

PENGARUH INTERVENSI BERBASIS TELEPON SELULER (*SHORT MESSAGE SERVICE REMINDER*) TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MEROKOK MAHASISWA UMY

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



MOHTAR JAMALUDDIN

20090320177

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH INTERVENSI BERBASIS TELEPON SELULER (*SHORT MESSAGE SERVICE REMINDER*) TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MEROKOK MAHASISWA UMY

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

27 Juli 2013

Oleh :

MOHTAR JAMALUDDIN

NIM 20090320177

Pembimbing : Yuni Permatasari Istanti, Ns., M.Kep., Sp.KMB (.....)

Penguji : Ferika Indarwati, S.Kep., Ns., M.Ng (.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Wasyukurilah kupersembahkan karya ini dengan penuh rasa syukur kepada Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, Tuhan seluruh makhluk yang ada di langit dan di bumi atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan padaku.

Almarhum Ayahanda (Jamaluddin), Ibuku tercinta (Zulkiah), Kakak-Kakaku (Saparuddin, Supargen, Mustaen, Rusmiati, Sumiati, dan Siti Sarani) yang terkasih dan pahlawan dalam hidupku yang senantiasa selalu memberikan kasih sayang dan pembelajaran dalam menjalani proses kehidupan, hanya ucapan terima kasih yang bisa kuucapkan atas segala yang telah diberikan kepadaku selama ini baik materi maupun non-materi. Untuk seseorang yang telah hinggap dihatiku (Maya Febriani) yang senantiasa selalu menyemangati dan memotivasi disaat jiwa dan pikiran lelah, terima kasih kuucapkan kepadamu atas semua perhatian yang telah diberikan. Para sahabat yang senantiasa dengan ikhlas memberikan dukungan pikiran (Jazuly, Fina, Faizal, Nilam, Try, Fatmawati, Andri, Ibnu, Sentra, Lita, Nova, Zaud, Hudan, Fandy, Vea, Ade, Alif, Jaya, Eka, Khadijah, Nurhalimah, Efry, Febry, Onend, Ijhal, Nenee, dan teman-teman yang lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu), terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan selama ini. Sahabat-sahabat PSIK 09 takkan terlupakan atas kebersamaan kita selama 4 tahun ini, dan terima kasih kepada kampus tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

HALAMAN MOTTO

Demi masa, sungguh manusia berada dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan serta saling menasehati untuk kebenaran dan saling menasehati untuk kesabaran (Q.S Al-‘Asr : 1-3)

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu yang menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah, bacalah dan Tuhanmulah Yang Maha Mulia, Yang mengajar manusia dengan pena, Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (Al-Alaq : 1-5)

Dan belanjakanlah (harta bendamu) di jalan Allah, dan janganlah kamu menjatuhkan dirimu sendiri ke dalam kebinasaan, dan berbuat baiklah, karena sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik (Q.S Al-Baqarah : 195)

Rasulullah SAW bersabda : Kerjakanlah apa yang bermanfaat bagimu dan mintalah pertolongan kepada Allah dan janganlah kamu bersifat lemah(Abu Hurairah. Ra)

Jadikanlah kegagalan suatu pelajaran awal dari keberhasilan dan bagi orang-orang yang mampu belajar dari kegagalan akan lebih tegar dalam menghadapi setiap cobaan, sehingga yakinlah kamu bahwa kegagalan merupakan sukses yang tertunda maka berusahalah (H.R Bukhari Muslim)

Orang yang hidup bagi dirinya sendiri akan hidup sebagai orang kerdil dan mati sebagai orang kerdil. Akan tetapi, orang yang hidup bagi orang lain akan hidup sebagai orang besar dan mati sebagai orang besar (Sayyid Quthb)

Bermimpilah karena Tuhan akan memeluk mimpi-mimpi itu (Andrea Hirata)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah wasyukurilah dipanjatkan oleh penulis atas nikmat dan anugerah yang dilimpahkan Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Intervensi Berbasis Telepon Seluler (*Short Message Service Reminder*) Terhadap Pengetahuan, sikap, dan Perilaku Merokok Mahasiswa UMY”.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan baik moral maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yuni Permatasari Istanti, Ns., M.Kep.,Sp.KMB, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi pengarahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns.,M.Ng, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan yang membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yanuar Primanda, Skep.,Ns.,MNS, selaku dosen pengajar yang telah memberikan motivasi dan masukan atas proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bu Wulan, Bu Nia, Bu Hesti dan Bu Irna yang telah bersedia berdiskusi serta menyemangati terkait dengan proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu serta kakak-kakak tercinta yang telah mendoakan dan memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman dari PSIK UMY angkatan 2009 yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman dari alumni SMANAS yang telah mendoakan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu diharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk semua.

Yogyakarta, 20 Juli 2013

Penulis

(Mohtar Jamaluddin)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Konsep.....	40
C. Hipotesis.....	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Defenisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Cara Pengumpulan Data.....	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
I. Analisa Data.....	55
J. Kesulitan Penelitian.....	57
K. Etik Penelitian.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
B. Hasil Penelitian.....	59
C. Pembahasan.....	89
D. Kekuatan dan Kelemahan.....	103

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	106

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Mekanisme Store and Forward pengiriman pesan SMS.....	36
Alur pengiriman SMS pada standar teknologi GSM.....	37
Kerangka konsep.....	40
Alur pengumpulan data penelitian.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.0	Distribusi Frekuensi Usia Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	60
Tabel 1.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 N=38).....	61
Tabel 1.2	Distribusi Frekuensi Lama Merokok (Tahun) Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	61
Tabel 1.3	Distribusi Frekuensi Lama Merokok (Tahun) Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	62
Tabel 1.4	Distribusi Frekuensi Jumlah Rokok Yang Dikonsumsi Dalam Sehari (Batang) Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	62
Tabel 1.5	Distribusi Frekuensi Jumlah Rokok Yang Dikonsumsi Dalam Sehari (Batang) Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	63
Tabel 1.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Pretest</i> Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	63
Tabel 1.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Postest</i> Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	64
Tabel 1.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Pretest</i> Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	66
Tabel 1.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Postest</i> Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	67
Tabel 2.0	Distribusi Frekuensi Sikap <i>Pretest</i> Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	68
Tabel 2.1	Distribusi Frekuensi Sikap <i>Postest</i> Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	69
Tabel 2.2	Distribusi Frekuensi Sikap <i>Pretest</i> Responden Kelompok Kontrol Bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	70
Tabel 2.3	Distribusi Frekuensi Sikap <i>Postest</i> Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	72
Tabel 2.4	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Pretest</i> Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	73
Tabel 2.5	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Postest</i> Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	74
Tabel 2.6	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Pretest</i> Responden Kelompok Kontrol Bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	75

DAFTAR TABEL (Lanj)

Tabel 2.7	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Pretest</i> Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	76
Tabel 2.8	Distribusi Perbedaan Tingkat Pengetahuan Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	78
Tabel 2.9	Distribusi Perbedaan Tingkat Pengetahuan Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	79
Tabel 3.0	Distribusi Perbedaan Sikap Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	80
Tabel 3.1	Distribusi Perbedaan Sikap Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	81
Tabel 3.2	Distribusi Perbedaan Perilaku Responden Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	82
Tabel 3.3	Distribusi Perbedaan Perilaku Responden Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=38).....	84
Tabel 3.4	Distribusi Perbedaan Tingkat Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=72).....	85
Tabel 3.5	Distribusi Perbedaan Sikap Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=72).....	86
Tabel 3.6	Distribusi Perbedaan Perilaku Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol bulan April-Mei Tahun 2013 (N=72).....	87
Tabel 3.7	Distribusi Hasil Analisa <i>Kruskal-Wallis</i> Antara Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Merokok Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	88
Tabel 3.8	Distribusi Hasil Analisa <i>Mann-Whitney</i> Antara Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pada Kelompok Eksperimen bulan April-Mei Tahun 2013 (N=34).....	89

Jamaluddin, Mohtar (2013). Pengaruh Intervensi Berbasis Telepon Seluler (*Short Message Service Reminder*) Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Merokok Mahasiswa UMY.

Pembimbing :

Yuni Permatasari Istanti., Ns., M.Kep., Sp.KMB

INTISARI

Rokok telah menjadi masalah kesehatan global di dunia dan termasuk di Indonesia. Di lingkungan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat dengan mudah ditemukan mahasiswa yang merokok baik dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) ataupun dari fakultas yang lain. Hasil survey yang dilakukan oleh Hermawan pada tahun 2011 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada prodi PSIK melaporkan bahwa jumlah perokok pada angkatan 2008, 2009, dan 2010 berjumlah 102 mahasiswa. Peningkatan jumlah perokok berbanding lurus dengan tingginya pengguna telepon seluler di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari intervensi berbasis telepon seluler (*short message service reminder*) terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku merokok mahasiswa UMY.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen*, rancangan penelitian *equivalen control group* atau *randomized control group pretest posttest design*. Sampel penelitian adalah mahasiswa PSIK angkatan 2009, 2010, 2011, dan 2012 yang memiliki kebiasaan merokok. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total sampling* yang berjumlah 72 mahasiswa, 34 kelompok eksperimen dan 38 kelompok kontrol. Analisa data yang digunakan adalah *Wilcoxon*, *Man-Whitney*, dan *Kruskal-Wallis*.

Hasil penelitian didapatkan perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* dari semua tingkatan pengetahuan, tingkatan sikap, dan tingkatan perilaku pada kelompok eksperimen dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $p = 0,000$. Ada perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dari semua tingkatan pada variabel pengetahuan dan sikap dengan nilai $p < 0,05$ yaitu $p = 0,000$, sedangkan pada variabel perilaku hanya dua tingkatan yang memiliki perbedaan yang signifikan yaitu *Perception* ($p = 0,015$) dan *Adaptation* ($p = 0,000$). Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dari intervensi berbasis telepon seluler (*short message service reminder*) terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku merokok mahasiswa UMY. Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka direkomendasikan untuk mengaplikasikan metode berbasis telepon seluler untuk memberikan pendidikan kesehatan terkait masalah rokok dalam sistem kesehatan baik di tingkat universitas, daerah maupun nasional.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Rokok, dan *Short Message Service Reminder*.

Jamaluddin, Mohtar (2013). *The Effect Of Mobile Phone Based-Intervention (Short Message Service Reminder) Towards Knowledge, Attitude, and Smoking Behavior Of The Student Of UMY.*

Supervisor :

Yuni Permatasari Istanti, Ns., M.Kep., Sp.KMB

ABSTRACT

Smoking has become a global health problem in the worldwide including in Indonesia. At the UMY, it can be easily found students who smoke both from the Faculty of Medicine and Health Sciences (FKIK) or from other faculties. A survey conducted by Hermawan in 2011 at the UMY in the School of Nursing reported that the number of smokers in the batch of 2008, 2009, and 2010 were 102 students. Increasing number of smokers is in line with the increasment of the mobile phone users around the world, including in Indonesia. This study aimed to determine the effect of mobile phone-based interventions (short message service reminders) to knowledge, attitudes, and smoking behavior of students UMY.

The research is quantitative research with quasi-experimental design, the research design is equivalent control group or randomized control group pretest-posttest design. Samples were School of Nursing student batch of 2009, 2010, 2011, and 2012, which had smoking habit. The sampling used total sampling technique, totaling 72 student, 34 experimental group and 38 control group. Analysis of the data used Wilcoxon, Mann-Whitney, and Kruskal-Wallis.

The results showed a significant difference between pretest and posttest of all levels of knowledge, attitude and behavior in the experimental group with $p < 0.05$ is $p = 0.000$. There are significant differences between the experimental group and the control group at all levels of knowledge and attitude variables with $p < 0.05$ are $p=0.000$, whereas the behavioral variable that has only two levels have a significant difference, it is Perception ($p = 0.015$), and adaptation ($p = 0,000$). So, it could be concluded that there is an effect of mobile phone-based interventions (short message service reminders) to the knowledge, attitudes, and smoking behavior of students UMY. Based on the results of this research it is recommended to apply mobile phone-based methods to provide health education about smoking issues in health systems at the university, regional and national levels.

Keywords: *Knowledge, Attitude, Behavior, Cigarette, and Short Message Service Reminder.*