, mahasiswi

Andriani, Firma. (2013). *The Relationship between Level of Religiosity with Coping Mechanisms in UMY Students in Dealing with Problems in Dormitory Student (University Residence) UMY. Student Research Project. School of Nursing. Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Advisers :

Suharsono,MN.

ABSTRACT

One of significant coping source for individuals is spirituality or religiosity. UMY Students who live in Unires have high potential for increasing religiosity, but it does require scientific proof that the students believe and know how important the role of religiosity in the face of stressors that come. Based on this it is necessary to study how the level of contributions and the relation of religiosity to the coping mechanisms used by students who lived in Unires UMY.

The purpose of this study was to determine the relationship between levels of religiosity and coping mechanisms in the face of problems at Muhammadiyah University of Yogyakarta student who lived in the sorority house (UNIRES UMY).

The study was a non-experimental study with cross sectional approach. samples in this study were women with a number of 100 respondents. Statistical analysis of the data using spearman rank test.

The results in this study showed a positive relationship between the level of religiosity with coping mechanisms in dealing with student problems as indicated by the value of $p = 0.039$ or $p < 0.05$ by Spearman correlation 0.207.

The conclusion of this research is that there is a positive relationship between the level of religiosity with coping mechanisms in dealing with problems in student living at Unires UMY, so expect religiosity to be more involved in efforts to defense/coping mechanism to stressors that come.

Keywords: *level of religiosity, coping mechanisms, student*