

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM KOMBINASI MUROTAL  
MENDENGARKAN AYAT AL QUR'AN (AR RAHMAN) TERHADAP TINGKAT  
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAR DI RS NURHIDAYAH IMOIRI  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**ALIN APRIANA SAFITRI**

**20090320151**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012-2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Murotal Mendengarkan Ayat Al Qur’an (Ar Rahman) Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesar* Di RS Nurhidayah Imogiri Kabupaten Bantul Yogyakarta” ini telah disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 31 Juli 2013  
Jam : 10.00-11.00  
Tempat : Lantai 4 RuangSidang

Untuk dipertahankan di hadapan Penguji pada Uji Karya Tulis Ilmiah.

**Dosen Pembimbing**

**Sri Sumaryani, S.Kep, Ns.,M.Kep, Sp.Mat.**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM KOMBINASI MUROTAL  
MENDENGARKAN AYAT AL QUR'AN (AR RAHMAN) TERHADAP TINGKAT  
NYERI PADA PASIEN POST CAESAR DI RS NURHIDAYAH IMOGIRI  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**31 Juli 2013**

Oleh:

**ALIN APRIANA SAFITRI**

**NIM 20090320151**

Pembimbing

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Mat (.....)

Penguji

dr.Alfaina Wahyuni, Sp.OG.,M.Kes. (.....)

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(dr. H.Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang telah banyak membuat rangkaian indah dalam perjalanan hidup saya, kepada:*

*Allah SWT atas kemudahan jalan yang diberikan-Nya*

*Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya*

*Ibu dan Bapak terimakasih sudah membesarkanku dengan baik, sudah merawatku, sudah membimbingku, sudah memenuhi semua keinginanku, sudah menemaniku saat aku dalam keadaan terpuruk dan sedih, terimakasih sudah mengajariku arti perjuangan kehidupan, sudah memberikan semangat saat dalam berjuang menyelesaikan masalah, terimakasih sudah memberikan kasih sayang dan cinta yang tulus kepadaku, semangat dan do'a beliau sehingga semuanya terasa lebih mudah*

*Keluarga besar aku, trimakasih buat semua dukungan dan nasehat yang telah diberikan*

*Seseorang yang selalu menemani di masa-masa sulit dan senang, memberikan semangat disaat penat, memotivasi ku untuk selalu mengerjakan tugas skripsi ini, dan memotivasi ku untuk menjadi yang lebih baik, dan semoga kelak menjadi hadiah ALLAH untukku*

*Sahabat-sahabat ku (Lita Purnama S., Umu F. Dini V.) yang mengajarkan arti kebersamaan dan bagaimana belajar menjadi diri sendiri.*

*Sahabat Gila ku Inem (mba Rheni), Ijah (Nova), Abang Bucunx (wahyu), Yogi, Ganda, Didi, yang sudah menjadi teman baru aku yang memberi motivasi buat ngerjain skripsi dan selalu meghibur aku disaat susah dan sedih, walaupun teman baru tetapi senang ngumpul bareng, nongkrong bring, masak bareng, trmakasih best friend ku.*

*Teman-teman Maternity Club, Eka Rora S.W, Dhika Ambar s. Dini  
Apresticha, Suli Maharani, Nurfi ambar, Mukhti Alfian, Dedi  
“Bedong, Widya Saputri, Sulastri R. Ambao, Efrilia Susanti.  
Terimakasih supportnya.*

*Keluarga besar UMY khususnya Almamater PSIK 2009 terima kasih  
telah mengajari arti semangat dalam menuntut ilmu*

*Anak kos Anugrah mbk Tiwul/Mulyono (mbk tiwi), Selpong, Cucil,  
opik, Winda, Tomse, Novi yang selalu memberikan support untuk  
menyelesaikan Skripsi ini.*

## MOTTO

*Kita boleh berhenti sejenak karena lelah, bukan karena ingin menyerah, tetapi hanya ingin melihat betapa besar perjuangan yang sudah sedemikian jauh, hingga seharusnya kita merasa malu jika menyia-nyiakannya”*

*“Suatu tugas ataupun tanggungjawab tidak akan terselesaikan jika hanya dipikirkan sulitnya, lebih baik diselesaikan sambil dipikirkan solusi terbaik untuk menyelesaikannya”*

*“Cinta yang memberikan semangat dalam menuntun dan meraih cita-cita untuk masa depan yang cemerlang, dan cita-cita yang diperoleh menentukan kesuksesan cinta dan kehidupan masa sekarang dan masa depan”*

*“Perbedaan dalam kebersamaan yang memberikan arti indah nya berjalan dengan memahami tiap-tiap perbedaan itu dan belajar bagaimana menyatukannya”*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "*Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Murotal Mendengarkan Ayat Al Qur'an (Ar Rahman) Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesar Di Rs Nurhidayah Imogiri Kabupaten Bantul Yogyakarta*" dengan lancar.

Penulis menyadari terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H.Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
2. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan kritikan serta saran kepada penulis.
3. dr.Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes, sebagai penguji ujian karya tulis ilmiah yang telah banyak memberikan kritikan serta saran kepada penulis.

4. Dosen-dosen pengajar dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan ilmu dengan kesabaran dan keikhlasannya.
5. Kepala Rumah Sakit Nurhidayah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta perawat dan seluruh karyawan yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa demi kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua teman-teman dan kerabat khususnya teman seperjuangan mahasiswa keperawatan atas semangat, dukungan dan kerjasamanya.

Penulis mohon maaf jika dalam penulisan karya tulis ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Diharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kebaikan proposal karya tulis berikutnya. Semoga proposal karya tulis ini dapat bermanfaat dan sebagai masukan baru untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan. Amiin.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Juli 2013

Alin Apriana S.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA DAN TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRAC.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Sectio Caesar .....	10
a. Pengertian Sectio Caesar .....	10
b. Penatalaksanaan luka post Sectio Caesar.....	11
c. Tipe-tipe Sectio caesar.....	12
2. Nyeri.....	13
a. Definisi nyeri .....	13
b. Mekanisme nyeri.....	13
c. Fisiologi nyeri .....	15

d. Respon fisiologis.....	15
e. Klasifikasi nyeri.....	16
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri .....	17
g. Strategi penetalaksanaan nyeri.....	19
3. Relaksasi nafas dalam .....	23
a. Pengertian relaksasi nafas dalam .....	23
b. Tujuan relaksasi nafas dalam.....	23
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi relaksasi nafas dalam .....	23
4. Murotal.....	25
a. Pengertian Murotal .....	25
b. Tujuan Al Qur'an.....	25
c. Manfaat Al Qur'an.....	26
d. Kandungan Surat Ar Rahman .....	27
5. Skala nyeri .....	28
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Lokasi dan waktu Penelitian .....	36
D. Variable penelitian .....	36
E. Definisi operasional .....	37
F. Hubungan antar variabel .....	38
G. Instrument penelitian.....	38
H. Cara pengumpulan data.....	49
I. Analisa data.....	40
J. Etik Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Pembahasan.....	48

D. Kekuatan danKelemahan.....	55
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR SKEMA DAN TABEL

		<b>Halaman</b>
<b>Skema 1</b>	Kerangka Konsep Penelitian	30
<b>Skema 2</b>	Hubungan Antar Variabel	38
<b>Table 1</b>	Penelitian Terkait	8
<b>Tabel 2</b>	Rancangan Penelitian	33
<b>Tabel 3</b>	Definisi Operasional	37
<b>Tabel 4</b>	Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	44
<b>Tabel 5</b>	Distribusi Tingkat Nyeri post <i>sectio Caesar</i>	44
<b>Tabel 6</b>	Hasil uji beda Wilcoxon pre dan post tingkat nyeri kelompok kontrol dan eksperimen	46
<b>Tabel 7</b>	Hasil uji beda <i>Mann-Whitney</i> pretest dan posttest tingkat nyeri pada kelompok kontrol dan eksperimen	47

## DAFTAR SINGKATAN

<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>AKI</b>	Angka Kematian Ibu
<b>AKB</b>	Angka Kematian Bayi
<b>DIY</b>	Daerah Istimewa Yogyakarta
<b>MDGs</b>	<i>Millenium Development Goals</i>
<b>RPJMN</b>	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
<b>VDS</b>	<i>Verbal Descriptor Scale</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 3.** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4.** Lembar Protokol Pelaksanaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Al Qur'an Surat Ar Rahman
- Lampiran 5.** Lembar Format Pengkajian Skala Nyeri Post *Sectio Caesar*
- Lampiran 6.** Lembar Hasil Pengolahan Data Penelitian

**Alin Apriana S. (2013):** Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Kombinasi Murotal Mendengarkan Ayat Al Qur'an (Ar Rahman) Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesar Di RS Nurhidayah Imogiri Kabupaten Bantul Yogyakarta

**Pembimbing** : Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat

## INTISARI

**Latar Belakang** : Nyeri pada pasien post SC merupakan nyeri akut yang belum banyak dimengerti dan tidak selalu dikelola dengan baik. Nyeri akibat operasi ini tidak hanya memiliki komponen sensori berhubungan dengan rusaknya jaringan, tetapi juga dipengaruhi oleh kondisi fisik dan psikologis dari pasien, sehingga menimbulkan ketidaknyamanan pada pasien. Seseorang yang mengalami nyeri akan berdampak pada aktivitas sehari-hari seperti istirahatnya, pola tidur, pola makan, aktifitas keseharian, perawatan diri maupun perawatan bayi baru lahir terganggu.

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh terapi relaksasi nafas dalam kombinasi Murotal mendengarkan ayat Al Qur'an (Ar Rahman) terhadap tingkat nyeri pada pasien post sectio caesar di RS Nurhidayah Imogiri Kabupaten Batul Yogyakarta.

**Metode** : Penelitian ini adalah penelitian Eksperimen dengan desain *quasy eksperimen* dengan rancangan "*pre test – post test with control group*". Jumlah sampel yang digunakan 30 responden, terbagi menjadi 15 responden kelompok kontrol dan 15 responden menjadi kelompok eksperimen yang diambil dengan metode *acidental sampling*. Uji statistik menggunakan Wilcoxon dan Man-Whitney dengan tingkat kemaknaan  $P < 0,05$ .

**Hasil Penelitian** : Hasil penelitian dengan menggunakan *Wilcoxon* kelompok kontrol pretest dan posttest diperoleh  $P = 0,102 > 0,05$ , artinya tidak ada pengaruh yang signifikan kelompok kontrol antara pretest dan posttest. Kelompok eksperimen pretest dan posttest diperoleh  $P = 0,000 < 0,05$ , artinya ada pengaruh yang signifikan kelompok eksperimen antara pretest dan posttest. Uji *Man-Whitney* kelompok kontrol dan eksperimen pada pretest diperoleh  $P = 0,355 > 0,05$ , artinya tidak ada pengaruh yang signifikan antara kelompok kontrol dan eksperimen pada pretest, sedangkan pada kelompok kontrol dan eksperimen pada posttest diperoleh  $P = 0,048 < 0,05$ , artinya ada pengaruh yang signifikan antara kelompok kontrol dan eksperimen pada posttest.

**Kesimpulan** : Teknik relaksasi nafas dalam kombinasi murotal mendengarkan Al Quran surat Ar Rahman dapat menurunkan nyeri post *sectio caesar*.

**Kata kunci** : *Sectio Caesar*, Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam, Murotal Surat Ar Rahman

**Alin Apriana S.** (2013). : Effect of Combination Therapy Relaxation Breath In Murotal Listen to Ayat Al Quran (Ar Rahman) Against Pain Levels In Patients Post Sectio Caesar In RS Nurhidayah Imogiri Bantul Yogyakarta

**Adviser** : Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat

### ABSTRACT

**Background** : Pain in patients post acute pain that SC is not yet understood and not always well-managed. Pain the result this operation not only has a sensory component associated with tissue damage, but also influenced by the physical and psychological condition of the patient, causing the patient discomfort. Someone who is experiencing pain would have an impact on daily activities such as resting, sleeping patterns, diet, daily activities, personal care and newborn care disrupted.

**Purpose** : Determine the effect of relaxation therapy in combination Murotal breath listening to verses of the Qur'an (Ar Rahman) on the level of pain in patients with post caesarean in hospital Nurhidayah sectio Imogiri District Batul Yogyakarta.

**Method** : This research is to design experiments Quasy experiment with design "*pre test - post test with control group*". The samples used 30 respondents, 15 respondents divided into a control group and an experimental group of 15 respondents being taken by the method of *sampling acidental*. Statistically using Wilcoxon test and Man-Whitney with significance level  $P < 0.05$ .

**Result** : The results using the Wilcoxon control group pretest and posttest obtained  $P = 0.102 > 0.05$ , meaning that there is no significant influence of the control group between the pretest and posttest. Pretest and posttest experimental group obtained  $P = 0.000 < 0.05$ , meaning that there is a significant effect of experimental group between pretest and posttest. Man-Whitney test control and experimental group at pretest obtained  $P = 0.355 > 0.05$ , meaning that there is no significant effect between the control and experimental groups at pretest, whereas in the control and experimental groups at posttest obtained  $P = 0.048 < 0.05$ , means that there is a significant effect between the control and experimental groups on the posttest.

**Conclusion** : Breathing relaxation technique in combination murotal mendengarkan Al Quran surah Ar Rahman can reduce pain post caesarean sectio.

**Key words** : *Sectio Caesar*, Pain, Relaxation Breathing, Murotal Surat Ar Rahman