

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN POLA PEMAKAIAN LENSA KONTAK DENGAN**  
**KEJADIAN KONJUNGTIVITIS PADA MAHASISWI FAKULTAS**  
**KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**  
**YULIUS EKA PUTRA SETYANTO**  
**20140310200**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA PEMAKAIAN LENSA KONTAK DENGAN  
KEJADIAN KONJUNGTIVITIS PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**YULIUS EKA PUTRA SETYANTO**

**20140310200**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada 12 Februari 2020**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Hj. RR. Nur Shani Meida, Sp.M, M. Kes  
(NIK 173030)

dr. Yunani Setyandriana, Sp.M  
(NIK 173102)

Mengetahui  
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr.dr.Sri Sundari, M.Kes  
NIK : 19670513199609 173 091

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulius Eka Putra Setyanto

NIM : 20140310200

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, ... Januari 2020

Yang membuat pernyataan,

**Yulius Eka Putra Setyanto**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN POLA PEMAKAIAN LENSA KONTAK DENGAN KEJADIAN KONJUNGTIVITIS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**.

Penulis menyadari banyak pihak yang membantu penulis mulai dari awal hingga selesainya proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. DR. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Hj. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes sebagai pembimbing atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2014 atas kebersamaan dan supportnya.
5. Keluarga tercinta dan sahabat-sahabat terbaikku yang telah memberikan dukungan doa dan bantuannya.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan bagi penulis di masa yang akan datang.

Yogyakarta, ... Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Peneliti .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	
A. Landasan Teori .....	7
1. Definisi Lensa Kontak .....	7
2. Sejarah Lensa Kontak .....	7
3. Fungsi lensa kontak .....	8
4. Jenis-jenis lensa kontak .....	10
5. Indikasi Pemakaian Lensa kontak .....	12
6. Kontra Indikasi pemakaian lensa kontak .....	12
7. Cara perawatan lensa kontak .....	13
8. Cairan perawatan lensa kontak .....	14
9. Cara pemakaian dan melepas lensa kontak .....	15
10. Faktor yang diperhatikan dalam menggunakan lensa kontak .....	19
11. Pola pemakaian lensa kontak .....	20

12. Komplikasi oenggunaan lensa kontak .....	20
13. Hubungan pemakaian lensa kontak dengan mata merah	28
14. Konjungtivitis (mata merah) .....	28
B. Kerangka teori .....	30
C. Kerangka konsep .....	30
D. Hipotesis penelitian .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
E. Alat dan Bahan Penelitian .....	35
F. Jalannya Penelitian .....	36
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	36
H. Analisis Data .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	41
Tabel 2. Pola Pemakaian Lensa .....	42
Tabel 3. Kejadian Konjungtivitis .....	43
Tabel 4. Hubungan Pola Pemakaian Lensa Kontak dengan Kejadian Konjungtivitis pada Mahasiswi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Melepas Lensa Kontak .....	18
Gambar 2. Konjungtivitas .....	29
Gambar 3. Kerangka Teori .....	30
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian .....	30
Gambar 5. Pie Cart Distribusi Frekuensi Pola Pemakaian Lensa Kontak .	42
Gambar 6. Pie Cart Distribusi Frekuensi Kejadian Konjungtivitis .....	44

## INTISARI

**Latar Belakang :** Lensa kontak adalah salah satu alat kedokteran yang berbagi penderita yang tujuan sebagai pengganti kaca mata bagi penderita yang memiliki penglihatan kurang. Namun seiring perkembangan zaman dan teknologi, lensa kontak yang awalnya berfungsi sebagai pengganti kacamata untuk penderita gangguan mata kini berubah menjadi atribut mode atau style. Resiko iritasi pemakaian softlens, memasang dan melepaskan sangat tinggi apabila tidak dilakukan secara berhati-hati baik penanganannya dan kebersihannya, begitu juga tidak dianjurkan memakai merk softlens dan memakai merk air softlens yang berganti-ganti dikarenakan dapat mengganggu kenyamanan mata dan kesehatan mata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara pola pemakaian lensa kontak dengan kejadian konjungtivitis.

**Metode :** Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2018. Desain penelitian yang dipakai oleh peneliti adalah *kuantitatif* dengan metode penelitian *Crosssectional*. Responden penelitian ini adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2014–2016 yang sudah menggunakan lensa kontak lebih dari 6 bulan. Responden diberikan kuesioner yang berisi pertanyaan yang berhubungan dengan penelitian.

**Hasil :** Pada penelitian ini didapatkan 30 responden penelitian, dengan 13 responden yang mengalami konjungtivitas dan 17 responden tidak mengalami konjungtivitas. Hasil analisis statistik Chi-Square pada faktor pola pemakaian lensa kontak menunjukkan nilai signifikan, yaitu sebesar  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola pemakaian lensa kontak dengan kejadian konjungtivitis pada mahasiswi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Kata Kunci:** lensa kontak, konjungtivitis.

## **ABSTRACT**

**Background:** Contact lenses are one of the medical tools that share sufferers whose purpose is to replace eye glasses for patients who have low vision. But over the times and technology, contact lenses that initially functioned as a substitute for glasses for people with eye disorders are now changing into a fashion or style attribute. The risk of irritation on the use of contact lenses, installation and removal is very high if not done carefully, both handling and hygiene, so it is not advisable to use the brand of contact lenses and use the brand of contact lenses because they can interfere with eye comfort and eye health. This study was meant to seek the adequacy of the correlation between contact lens usage and conjunctivitis occurrence.

**Method:** This research was conducted in April 2018. The research design used by researchers was quantitative with the Crosssectional research method. Respondents of this study were students of the Faculty of Medicine and Health, Yogyakarta Muhammadiyah University class of 2014-2016 who had been using contact lenses for more than 6 months. Respondents were given a questionnaire containing questions related to research.

**Results:** In this study, 30 research respondents were obtained, with 13 respondents experiencing conjunctivitis and 17 respondents not experiencing conjunctivitis. The results of the Chi-Square statistical analysis on contact lens use patterns showed a significant value, which was  $p = 0.001$  ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** It can be concluded that there is a significant relationship between the patterns of contact lens wear with conjunctivitis in FKIK Muhammadiyah University Yogyakarta students.

**Keywords:** contact lenses, conjunctivitis.